

✧ ✨ 新生活の準備のついでに… ✨ ✧

新生活の準備 ✨ 引っ越しや模様替えをするこの時期 ✧ 防災を見直すチャンス。物を減らすことは、災害時のケガ防止に。備蓄品の入れ替えや、家具の転倒防止も見直そう！  
未来の安心は、今日のひと工夫から。

▼過去の投稿は市HPへ

<http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SOMU/KIKIKANRI/SAIGAINISONAETE/SONAERUBOUSAI/index.html>



### 断捨離は防災の一步です

新生活の準備のついでに防災対策を！

「もしも」のために今できること…！  
家の中を片付けて

- ☑ けがのリスクを減らす
- ☑ 避難経路を確保する
- ☑ すぐに動ける準備を

### 家具の転倒防止対策

家具を配置したときに固定をしておこう！

固定できているか定期的に確認！

- ☑ つっぱり棒で固定
- ☑ L字器具で固定
- ☑ 粘着ジェルで固定

### 備蓄品の入れ替え

- ☑ 賞味期限をチェック
- ☑ 古いものは使う・処分
- ☑ 新しいものを補充

ローテーションして新しい備蓄品に！

ローリングストックで上手に備蓄

