

がつ
9月

ぶどう

グレープ
ぶどうは英語で **Grape** というよ!



いつ、どこで育てられているの?

なつ あき しゅん じ き
夏から秋にかけてが旬の時期だよ。

ぜんこく せいさんりょう い やまなしけん ぜんたい し
全国の生産量1位は、山梨県で全体の25%を占めているよ。

ひんしゅ おお せ かい しゅるいいじょう そんざい
品種はとて多く、世界には10000種類以上のぶどうが存在すると

いわれていて、このうち日本では50~60種類ほどが栽培されているよ。



はたけ
畑のミルクと呼ばれているんだね!

しんせん
新鮮なあかし?

ぶどうについている白い粉は、鮮度を
保つために作る「ブルーム」と
呼ばれるもので、虫歯予防や老化を
防ぐ効果があると言われているよ。



はたけ
畑のミルク!?

ヨーロッパでは「畑のミルク」と呼ばれているよ。

ぶどうは果物の中でも栄養価が高く、牛乳に含まれる

ミネラルがたくさん摂れることからこう呼ばれるように

なったよ。皮と果実の間に栄養分が多いと言われて

いるため、まるごと食べるのがおすすめだよ。



ながい
長生きができる?

ぶどうの皮にはポリフェノールの一種の
レスベラトロールという渋みのもととなる
成分が含まれ、寿命を伸ばすと言われて
いるよ。



3月に「博士検定」をするよ! 赤い字をおぼえておいてね 給食センターより