

令和8年度 10月の配膳図



[10月1日(木)~10月30日(金)]

小学校給食センター(第1)

★マークの日は
ひとくちコメントを見てね!
♥マークの日は
ラッキーにんじんが
入っているかも!?
食缶のごはんやおかずが
空っぽになるように
配膳してみよう!

5 日(月) ふりかけ りんごのきんぴら ごはん ししゃもの いそべフライ さつまじる ぎゅうにゅう	6 日(火)★ スナップエンドウのポイル マヨネーズ (クラス1ぼん) ごはん こめこのポークハヤシ ぎゅうにゅう	7 日(水) きゅうりとわかめのサラダ くるくるパン やきビーフン ぎゅうにゅう	8 日(木) 目の愛護デー献立 ブルーベリー ゼリー ごはん レバーいり キーマカレー ぎゅうにゅう ♥キャロットポタージュ	9 日(金) だいずとキャベツの あえもの ごはん にくじゃが ぎゅうにゅう
12 日(月) スポーツの日 ぎゅうにゅう	13 日(火) こまつなとどりにくの いためもの ぎゅうにゅう いわしのおかか わかめごはん さわにわん ぎゅうにゅう	14 日(水) ハーブウインナーのソテー きなこクリーム コッペパン ぎゅうにゅう こめこマカロニの ミネストローネ	15 日(木)★ 食育の日献立(宮城県) ぎゅうにゅう さきそぼろ ごはん おくずかけ	16 日(金) だいこんとハムのすのもの ぎゅうにゅう ごはん やまとに
19 日(月) さばのしおやき おおむすびを つくってね もちげんまい いり ごはん おおはんのり ぎゅうにゅう ♥ぶたじる	20 日(火) とりにくのスタミナのため ぎゅうにゅう まろやか マーラータン ごはん	21 日(水) スライスチーズ スラッピージョーのぐ ジョア ぎゅうにゅう スラッピー ジョーを つくってね せわりコッペパン やさいスープ	22 日(木)★ 食品ロス削減献立 ぎゅうにゅう だいこんばとこんぶのふりかけ ごはん おからハンバーグの こうみソースかけ ばちじる	23 日(金) くりまんじゅう なすとぶたにくの いためもの ぎゅうにゅう ごはん いももちじる
26 日(月) あつあげのこうみいため ぎゅうにゅう かきたまじる ごはん	27 日(火) ナシゴレンのぐ ごはん エスニックレモンスープ ぎゅうにゅう	28 日(水) コーンソテー チキンボールスープ コッペパン かぼちゃグラタン ぎゅうにゅう	29 日(木) フルーツゼリー ぎゅうにゅう ごはん こめこのチキンカレー	30 日(金) ガリックポテト タルタルソース (こぶくろ) チキンなんばんを つくってね とりにくのたつたあげ あまずあんかけ ぎゅうにゅう ごはん わふうスープ

食生活改善推進員会
卵除去食対応献立です