

【そなえる防災伊丹】vol.11

(2024 年 2 月 9 日配信)

～冬場の災害への備え～

非常持ち出し品の中身を夏の備えから冬の備えに変えましょう。

寒さ対策に防寒着や使い捨てカイロは入れましたか？

冬に追加するリスト

防寒着、手袋、マフラー、使い捨てカイロ、厚手の靴下などの下着類、アルミ防寒シート、ブランケット等

また、石油ストーブは災害時に電気やガスが止まっても、灯油さえあれば暖を取れるほか、お湯を沸かすことができるので、いざという時に役立つ暖房器具です。