

【そなえる防災伊丹】vol.9
(2023 年 12 月 11 日配信)

～マイ避難カードをつくろう～

「いつ」「どこに」「どのように」避難するかをあらかじめ書き記しておき、災害時の避難行動に役立てるため「マイ避難カード」を作成しましょう。「マイ避難カード」は、いざという時にすぐ見れる場所に置きましょう。

マイ避難カード作成例

マイ 避 難 カ ー ド		
災害の種類	洪水	名前 伊丹 太郎
確 認	判 断 材 料 の 入 手	(どこから情報入手するか)
	避難情報 (テレビ・LINE防災アプリ) 指定河川洪水情報 (気象庁ホームページ)	
い つ	逃 げ 時	(どのタイミングで避難するか)
	警戒レベル3「高齢者等避難」が発令 〇〇川氾濫危険情報が発表	
ど こ に	避 難 先	(安全な避難先はどこか)
	昼 (明るい時)	〇〇小学校体育館
	夜 (暗い時)	自宅2階 (垂直避難)
ど の よ う に	避 難 す る 方 法	(誰とどのように避難するか)
	昼 (明るい時)	家族で歩いて避難
	夜 (暗い時)	家族全員自宅の2階へ待避