

日・曜	25日(木)	26日(金)	30日(火)			
こんだて	ホットドック せわりコッパン チキンフランクの ソースかけ キャベツのソテー じゃがいもの とうにゅうスープ 牛乳	せきはん ごましお ハンバーグの わふうあんかけ おいわいすましじる いちごゼリー 牛乳	ぶたどんぶり いもちスープ 牛乳			
こんだてのざいりょう(g)	コッパン	50 □	せきはん	70 □	こめ	70 □
	チキンフランク	50 ○	ごま塩(小袋)	0.5 □	ぶた肉	35 ○
	サラダ油	0.2 □	ハンバーグ	60 ○	たまねぎ	40 △
	トマトケチャップ	5 □	サラダ油	0.2 □	いとこんにやく	10 △
	ウスターソース	1.5 □	たまねぎ	10 △	しろねぎ	3 △
	砂糖	1 □	にんじん	5 △	サラダ油	0.5 □
	水	5 □	淡口しょうゆ	2 □	砂糖	1.5 □
	キャベツ	25 △	砂糖	1 □	濃口しょうゆ	4 □
	サラダ油	0.2 □	みりん	0.2 □	酒	0.5 □
	塩	0.2 □	でんぷん	0.3 □	いもち	30 □
こしょう	0.01 □	かまぼこ(さくら型)	10 ○	とり肉	10 □	
じゃがいも	30 □	とうふ	20 ○	たまねぎ	25 △	
ぶた肉	15 ○	あぶらあげ	3 ○	しめじ	10 △	
たまねぎ	30 △	たまねぎ	30 △	にんじん	10 △	
にんじん	10 △	にんじん	10 △	あおねぎ	3 △	
とうもろこし	10 △	えのきたけ	10 △	淡口しょうゆ	4 △	
サラダ油	1 □	あおねぎ	3 △	塩	0.3 □	
とうにゅう	10 ○	淡口しょうゆ	5 △	こしょう	0.01 □	
塩	0.9 □	けずりぶし	2.5 △	けずりぶし	2.5 △	
白ワイン	0.5 □	水	140 □	水	150 □	
こしょう	0.02 □	牛乳	1本 ○	牛乳	1本 ○	
でんぷん	1 □	いちごゼリー	50 □			
けずりぶし	2.5 □	牛乳	1本 ○			
水	130 □					
牛乳	1本 ○					
		入学お祝い献立				
I初年-/たんぱく質	I初年-/たんぱく質	I初年-/たんぱく質				
581kcal 25.6g	608kcal 24.8g	540kcal 22.1g				

☆献立だより☆

4月 いきいき

※調味料は好みで調節してください。薄味を心がけましょう。
※給食献立の中から紹介しています。

～給食目標～
当番の仕事に協力し
配膳や後片付けを早くする

◎姫路おでん



家族そろって
作ってみませんか？

材料(4~5人分)

鶏肉	100g	砂糖	大さじ2
鶏つくね(冷凍)	15個	濃口醤油	大さじ2
厚揚げ	100g	酒	小さじ1
がんもどき	10個	おろししょうが	小さじ1
大根	1/3本	けずりぶし	適量
じゃがいも	2個	みず	300ml
こんにやく	1枚		
人参	中1/2本		

作り方

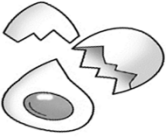
- けずりぶしでだしをとっておく。
- 鶏肉は食べやすい大きさに切っておく。
- 厚揚げは熱湯をかけ油抜きし、食べやすい大きさに切っておく。
- がんもどきは熱湯をかけ油抜きしておく。
- 大根は太めのいちょう切りにしておく。
- じゃがいも、人参は角切りにしておく。
- こんにやくは食べやすい大きさに切り、下茹でしておく。
- 鍋にだし汁を煮立て、鶏肉、鶏つくね、人参、じゃがいも、大根、こんにやくの順に入れる。
- 真材がやわらかくなったら、厚揚げ、がんもどき、調味料Aを入れてさらに煮込む。
- 最後に味を調べて、火を止めて味をさせる。

生姜は消化を良くしたり、胃腸のはたらきを助けてくれるよ♪



お知らせ

卵除去食の提供は5月より始まります。
除去食の対象は卵(鶏卵・うずら卵)のみとなります。
除去食は安全確保の観点から完全除去のみとします。
＜例＞煮物のうずら卵を自分で抜いて食べる、等の対応はしていません。
除去対応メニュー例
＜鶏卵抜き＞ ・かき玉汁 ・親子丼 等 ＜うずら卵抜き＞ ・おでん ・大和煮 等
※厚焼き卵・オムレツ・コロック等、卵が含まれる加工食品は、除去食の対象にはなりません。



牛乳1本・・・206g ※パンは小麦粉重量で表示しています。 ○：赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの □：黄色の食品・・・熱や力になるもの △：緑色の食品・・・体の調子をとのえるもの

※学校給食こんだてひょうに関してのお問い合わせは、第1センター：782-0400、第2センター：779-6355までご連絡ください。 ◎各校の行事予定などにより欠食日は異なります。

◎学校給食センターのホームページを開設しています。伊丹市のホームページ、または【伊丹市立学校給食センター】で検索していただくとご覧いただけます。

QRコードで
ホームページに
直接アクセス!