

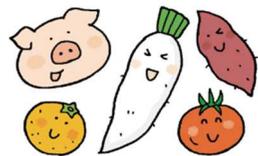
日に日に寒さも和らぎ、少しずつ春の訪れが感じられるようになりましたね。
いよいよ、今年度も残りあとわずかです。最後の1ヶ月を元気に過ごせるように、バランスのとれた食事や十分な睡眠を心がけましょう。



●●●感謝の心を育てよう●●●

毎日の食事は、生き物の命や自然の恵みをはじめ、多くの人の支えによって成り立っています。
食べ物を大切にして、感謝の心を持って食べましょう。

動植物の命に感謝



さまざまな食材は、もともとは動物や植物の命です。つまり、食べることは命をいただくということです。

生産者の方に感謝



食料の生産にかかわる方たちは、
たくさんの工夫や努力をし、手間をかけて食料をつくっています。わたしたちが美味しい食事を食べられるのは、そうした生産者の方の働きのおかげです。



食事をつくる方に感謝



家で食事をつくる方や、給食をつくる調理員、食事を運ぶ配送員など、
たくさんの方の働きによって食べることができています。

感謝を込めて「いただきます」「ごちそうさま」

食べ物の命をいただくことに感謝して「いただきます」、食材を育てたり、食事をつくるためにかかわった方たちへ感謝して「ごちそうさま」のあいさつがあります。気持ちを込めてあいさつしましょう。



1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



スタート

Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 食事のあいさつができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 好き嫌いなく食べられましたか？

食べられた…5点
まあまあ食べられた…3点
食べられなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか？

とても楽しめた…5点
まあまあ楽しめた…3点
あまり楽しめなかった…0点

ゴール

計算式

[] = 合計 点

- 35点~40点…よくがんばりました！**
すばらしいです！1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。
- 25点~34点…よくできました！**
がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみよう。
- 15点~24点…もう少しがんばろう！**
給食の時間、楽しくすごせていますか？次は、「これだけはがんばろう！」ということを一つ決めて、取り組んでみましょう。
- 0点~14点…もっとがんばろう！**
できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！

なんてん 何点でしたか？できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。