

牛乳1本・・・206g ※パンは小麦粉重量で表示しています。 ○：赤色の食品・・・体をつくるものになるもの □：黄色の食品・・・熱や力になるもの △：緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

※学校給食こんだてひょうに関してのお問い合わせは、第1センター：782-0400、第2センター：779-6355までご連絡ください。 ◎各校の行事予定などにより欠食日は異なります。

◎学校給食センターのホームページを開設しています。伊丹市のホームページ、または【伊丹市学校給食センター】で検索していただくとご覧いただけます。

人気の給食メニューを
動画で発信しています!!
QRコードでアクセス!!



◎学校給食センターのホームページを開設しています。伊丹市のホームページ、または【伊丹市学校給食センター】で検索していただくとご覧いただけます。

～よくかんで食べましょう～
給食には毎月、いろいろな種類の魚が出ます。
切り身の場合でも太い骨や細い骨が
残っていることがあります。おはして魚の身を
ほくしながら、少しずつよくかんで
食べましょう。また、うすら卵や白玉団子など、
丸のまま飲み込みやすい食材も、
よくかんで食べましょう。