

【そなえる防災伊丹】 vol. 35

(2026年2月1日配信)

～♡ バレンタインにチョコっと「甘い備蓄」💎～

甘いものやお菓子などは、災害時の“心の栄養”になる大事な備えです🍪💡  
非常食といえば、水、アルファ化米、レトルト食品、缶詰などの食事の中心となるものを思い浮かべますが、甘いものやお菓子などの存在は、いざという時のチカラになります👏 備え方のポイントをチェックしておこう！📺👉

▼動画はこちら

<https://www.youtube.com/watch?v=MQYYNzRr1CY>

▼過去の投稿は市HPへ

<http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SOMU/KIKIKANRI/SAIGAINISONAETE/SONAERUBOUSAI/index.html>

