

令和7年度

10月の配膳図

小学校給食センター（第2）

〔10月1日（水）～
10月31日（金）〕



★マークの日は
ひとくちコメントを見てね！
♥マークの日は
ラッキーにんじんが
入っているかも！？
食缶のごはんやおかずが
空っぽになるように
配膳してみよう！

6 日（月） ほうれんそうとツナのあえもの ごはん ぎゅうにゅう さつまいものうまに	7 日（火） ぶたにくのしょうがいため ごはん ぎゅうにゅう あつあげのみそる	8 日（水） コーンのいためもの ごはん ぎゅうにゅう わかめごはん いものこじる	9 日（木）★ めあいて目の愛護デー献立 ブルーベリーゼリー コッペパン ぎゅうにゅう マヨネーズ（クラス1ぼん） かぼちゃサラダ さけとほうれんそうのクリームシチュー	10 日（金） ごはんにかけてたべてね ルーローハンのぐ ごはん ぎゅうにゅう ビーフンスープ
13 日（月） スポーツの日 ごはん ぎゅうにゅう	14 日（火） ひよこまめとぶたひきにくのケチャップソテー ごはん ぎゅうにゅう ♥ABCスープ	15 日（水） ふりかけ こまつなとぶたにくのいためもの ごはん ぎゅうにゅう とりのつくねじる	16 日（木） れんこんのサラダ くるくるパン ぎゅうにゅう わふうスパゲッティ	17 日（金）★ しょういぐひこんで食育の日献立（新潟県） カレーのいちやぼし ようなしのゼリー しおごはん おむすびをつくってね おおばんのり スキージる
20 日（月） きゅうりのすのもの ごはん ぎゅうにゅう やまとに	21 日（火） ぶたキムチ ごはん ぎゅうにゅう ♥いももちる	22 日（水）★ エリンギととりにくのオイスターソースいため ごはん ぎゅうにゅう チンゲンサイのスープ	23 日（木） いちごジャム コッペパン ぎゅうにゅう ポトフ	24 日（金） ごはんにかけてたべてね とりどんぶりのぐ ごはん ぎゅうにゅう なめこのみそる
27 日（月） きのこのマリネ ごはん ぎゅうにゅう ごはんにかけてたべてね くりとチキンのこめカレー	28 日（火） かき（1/6こ） チンジャオロースー ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかふうたまごスープ	29 日（水）★ しょういぐひこんで食品ロス削減取り組み献立 だいこんばとじゃこのいためもの ごはん ぎゅうにゅう おからコロッケ だいこんのみそる	30 日（木） ハンバーグのてりやきソースかけ てりやきバーガーをつくってね コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃのとうりゅうポタージュ	31 日（金） はくさいのごまあえ ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが