



★かむかむ献立～歯と口の健康週間～



<p>1日(月)</p> <p>カレイのからあげ おむすびをつくってね もちげんまいいりごはん おおばんのり</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>2日(火)</p> <p>れんこんとひきにくのピリからいため ごはん すいとんじる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>3日(水)</p> <p>はるさめのちゅうかサラダ さつまいもスティック ごはん はっぼうさい</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>4日(木)</p> <p>かむかむかいそうサラダ ドレッシング(クラス1ぼん) くるくるパン トマトソースペンネ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>5日(金)</p> <p>とりごぼういため ごはん すましじる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>
<p>8日(月)</p> <p>ごはんにかけてたべてね ガパオライスのぐ ごはん ビーフンスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>9日(火)</p> <p>しおこうじやさいいため ごはん たまねぎのみそじる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>10日(水)</p> <p>ガーリックポテト ハンバーグのソースかけ ごはん ABCスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>11日(木)</p> <p>プレーンオムレツ コッペパン チキンボールのトマトに</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>12日(金)★</p> <p>食育の日献立(茨城県) メロンゼリー なっとう さつまいもさっぱりいため ごはん ぬっぺじる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>
<p>15日(月)</p> <p>キャベツのごまずあえ ごはん やまとに</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>16日(火)</p> <p>あつあげのこうみいため ごはん かきたまじる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>17日(水)</p> <p>こまつなのサラダ ごはん こめこのチキンカレー</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>18日(木)</p> <p>マンゴープリン チリミート ナン オニオンスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>19日(金)</p> <p>ぶたそぼろごはんのぐ ごはん あじのおやき わかめのみそじる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>
<p>22日(月)</p> <p>タッカルビ ごはん キムチたまごスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>23日(火)</p> <p>ぎゅうにくのスタミナいため ごはん カレースープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>24日(水)★</p> <p>きゅうりのばいにくあえ ごはん とりじゃが</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>25日(木)</p> <p>チキンフランクのソテー コッペパン アイントプフ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>26日(金)</p> <p>ぶたどんぶりのぐ ごはん なすのみそじる</p> <p>ぎゅうにゅう</p>
<p>29日(月)</p> <p>さやいんげんのあえもの ごはん おやこどんぶりのぐ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>30日(火)</p> <p>とりにくのガーリックソテー ごはん ひよこまめのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>たまごじよきょしよくたいおうこんだて</p> <p>卵除去食対応献立です</p> <p>令和8年度 6月の配膳図</p> <p>★マークの日はひとくちコメントを見てね! ♥マークの日はラッキーにんじんが入っているかも!? 食缶のごはんやおかずが空っぽになるように配膳してみよう!</p> <p>[6月1日(月)～6月30日(火)] 小学校給食センター(第2)</p>		