

## お弁当・おやつをご持参いただく際の注意事項

ポピンズルーム伊丹では飲食物の提供はミルク調乳時のお湯以外は一切行っておりません。  
飲食物は全てご家庭からのご持参をお願い致します。

お弁当が傷むのを防ぐため、また、食べやすくするために、以下の点にご配慮下さい。

お子様が食べ慣れているものや、体調不良時によく好むものをご準備お願い致します。

食欲が低下している場合の飲食物は、糖分・塩分のあるものをご用意下さい。

病児室には〈冷蔵庫〉・〈電子レンジ〉・〈調乳用のお湯〉がございます。対応品をお持ち下さい。

※食物アレルギーがある場合は事前にお知らせ下さい。

- ・ 当日調理し、おかずはしっかりと火を通し、その後冷ました物を詰めて下さい。  
また、汁気の多い物は十分に汁気をきるか、別容器に入れて下さい。(購入品・ベビーフード可)
- ・ お子様の気道は細いので、のどを詰まらせてしまわないように、うずらの卵やぶどう、いちごなどの球体や丸ごとのものは包丁で 1/2、1/4 等に細かく刻んで下さい。  
丸いままでの持参の場合は窒息の危険性がある為、提供は控えさせていただきます。
- ・ 一口大の大きさにすると食べやすくて良いでしょう。  
おにぎりに巻く海苔は小さくカットしたものを何枚か貼ったり、スパゲティーや焼きそばなどの麺類は2～3 cmにカットしてあげると食べやすいでしょう。
- ・ ご飯は、なるべく白いご飯をお持ち下さい。チャーハンや、鮭フレークなどを混ぜたご飯、ふりかけご飯や炊き込みご飯は傷みやすいので充分お気を付け下さい。
- ・ 持ち物には、全てお名前をご記入下さい。すべての物に記入が必要になります。
- ・ 飲水時や与薬時にスプーン・コップ・スポイトなど必要であればご持参下さい。
- ・ プラスチックスプーンはお子さまが噛んで割れたりかけてしまう可能性があるため、ステンレススプーンをお持ち下さい。
- ・ お弁当箱やサランラップ・ジップロックなどを活用し、衛生状態に配慮してお持ち下さい。
- ・ 電子レンジにて温めを行いますので、アルミホイルは使用せず、お弁当箱・カップなどは全て電子レンジ対応のものをご使用下さい。
- ・ 移動中の温度変化には十分な配慮をお願い致します。 ※保冷剤などをご使用下さい。
- ・ 調理してから長時間経過した物のお持込はご遠慮下さい。
- ・ 購入品でも可能ですが、その際も上記に注意し個包装・未開封の物をお願いします。
- ・ ミルク調乳時以外はお湯を提供できません。粉末の汁物やカップ麺等のご遠慮下さい。
- ・ 麦茶などの水分は水筒・マグなどに多めにご用意下さい。※保冷機能付きだとお良いです。
- ・ 必ず予備のペットボトル(麦茶や経口補水液など)も1本をご用意下さい。



裏面は  
おやつについての  
注意事項になります。

## おやつについて

**\*ラムネ・ナッツ類・グミ・こんにゃくゼリー・飴・チョコレート・ガムはお控え下さい。**

体調不良時は、食欲低下があり昼食摂取できないお子さまもいます。

**体調不良時にも好んで食べるものを少量・頻回分ご用意お願いいたします。**

個包装・未開封であれば購入品も可能。

### \*購入の場合\*

- ・ ドーナツ・焼き菓子・ビスケット・せんべい・パン・**ヨーグルト・ゼリー・プリン**など。
- ・ **購入の場合は個包装で未開封の物**をご用意下さい。(スナック品でも可)
- ・ チョコレートやキャラメル、飴、ガムなど喉に詰まらせてしまう恐れのある物はお避け下さい。

### \*手作りの場合\*

- ・ パン、焼き菓子、おにぎり、果物（**傷みにくいもの・変色しにくいもの**）などが良いでしょう。
- ・ お弁当箱やサランラップ・ジップロックなどを活用し、衛生状態に配慮してお持ち下さい。
- ・ 調理してから長時間経過した物のお持込はご遠慮下さい。
- ・ **カット果物の場合は傷みが早いので注意して下さい。移動時は保冷剤を使用しましょう。**  
(例：皮付きバナナ：皮をむけば、お1人で一口大でかじる事の出来るお子様は可能)
- ・ 冷凍庫での保存が必要な物はお控え下さい。(内服時にどうしてもアイスが必要な方はご相談下さい。)

就学児は発達段階や普段の状況に合わせて、各自持参をお願い致します。

**\*普段のおやつの時間やどのように提供しているかを教えていただき、  
状態に合わせて時間を調整させていただきます。**

上記の内容をご確認の上で、お弁当・おやつのご持参をお願い致します。

窒息の危険性のある場合や変色・異臭のする場合はこちらの判断にて

提供を控えさせていただく事もありますがご理解・ご協力お願い致します。

**また、体調不良時は睡眠・休息を優先する場合がございます。**

**眠っている場合は、提供時間がずれることや提供しないままお迎えになることも  
あります。ご理解をお願い致します。**