

伊丹市民の方のみ
ご利用いただけます。

いたみ健康・医療相談ダイヤル24

**通話料
相談料無料**

看護師・保健師・医師などが24時間・年中無休体制で
ご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。

な や み きゅう きゅう ゼロ

 **0120-783-990**

※携帯電話からも使用可能です。 ※非通知設定の電話からダイヤルする場合は、はじめに186をつけてください。

電話がつながりましたら、お名前（匿名可）・ご住所・年齢を教えてください。
プライバシーは厳守されるシステムになっていますのでご安心ください。
ご相談内容により返答が翌日になることやご希望に添えない場合があります。



医療機関情報のご提供 夜間・休日の医療機関のご案内

- 急病の際に受診可能な医療機関 など
- 応急処置 など
- 病気やケガの症状によってどんな医療機関を選べばいいか



出産・育児相談

出産についての相談

- 妊娠中の各種相談（食事・生活・運動ほか）

育児についての相談

- 誤飲や転倒した時などの応急処置について
- 月齢に合わせた授乳、離乳食、おやつとの与え方、回数 など
- トイレトレーニングの時期や方法、おねしょについて



医療相談

治療に関する相談

- 病気の詳しい説明や治療方法、必要な検査についてなど
- 検査データ、薬の説明 など



健康相談

気になる身体の症状についての相談

- 何科を受診すべきか



介護相談

- 介護方法について（床ずれ予防・排泄・食事・体位転換・寝衣交換・寝衣調整 など）



メンタルヘルスの相談

- 対人関係の悩み
- 職場や子育てに関するストレス
- 気分障害・不安障害・摂食障害・不眠 など



「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」

では、このようなご相談に応じています。

お気軽にご相談ください。



itami
伊丹市

伊丹市立
保健センター

TEL. 072-784-8034

★ 夜間・休日の 救急医療について

お願い

大切な救急医療を守るため、救急の適正利用について、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



★なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう★

救急は、限られた医療スタッフで運営されており、必ずしも専門医がいるとは限りません。また、通常の診療時間内の方が、検査などを含めた診療体制が整っています。

★日頃から何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、 早め早めの受診を心がけましょう★



その他の相談機関

よりそいホットライン

☎ 0120-279-338

毎日24時間



どんな方のどんな悩みでも受け付けます（例：学校の悩み、人間関係の悩み、ドメスティックバイオレンスなど女性の相談、性別や同性愛に関わること、死にたいほどのつらい気持ちの相談など）
※電話をかけると、音声ガイダンスが流れます。音声に従って、相談したいことを選んでください。

兵庫県のちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566

月曜～金曜／18：00～翌8：30 土日祝日／24時間

心の健康相談を中心に広く自殺予防につながるようご相談に応じます。

こんな時は迷わず

「119」へ!!

- 意識が無い。またはもうろうとしている。
- 呼吸や脈が不規則または停止している。
- 多量の出血がある。
- けいれんやひきつけが治まらない。
- 激しい頭痛・胸痛・腹痛などの痛みがある。
- 明らかに重症と思われる時。