



製造業者の都合により  
米飯とパンの曜日が  
変更になります！



|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| <p><b>1 日(月)★</b></p> <p>くきわかめの<br/>きんぴら</p> <p>シイラのにつけ<br/>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのみそしる</p>   | <p><b>2 日(火)</b></p> <p>のりの<br/>つくだに</p> <p>コーンソー<br/>さつまいも<br/>コロッケ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>わふうスープ</p>                     | <p><b>3 日(水)</b></p> <p>きゅうりの<br/>ツナあえ</p> <p>くるくるパン</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>やきビーフン</p> <p>ごはん</p>   | <p><b>4 日(木)</b></p> <p>ほうれんそうの<br/>あえもの</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>だいずのごもくに</p> <p>ごはん</p>   | <p><b>5 日(金)</b></p> <p>プルコギ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>キムチスープ</p> <p>ごはん</p>                    |
| <p><b>8 日(月)</b></p> <p>ひじきいため あつやきたまご</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたじる</p> <p>ごはん</p> <p>※ごはんを<br/>まぜて<br/>たべてね</p>  | <p><b>9 日(火)</b></p> <p>ささみの<br/>ちゅうかサラダ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>ごはん</p>   | <p><b>10 日(水)</b></p> <p>はくさいの<br/>あまづあえ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>やまとに</p> <p>ごはん</p>   | <p><b>11 日(木)</b></p> <p>ごぼうの<br/>いためもの</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>しいやもの<br/>いそべんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>いものこじる</p> <p>※ごはんを<br/>まぜて<br/>たべてね</p>        | <p><b>12 日(金)</b></p> <p>みかんゼリー エリンギの<br/>ピリからいため</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>♥トック</p> <p>ごはん</p> |
| <p><b>15 日(月)★</b></p> <p>しょういくりこんだて どうきょうと<br/>食育の日献立(東京都)</p> <p>おむすびを<br/>つくってね</p> <p>こまつなのそばろいため</p> <p>ごはん</p> <p>ちゃんこなべ</p> <p>もちげんまい<br/>いり ごはん</p> <p>おおばんのり</p> | <p><b>16 日(火)</b></p> <p>だいこんと<br/>ひよこまめの<br/>サラダ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>こめこの<br/>チキンカレー</p> <p>※ごはんを<br/>かけて<br/>たべてね</p> | <p><b>17 日(水)</b></p> <p>ぶたにくのスタミナイため</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>チキンボールスープ</p> <p>ごはん</p>   | <p><b>18 日(木)★</b></p> <p>しょうじこんだて<br/>冬至献立</p> <p>れんこんの<br/>あまからいため</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>たら<br/>の<br/>ゆうあんやし</p> <p>かぼちゃのすいとんじる</p> <p>ごはん</p> | <p><b>19 日(金)</b></p> <p>ぶたにくのしょうがいいため</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>かきたまじる</p> <p>ごはん</p>          |
| <p><b>22 日(月)</b></p> <p>こめこの<br/>カップケーキ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>アップルパン</p> <p>♡やさしいスープ</p> <p>ツリーがたハンバーグの<br/>トマトソースかけ</p>  | <p><b>23 日(火)</b></p> <p>ブロッコリーの<br/>マリネ</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>クリームシチュー</p> <p>コッペパン</p>   | <p style="text-align: center;"> </p> <p style="text-align: right;">たまごじょきょしょうたいおうこんだて<br/>卵除去食対応献立です ←</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>★マークの日 はひとくちコメントを見てね！<br/>♡マークの日 はラッキーにんじんが入っているかも！？<br/>食缶のごはんやおかずが空っぽになるように配膳してみよう！</p> </div> |   |  |

たまごじょきょしょくたいおう こんだて  
卵除去食対応献立です