

南海トラフ大震災

受付開始
4/15(火)
10:00

助かるために 助けるために



らしーく
マスコットキャラクター
らしー

防災サポーターになろう 編

託児あり！
子ども連れもOK



男女共同参画
視点の防災

南海トラフ大震災を始めとした様々な災害が予測される今、
身近な防災について学ぶ3回連続講座です。

防災ってなに？という方、なんとなく興味がある方、自分と家族を災害から守りたい方、
防災に絡む何かをしてみたいと思う方等、みなさま大歓迎です。

「誰かがしてくれる防災」「男性主体の防災」から「私の防災」「みんなで防災」へ
あなたも一歩を踏み出してみませんか？

(3回連続講座) 第1回 6/21 (土) 10:00~12:30
第2回 7/ 5 (土) 10:00~12:30
第3回 7/19 (土) 10:00~12:00

参加無料

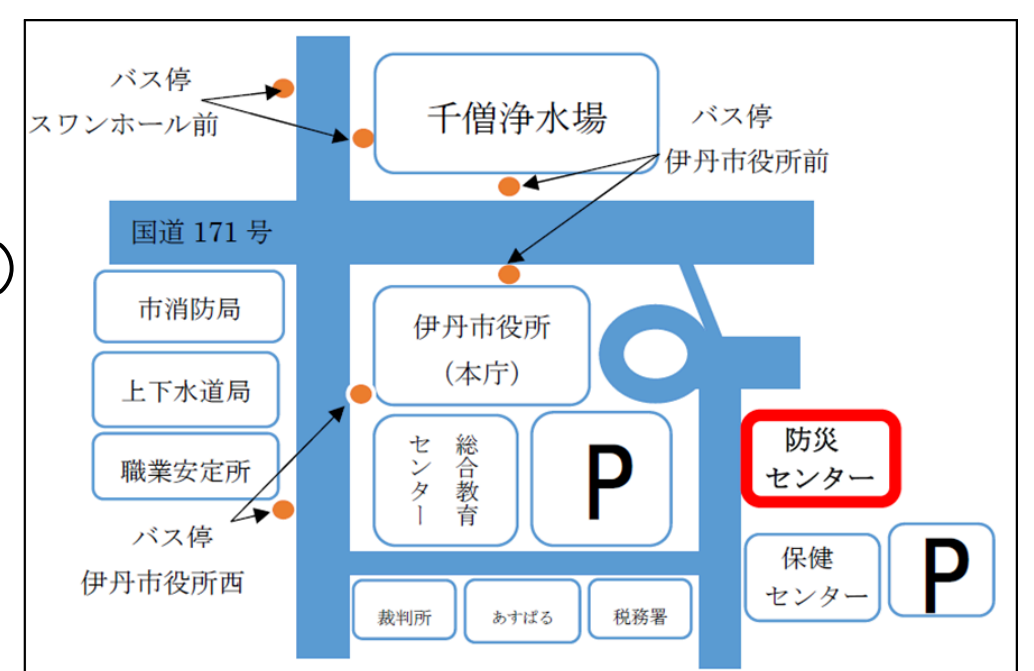
講師：伊丹市職員（危機管理室 他）
片山実紀（NPO法人あなたらしくをサポート理事
兵庫県防災士会幹事・地域防災女性ファシリテーター）

対象：テーマに関心があり、3回参加可能な人 20人

参加費：無料（託児こども1人1回300円,要申し込み,1才~就学前）

主催：伊丹市危機管理室 男女共同参画課

NPO法人あなたらしくをサポート（らしーく）



会場：伊丹市防災センター
（伊丹市千僧1-1 市役所東館）

～プログラム～

全日程受講された修了生の方には

「2025年度防災サポーター講座 修了書」

をお渡しします。

第1回

『防災入門』

6/21 (土)

10:00～12:30

- ・オリエンテーション
- ・なぜ、防災に女性？
- ・伊丹市と災害
- ・初めての防災
命を守るために大切なこと
- ・防災カフェ

etc...



※ 防災カフェ ※

お茶を飲みながら防災について語り合い、交流する時間です。

第2回

『避難所』って？

7/5 (土)

10:00～12:30

- ・避難所の仕組み
- ・避難生活と健康
- ・平等か公平か
- ・「きょうとみんなの防災カード」
を使って避難所について考える
- ・防災カフェ

etc...



第3回

『自宅避難』とは

7/19 (土)

10:00～12:00

- ・自宅避難に必要なこと
- ・「私の防災」を考える
- ・防災カフェ
- ・修了書授与

etc...



(終了後、自由参加の交流タイム)

【お問い合わせ・お申込み】

電話または右の2次元コードよりお申込みください

伊丹市危機管理室 072-784-8166



<https://x.gd/gGVdn>