

7/25(土)  
午前

夏休み!

(要予約)

# おやこ骨密度チェック

骨がつくられる成長期の貴重な時期だからこそ、  
家族みんなで骨密度を上げるポイントについて学びませんか？

- 【内容】
- ①骨密度測定
  - ②結果説明(集団)
  - ③食事講座  
「成長期に取り入れたい“骨”を強くするための食事の話」
  - ④パッククッキング、試食(食材は1組2名分)

【対象】 伊丹市民の10歳から18歳の子どもとその保護者  
※1組あたりこども2名、保護者1名まで



【定員】 50組

【費用】 無料

【所要時間】 約1時間

【場所】 伊丹市立保健センター



【申込方法】 オンライン申請または電話受付(Tel:072-784-8080)



← オンライン申請はこちらから

※骨密度測定は踵(かかと)での超音波測定を行います。

※骨密度の測定結果はあくまで目安です。本測定会には、医師による骨粗しょう症の診断・治療等は含まれておりませんので、健康づくりの一助として測定結果をご活用ください。

【お問合せ先】 伊丹市健康政策課 健診・健康づくり担当

電話番号:072-784-8080

(受付時間)令和8年6月30日 までは 平日9時~17時30分

令和8年7月 1日 からは 平日9時~17時