

【「そなえる防災伊丹」】vol.28

(2025年7月1日配信)

～家庭の備え(乳児編)👶～

お子さまの命をまもるために

家庭の備蓄品を見直してみましよう📦

これからの季節には、暑さ対策のため、

モバイル扇風機等を忘れずに備えましよう🌀

▼過去の投稿は市 HP へ

<http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SOMU/KIKIKANRI/SAIGAINISONAETE/SONAERUBOUSAI/index.html>



赤ちゃんのための 防災ガイド

～もしもの時に備えて～

✓ 日ごろの備えが命を守るカギ

♥ 赤ちゃん用の防災バッグを準備しよう

タオル・ブランケット 最低でも3枚用意しておく心安心	おしりふき・液体ミルク 避難所での授乳・おむつ替えスペースの確認
おむつ 最低でも3日分は準備	着替え(2～3セット) 最低でも3日分は準備
母子手帳と有効な保険証等のコピー 必要なときにすぐ確認	抱っこひも ベビーカーで入れない場所も!
離乳食・おやつ 食べ慣れているもの 最低でも3日分は準備	お気に入りのおもちゃ 不安を和らげる

⚠ 通常時に気をつけること

- ✓ 日ごろから非常持ち出し袋の確認
- ✓ 地域の避難所の確認
- ✓ 家族で安否を確認する手段

⚠ 災害時に気をつけること

- ✓ 落ち着いて早めの行動
- ✓ 避難時は動きやすい服と靴
- ✓ エレベーターではなく階段を使う

♥ 役立つ情報源

- ✓ 自治体の防災アプリ・防災ポータルサイト
- ✓ 保健センター等の情報

♥ 赤ちゃん和家人の安心のために、いま、できる備えからはじめましょう。



(発行者: 伊丹市危機管理室)