

★ たな ばた こん だて 7月 セタ 献立のおはなし ★



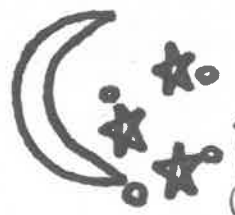
【アチ情報】
 7月7日は「セタ」だよ。セタは年に1度
 だけ「織姫」と「彦星」が天の川で会える日
 となっているよ。矢張り今の自分の原い
 ごとを書いてみよう！もしかしたら叶うかも…!?

～今日の献立～
 ★ごはん
 ★さけ 鮭 そぼろ
 ★ほしがた 星形 ハバーグ の わふう 和風あんかけ
 ★セタ汁
 ★たなばた セタゼリー ★牛乳

スペシャルメニュー!!

豆 ちし 言 こと 言 こと 言
 ～なぜセタにそうめん??～
 昔は7月7日は「さくべい」という
 食べ物を作り、食べていたんだよ。
 「さくべい」は「なわ 菱なわ」とも呼ばれ
 うどんの原形といわれているよ!
 セタにそうめんを食べたり、贈ったり
 するのは、この習慣からきているよ!

ほしがた 星形 ハバーグ の わふう 和風あんかけ
 原い ねが を込めながら食べてね!



たなばた こんだて 七夕献立について分かったかな? 感想を書いてね!!

1c 令和8年7月6日(月)
 2c 令和8年7月7日(火) () 小学校 () 年 () 組

ふくしまけん
福島県は

こまな形だよ！



食育の日南犬立

7月福島県

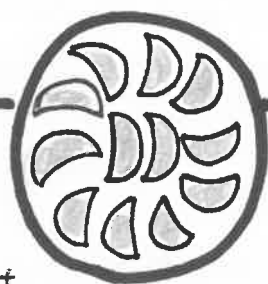
～めざせ全国制覇!! 47都道府県味の旅!!～

福島県は、東北地方の最南端にあり、東側には太平洋に面しているよ。日本で3番目に広い面積があるよ。奥羽山脈などによって「会津」「中通り」「県通し」の3つの地域に分かれているよ。



会津地方に伝わる、赤い牛の人形だよ。魔除けの縁起物として古くから親しまれているよ。

ぎょうざ



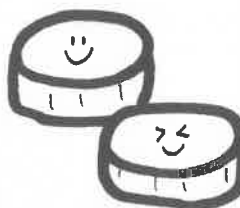
福島市のぎょうざは

『円盤ぎょうざ』という名前が親しまれているよ。フライパンの形に合わせて、ぎょうざを丸く並べて焼き上げ、そのままお皿にひっくり返して提供するよ。

こづゆ



『こづゆ』は会津地方に伝わる郷土料理だよ。かいばしらでだしを取り、里芋やきのこ、ふきの実材を入れて、しょうゆで味付けするよ。正月やお祭り、お祝いの時に食べられるよ。



もも

(ピーチコンポート)

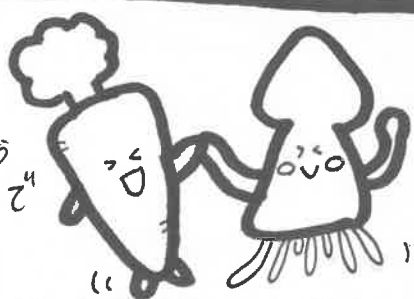


福島県は『もも』の生産量全国2位!! 代表的な品種「あかつき」をはじめ、6月～10月に掛けて、様々な品種が楽しめるよ。

いか人参



『いか人参』は中通り北部の郷土料理だよ。糸田七かりにして人参とするめいかをしょうゆ、砂糖、ごま油で味を付けた料理だよ。



給食センターよ

食育の日南犬立についてわかったかな? 感想を書いてね!

第1C: 令和8年7月16日(木)
第2C: 令和8年7月15日(水) () 小学校()年()組