

令和7年度

10月の配膳図

小学校給食センター（第1）

〔10月1日（水）～
10月31日（金）〕

★マークの日は
ひとくちコメントを見てね！
♥マークの日は
ラッキーにんじんが
入っているかも！？
食缶のごはんやおかずが
空っぽになるように
配膳してみよう！

6 日（月） ぶたにくのしょうがいため ごはん あつあげのみそしる	7 日（火） ツナコーンいため わかめごはん いものこじる	8 日（水）★ 目の愛護デー献立 ブルーベリーゼリー かぼちゃサラダ さけとほうれんそうのクリームシチュー	9 日（木） ごはんにかけてたべてね ルーローハンのぐ ビーフンスープ	10 日（金） ほうれんそうとツナのあえもの ごはん さつまいものうまに
13 日（月） スポーツの日 ごはん なめこのみそしる	14 日（火） ふりかけ こまつなとぶたにくのいためもの ごはん とりのつくねじる	15 日（水） れんこんのサラダ くるくるパン わふうスパゲッティ	16 日（木）★ しょういっく ひこなで食育の日献立（新潟県） カレーのいちやぼし ようなしのゼリー しおごはん おおばんのり おむすびをつくってね スキージる	17 日（金） ひよこまめとぶたひきにくのケチャップソテー ごはん ♥ABCスープ
20 日（月） ごはんにかけてたべてね とりどんぶりのぐ ごはん なめこのみそしる	21 日（火） きゅうりのすもの ごはん やまとに	22 日（水） いちごジャム チキンフランクのソテー コッペパン ポトフ	23 日（木）★ エリンギととりにくのオイスターソースいため ごはん チンゲンサイのスープ	24 日（金） ぶたキムチ ごはん ♥いももちじる
27 日（月） はくさいのごまあえ ごはん にくじゃが	28 日（火）★ しょういっく 食品ロス削減取り組み献立 だいこんばとじやこのいためもの ごはん おからコロッケ だいこんのみそしる	29 日（水） ハンバーグのてりやきソースかけ てりやきバーガーをつくってね かぼちゃのとうにゅうポタージュ バーガーパン キャベツのソテー	30 日（木） かき（1/6こ） チンジャオロースー ごはん ちゅうかふうたまごスープ	31 日（金） きのこのマリネ ごはん ごはんにかけてたべてね くりとチキンのこめカレー

たまごじよきまじょくたいおうこんだて
卵除去食対応献立です