

【そなえる防災伊丹】vol. 33

(2025年12月1日配信)

～非常時でも「ほかほかご飯🍚✨」が作れる？！～

🍚✨ 高濃度ポリエチレン袋で作る「かんたん炊飯」を1分でサクッと紹介🎥  
非常時の調理法を知っておくだけで、いざという時の安心感がぐっと変わります❤  
備えのヒントに、ぜひチェックしてみて👉👉

▼過去の投稿は市HPへ

<http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SOMU/KIKIKANRI/SAIGAINISONAETE/SONAERUBOUSAI/index.html>

