

いじめのない学校を目指して

子どもたちへ

友だち同士で助け合って、毎日、学校生活を楽しく過ごさせていますか。

- ◎ 何気ない言葉や行動が友だちの心を傷つけていませんか。
- ◎ 気に入らないからと言って、友だちにきつく当たっていませんか。
- ◎ メールやネット上などに遊びのつもりで書いた悪口で友だちを傷つけていませんか。
- ◎ 友だちを笑いのネタにいませんか。



これらはすべていじめです

いじめは決して許されないものです。
あなたも人の気持ちを考えられる人になろう。
一人ひとり大切な人、かけがえのない存在です。



“いじめられている”あなたへ

- ◎ つらいですね。味方は必ずいます。
- ◎ あなたは悪くありません。
- ◎ あなたは、かけがえのない大切な存在です。



気になることがあれば、**すぐに先生やまわりの大人に相談しよう。**
決してつげ口ではありません。



いじめを
しな
い
させ
ない
ゆる
さ
ない

保護者の皆さんへ

- ◎ どの子どもも、いじめの被害者にも加害者にもなりえます。
- ◎ スマホ等を子どもに与える前に家庭で話し合い、使い方の約束を決めることが重要です。
- ◎ 自分のことを考えてくれる、見つめてくれる親の気持ちは子ども心に安心感を与えます。

教育相談・・・少年愛護センター

☎ 072-772-6171 (電話相談)
☎ 072-780-2484 (来所相談)

不登校、ひきこもり、いじめ、こころの相談に応じます。

(電話相談・来所相談)

月曜・火曜・木曜・金曜：9時～18時

水曜・土曜：9時～17時 ※来所相談は予約制です

子どもと保護者のなやみ相談・・・少年愛護センター

☎ 072-770-8742 (電話相談)
☎ 072-780-3540 (来所相談)

問題行動、しつけや子育て、不登校等、子ども・青少年に関する様々な相談に応じます。

(電話相談) 平日：10時～17時半

(来所相談) 平日：10時～17時 ※予約制です

子どもからの悩み相談・・・伊丹っ子SOS相談室

☎ 072-780-4493 (電話相談・来所相談)

友達のこと、家族のこと、学校のこと、
自分ひとりで悩んでいないかな？
子どもだけ(18歳未満)が相談できる
よ。大丈夫、一緒に考えましょう。

(電話相談・来所相談)

平日：9時～17時半

タブレットの「ま
なびポケット」の
中のブックマーク
から直接アクセス
できるよ



SNSを使った悩み相談

・・・ひょうごっ子SNS悩み相談

WebやLINEを使って、匿名で相談や連絡ができます。

(SNS相談)

令和7年4月1日～令和8年3月31日

17時～21時 (新しい相談は20時半)



ひょうごっ子(いじめ・体罰・子ども安全・不登校) 相談24時間ホットライン

365日・24時間相談できます。(電話相談) 0120-0-78310 (通話料無料・携帯電話利用可)