

令和8年度 10月の配膳図



[10月1日(木)~10月30日(金)]

小学校給食センター(第2)

★マークの日は
ひとくちコメントを見てね!
♥マークの日は
ラッキーにんじんが
入っているかも!?
食缶のごはんやおかずが
空っぽになるように
配膳してみよう!

5 日(月) だいずとキャベツの あえもの ごはん にくじゃが ぎゅうにゅう	6 日(火) ふりかけ れんこんのきんぴら ごはん ししゃもの いそべフライ さつまじる ぎゅうにゅう	7 日(水)★ スナップエンドウのボイル マヨネーズ (クラス1ぼん) ごはん こめこのポークハヤシ ぎゅうにゅう	8 日(木) きゅうりとわかめのサラダ きゅうにゅう くるくるパン やきビーフン ぎゅうにゅう	9 日(金) め目の愛護デー献立 ブルーベリー ゼリー ごはん レバーいり キーマカレー ぎゅうにゅう ♥キャロットポタージュ
12 日(月) スポーツの日 ぎゅうにゅう	13 日(火) だいこんとハムのすのものの ごはん やまとに ぎゅうにゅう	14 日(水) こまつなとりにくの いためもの ごはん わかめごはん さわかん ぎゅうにゅう	15 日(木) ハーブウインナーのソテー きなこクリーム ごはん こめこマカロニの ミネストローネ ぎゅうにゅう	16 日(金)★ 食育の日献立(宮城県) ごはん さけそぼろ ささかまぼ おくずかけ ぎゅうにゅう
19 日(月) とりにくのスタミナのため ごはん まろやか マールータン ぎゅうにゅう	20 日(火) さばのしおやき おむすびを つくってね もちげんまい いり ごはん おおぼんり ♥ぶたじる ぎゅうにゅう	21 日(水) くりまんじゅう なすとぶたにくの いためもの ごはん いももちじる ぎゅうにゅう	22 日(木) スライスチーズ スラッピージョーのぐ ごはん せわりコッペパン やさしいスープ ぎゅうにゅう	23 日(金)★ 食品ロス削減献立 ごはん だいこんとこんぶのふりかけ おからハンバーグの ごみソースかけ ばちじる ぎゅうにゅう
26 日(月) ガーリックポテト タルタルソース (こぶくろ) ごはん わふうスープ チキンなんばんを つくってね とりにくのたつたあげ あまずあんかけ ぎゅうにゅう	27 日(火) あつあげのこうみい ごはん かきたまじる ぎゅうにゅう	28 日(水) ナシゴレンのぐ ごはん エスニックレモンスープ ぎゅうにゅう	29 日(木) コーンソテー ごはん コッペパン かぼちゃグラタン チキンボールスープ ぎゅうにゅう	30 日(金) フルーツゼリー ごはん こめこのチキンカレー ぎゅうにゅう

食育にこころをこめて

卵除去食対応献立です