りじめのなり学校を目指して

子どもたちへ

友だち同士で助け合って、毎日、学校生活を楽しく過ごせていますか。

- ◎ 何気ない言葉や行動が友だちの心を傷つけていませんか。
- ◎ 気に入らないからと言って、友だちにきつく当たっていませんか。
- ◎ メールやネット上などに遊びのつもりで書いた悪口で友だちを傷つけていませんか。
- ◎ 友だちを笑いのネタにしていませんか。

これらはすべていじめです

いじめは決して許されないものです。

「おなたも人の気持ちを考えられる人になろう。
一人ひとり大切な人、かけがえのない存在です。



<u>"いじめ</u>られている"あなたへ

- ◎ つらいですね。味方は必ずいます。
- ◎ あなたは悪くありません。
- ◎ あなたは、かけがえのない大切な存在です。



気になることがあれば、**すぐに先生やまわりの大人に相談しよう**。 決してつげ口ではありません。



いじめを **」 な し**

させない。





- ◎ どの子どもも、いじめの被害者にも加害者にもなりえます。
- ◎ スマホ等を子どもに与える前に家庭で話し合い、使い方の約束を決めることが重要です。
- ◎ 自分のことを考えてくれる、見つめてくれる親の気持ちは子どもの心に安心感を与えます。



子どもからの悩み相談…伊丹っ子SOS相談室

☆ 072-780-4493 (電話相談・来所相談)

友達のこと、家族のこと、学校のこと、自分ひとりで悩んでいないかな?子どもだけ (18歳未満) が相談できるよ。 大丈夫、一緒に考えましょう。

(電話相談・来所相談) 平日:午前9時~午後5時半

子どもと保護者のなやみ相談…少年愛護センター

☎ 072-770-8742 (電話相談) /☎ 072-780-3540 (来所相談)

学校・子育て・問題行動・家族・自分のこと・未来…など気軽に相談ください。

(電話相談) 平日:午前10時~午後5時半 (来所相談)平日:午前10時~午後5時 ※予約制です

教育相談…総合教育センター

☎ 072-772-6171(電話相談)/☎ 072-780-2484(来所相談)

お子様に関する様々な悩みや課題、問題等の相談に応じています。

(電話相談・来所相談) 月曜・火曜・木曜・金曜:午前9時~午後6時

水曜・土曜:午前9時~午後5時 ※来所相談は予約制です



伊丹市マスコット たみまる

発行:伊丹市教育委員会事務局教育政策課 〒664-8503 伊丹市千僧1-1 ☎ 072-784-8081