



★かむかむ献立～歯と口の健康週間～



**1日(月)**  
れんこんとひきにくのピリからいため  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
すいとんじる

**2日(火)**  
カレーのからあげ  
ぎゅうにゅう  
おむすびをつくってね  
もちげんまいいりごはん  
おおばんのり  
さつまじる

**3日(水)**  
かむかむかいそうサラダ  
ぎゅうにゅう  
ドレッシング(クラス1ぼん)  
くるくるパン  
トマトソースペンネ

**4日(木)**  
ぎゅうにゅう  
とりごぼういため  
ごはん  
すましじる

**5日(金)**  
はるさめのちゅうかサラダ  
ぎゅうにゅう  
さつまいもスティック  
ごはん  
はっばうさい

**8日(月)**  
しおこうじやさいいため  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
たまねぎのみそしる

**9日(火)**  
ごはんにかけてたべてね  
ガバオライスのご  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
ビーフンスープ

**10日(水)**  
プレーンオムレツ  
ぎゅうにゅう  
コッペパン  
チキンボールのトマトに

**11日(木)★**  
食育の日献立(茨城県)  
メロンゼリー  
ぎゅうにゅう  
なつとう  
さつまいものさっぱりいため  
ごはん  
ぬっぺじる

**12日(金)**  
ガーリックポテト  
ハンバーグのソースかけ  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
ABCスープ

**15日(月)**  
ぶたそぼろごはんのご  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
あじのしおやき  
わかめのみそしる

**16日(火)**  
キャベツのごますあえ  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
やまとに

**17日(水)**  
マンゴープリン  
ぎゅうにゅう  
チリミート  
ナン  
オニオンスープ

**18日(木)**  
あつあげのごうみため  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
かきたまじる

**19日(金)**  
こまつなのサラダ  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
こめこのチキンカレー

**22日(月)**  
ぎゅうにくのスタミナため  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
カレースープ

**23日(火)**  
タッカルビ  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
キムチたまごスープ

**24日(水)★**  
チキンフランクのソテー  
ぎゅうにゅう  
コッペパン  
アインプフ

**25日(木)**  
ごはんにかけてたべてね  
ぶたどんぶりのご  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
なすのみそしる

**26日(金)**  
きゅうりのばいにくあえ  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
とりじゃが

**29日(月)**  
とりにくのガーリックソテー  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
ひよこまめのスープ

**30日(火)**  
さやいんげんのあえもの  
ぎゅうにゅう  
ごはん  
おやこどんぶりのご

令和8年度 6月の配膳図



たまごはよくよくたいおうこんだて 卵除去食対応献立です

★マークの日はひとくちコメントを見てね!  
♥マークの日はラッキーにんじんが入っているかも!?  
食缶のごはんやおかずが空っぽになるように配膳してみよう!

[6月1日(月)～6月30日(火)] 小学校給食センター(第1)