11月 食育だより

伊丹市教育委員会
伊丹市立小学校給食センター
令和８年 11 月発行

朝と昼の気温差が大きく、体調を崩しやすい季節の変わり目になってきましたね。秋は「食欲の秋」という言葉があるように、おいしい食べ物がたくさんあります。旬の食べ物を楽しみながら、元気に過ごしたいですね。

11月は、伊丹市の市制記念日があります。伊丹市でとれる野菜や食材について知り、私たちの身近な地域で作られている食べ物に目を向ける機会にしてみましょう。また、11月24日は「和食の日」です。給食を通して、日本の食文化や、昔から受け継がれてきた和食の良さにも触れてみてください。

地産地消ってなあに？

地産地消とは？

地元で作られた食べものを、
地元で買ったり食べたりすることです。

たとえば、地元でとれた野菜や
お米を給食で使うことも、
地産地消のひとつです。



地産地消のメリットは？

1 新鮮でおいしい！
近くで作られているので、
新鮮なまま食べられます。



2 地域の農家さんを応援できる！
地元で作る人を応援すること
につながります。



3 環境にやさしい！
運ぶ距離が短くなり、
CO_2の削減にもつながります。



伊丹市で作られた野菜が給食に登場！

伊丹市で作られた野菜を、給食でもおいしくいただきました♪

たまねぎ

すまし汁や
さつまいものさっぱり炒めに
入っていたよ



トマト

カレーライスに
入っていたよ



じゃがいも

アイントプフに
入っていたよ



なす

なすのみそ汁や
夏野菜のスパゲッティに
入っていたよ



地元の野菜を見つけながら、給食を楽しく食べよう！



市制記念日献立の日にも伊丹市産の野菜が登場！

さつまいも
さつまいもコロッケ



小松菜
但馬牛と小松菜の炒め物



味わって食べてね！



お知らせ

11月14日（土）９：００～１５：３０
市民広場ひろまる（市役所南側）で開催の農業祭にて
伊丹市の給食について、紹介するパネル展を行います。