



こどもの日は、毎年5月5日にある、日本の祝日だよ。  
 子どもたちが元気に大きくなることを願う日なんだ。

こいのぼり型ハンバーグの  
 照りやきソースかけ

今日のハンバーグは、こいのぼりの  
 形をしているよ。こいは、流れの  
 はやい川でも、一生けんめい  
 泳いで滝をのぼる、とても強い  
 魚なんだ。立派に成長する様に  
 「立身出世」を願ってこいのぼりを  
 飾るよ。

わかめは海の  
 若竹汁中で長く伸びて  
 育つよ。たけのこは、  
 土の中から出てきて、  
 まっすぐ空に向かって  
 ぐんぐん伸びるよ。  
 どちらも春が旬の  
 食べ物だよ。



かしわもちを包んで  
 いる葉は、柏(かしわ)の葉だよ。  
 柏の木は新しい芽が出るまで  
 古い葉が落ちないことから、  
 「子孫繁栄」を願って食べるんだ。  
 よくかんで食べてね。

美味しく食べてよう!! 給食センターより

金平ごぼう

ごぼうには、らばかの  
 中をきれいにする  
 食中毒セインがたっぷり!!

ごぼうは、土の中に長く深く根をはるよ。その姿から、  
 「しっかり根をはって、たくましく生きていけますように」という願いを  
 こめて食べるよ。今日は人参やこんいやくといっしょに甘辛く炒めて  
 いるよ。

キトリ

こどもの日献立について分かったかな? 感想を書いてね。

---



---



---

しやく いく ひ こん だて

# 食育の日献立のおはなし

めざせ!全国制覇!!  
47都道府県味の旅!!

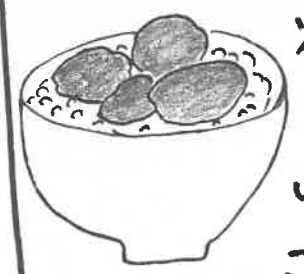


群馬県は日本列島のほぼ中央にあり、関東地方では2番目の大きさがあるよ。2000m級の山々や、利根の清流などの大自然と、工業・商業が盛んな地域を合わせもつよ。また、草津温泉や世界遺産の富岡製糸場も有名だよ!



## ソースかつ丼

群馬県は豚肉の名産地として知られていて、とんかつなどの豚肉料理がよく食べられるよ。「ソースかつ丼」は、もともとうなぎ屋で、うなぎのタレにウスター



ソースをませたものを使うことで人気が出たと言われているよ。前橋市や桐生市のご当地グルメだよ

## キャベツの炒めもの

夏・秋キャベツの出荷量が全国1位の嬭恋村は、標高が高く朝と夜の気温差が大きいので、おいしいキャベツが作られるよ。胃腸の働きをよくするビタミンU(キャベジン)をふくむよ!



## うめゼリー

東日本一の梅の生産地である群馬県では、大粒で肉厚な「白加賀」などの品種が有名だよ! 梅のクエン酸で、体の疲れをとろう!



## こしね汁

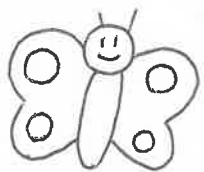
こんにゃく、しいたけ、ねぎの頭文字をとった汁物を「こしね汁」というよ。温かくからとした気候の富岡市でよく育つ農作物を使った「食べる味噌汁」だよ。今日は、高血圧を防ぐカリウムの入った黒いももプラスしたよ!



たのしく食べてね! 給食センターより

食育の日献立について、分かったかな? 感想を書いてね。

Blank lines for writing responses.

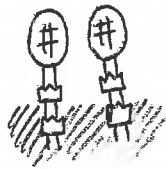


にゅう
が
いわ
こん
だて

# 入学お祝い献立



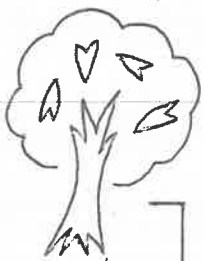
◆ ◆ ◆  
 新1年生のみなさん、  
 入学おめでとうございます。  
 小学校生活の始まりですね！  
 ◆ ◆ ◆  
 新しい学年を迎えたみなさんへ  
 お祝いの気持ちを込めた給食です。



～ きのうのこんだて～

○ わかめごはん	○ お祝いコロッケ	月
○ さやいんげんの炒め物	○ お祝いすまし汁	日
○ さくらのゼリー	○ 牛乳	

お祝いすまし汁  
 春をイメージした桜の形をした  
 かまぼこが入っているよ！  
 探してみてね！



さくらのゼリー  
 入学の季節といえば桜！  
 クラスのみんなで桜風味のゼリーを  
 食べながら春を感じてね！

わかめごはん  
 いつの時代もみんな大好き  
 わかめごはん！  
 給食の人気ランキングには  
 いつも上位に入っているよ！  
 わかめには、身体の成長  
 に必要なヨウ素や骨を作る  
 のを助けてくれるビタミンKが  
 多く入っているよ！



さやいんげんの炒め物  
 さやいんげんは春～夏に  
 かけて旬を迎える野菜だよ！  
 体の調子を整えるビタミンB群  
 や、骨を作るもとになるカルシウム  
 も多く含まれるよ。  
 また、体をつかれにくする  
 「アスパラギン酸」や「リジン」も  
 含まれているんだ！



お祝いコロッケ  
 今日のコロッケは  
 イラストイリだよ！  
 目で見て、楽しんで  
 食べてね！



新1年生へのお祝いの気持ちを  
 もって味わって食べてね！  
 給食センターより ☆三



入学お祝い献立について分かったかな？  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (1c) 令和8年4月23日(木)  
 (2c) 令和8年4月24日(金) ( ) 小学校 ( ) 年 ( ) 組