

【そなえる防災伊丹】vol.3
(2023 年 6 月 19 日配信)

～風水害に備える～

6～10 月は集中豪雨や台風などで川が増水し、水害が発生しやすい時季になります。災害が発生した時に備え、事前の対策や準備をしておきましょう。

○防災ハザードマップで危険箇所や避難所を確認

自宅や学校、職場の災害リスクや避難経路などを事前に確認しましょう。

○非常持出品や備蓄品を準備

飲料水や長期保存可能なアルファ化米や缶詰など、1 人当たり 3 日分を備蓄しましょう。その他、薬や絆創膏などの救急用品、マスク、タオルなどの衛生用品、懐中電灯やスマホ充電器なども備えましょう。

○「避難指示」が発令されたらすぐに避難

警戒レベル 4「避難指示」が発令されたら、開設している避難所を確認の上、すぐに避難してください。高齢者や避難に時間がかかる人は、警戒レベル 3「高齢者等避難」で避難行動を開始してください。すでに相当の浸水が発生している場合には、自宅の上層階で待つ等の垂直避難を。