

【そなえる防災伊丹】vol.10

(2024 年 1 月 18 日配信)

～地震に備えよう～

阪神・淡路大震災の発生から 29 年を迎えました。今年1月1日には、能登半島でも大地震が発生するなどいつどこで大きな地震が起きるかわかりません。

これから発生すると予想される南海トラフ巨大地震への備えをしましょう。

今からできる備え

1. 飲料水は多めに購入・消費しながら、ローリングストックを。
2. 主食、主菜、副菜の組み合わせで食糧を備蓄。
3. 転倒・落下を防止するため家具を固定する。