

令和8年度 食育・ヘルスアップ講座 カリキュラム
(いずみ会リーダー養成講座)

回	日時	時間数	会場	内容	講師等
1	7月8日(水) 10:00～12:00	2	キセラ川西 福祉棟2F 食育推進ルーム	開講式・あいさつ オリエンテーション・自己紹介 説明「いずみ会活動とは」	所長 (健福) 管理栄養士 市町) 管理栄養士 各市町いずみ会
2	7月29日(水) 10:00～12:00	2	キセラ川西プラザ 2F 大会議室	講話：栄養の働きとバランスの良い食事 献立作成①	(健福) 管理栄養士
3	8月19日(水) 10:00～12:00	2	キセラ川西 福祉棟2F 食育推進ルーム	講話：家庭からはじめる食中毒予防 演習：栄養計算をやってみましょう 献立作成②	(健福) 食品衛生監視員 (健福) 管理栄養士
4	8月27日(木) 10:00～12:00	2	キセラ川西 福祉棟2F 食育推進ルーム	実践：簡単な体操・ストレッチ 講話：兵庫県の食育 ライフステージ別の食と健康づくり 献立作成③	阪神北圏域リハビリテーション支 援センター) 理学療法士 (健福) 管理栄養士
5	9月3日(木) 10:00～12:00	2	キセラ川西 福祉棟2F 食育推進ルーム	講話：栄養成分表示を見てみましょう 献立作成④	(健福) 管理栄養士
6	9月17日(木) 10:00～14:00	4	キセラ川西 福祉棟 2F 食育推進ルーム	調理実習	(健福) 管理栄養士
7	11月 ＜伊丹＞調整中 ＜川西＞11/11 ＜猪名川＞調整中 10:00～12:00	2	＜伊丹＞調整中 ＜川西＞キセラ川西 食育推進ルーム ＜猪名川＞調整中	【市町別講座】 講話：各市町における食・健康づくり施 策について	(健福) 管理栄養士 市町) 管理栄養士
8	9月～11月	6	各市町いずみ会	実践活動：地域の食育活動に参加しよう	各市町いずみ会
9	12月9日(水) 10:00～12:00	2	キセラ川西 福祉棟 2F 食育推進ルーム	修了式（あいさつ、修了証書の授与） 交流会	所長 (健福) 管理栄養士 市町) 管理栄養士 各市町いずみ会
合計 9 回		24			