

●「やっばええやん！公民館」は、公民館事業推進委員が、公民館活動グループを取材、紹介しています。



## めっちゃ！技あり！【パッチワークキルト】

【活動日】第1・3火曜日 午後1時～4時

「パッチワークキルト」は、現在6人で月2回活動しています。約30年前、お子さんの幼稚園の『母の会』で手芸クラブに入会したのが元々の始まり。パッチワークは初心者でしたが、基礎から教わり、好きが高じてどんどんレベルアップしていった



一針一針丁寧に作られています。



「家ではなかなかまとまった時間が取れへんし、制作に集中出来へんけど、ここに来たらワイワイ世間話しながらも作業が進むんよね」と笑顔。長く続けて来られた秘訣は、ノルマもプレッシャーも無くマイペースに楽しめることだそうです。見学だけでも、大歓迎です。初心者の方は、一から教えてくれるそうですよ。子ども連れでの参加もOK

## めっちゃ！エネルギー！【ハングルチング】

【活動日】土曜日 午後1時～



ホワイトボードや本、プリントを使い学んでいます。

「ハングルチング」は、韓国語入門講座から同好会になり、現在に至っています。指導者の高橋さんは「楽しく学ぶことが一番よ」と笑顔。韓国のことや料理、文化、そして最新情報を交えてのレッスンは、パワフルで、深い学びがあります。

5年10年学んでいる生徒さん達からは「ユーモアがあり、めっちゃや明るい先生から元気をもらってます。たまには、グチャ悩みも聞いてもらってますよー」と距離感をかんじさせない関係なんです。リズムカルな会話が飛びかい、取材中私たちもエネルギーを頂き、先生の包容力とその魅力に惹かれました。初心者講座は、13時から。中級・上級は、15時からです。お仲間入りしませんかー♪

친구  
chingu



## やっばええやん！公民館



●「やっばええやん！公民館」は、公民館事業推進委員が、公民館活動グループを取材、紹介しています。

## めっちゃ！傾聴！【兵庫県伊丹断酒新生会】

【活動日】毎週金曜日 午後1時半～3時半

飲酒のコントロールが出来なくなるアルコール依存症。自分も家族も傷つけた人たちがお酒を断つために経験語り合「断酒会」は、全国に約550あり、その中の1つが「兵庫県伊丹断酒新生会」。夜に例会を開くところが多い中、「新生会」は昼間に活動して、市内外から



「依存症の怖さを知ってほしい」と話す皆さん。

傾聴力があり、あったかい。

10人ほどが集まっています。例会は、まず「断酒の誓い」から始まり、自分の過去の体験を順番に話していきます。ルールは、非難しない、口外しない、それだけ。40年前の発足時から所属しているメンバーも多く、1滴も飲まずに過ごせているのは「例会があり仲間がいるから」とか。10年間断酒をしてきたのに、息子の結婚式でビールを飲んだばかりに元の状態に戻るケースもあるそうで「この病気は、完全に治ることはないんです」とは、誰でも快く受け入れてもらえるので、悩みがあれば是非。

## [スワンホール]私のお気に入りスポット

スワンホール・青少年センター・中央公民館・市民まちづくりプラザの代表者の方にインタビューしました！「スワンホールでお気に入りの場所は？」



田沢館長（スワンホール）

敷地内にある、宝塚大劇場のような大階段。なんかパワーを感じます。運気が上がるような気がします。僕が勝手に思ってるんですけど...



池田館長（中央公民館）

ロビーです。3階まで吹き抜けで見渡せるのが壮大！3階から見下ろしてもいい眺め。いいやん～



穂積センター長（青少年センター）

多目的室3かな。あそこで自分も利用者としてなんか活動したいですねえ。いいよ、あそこはね窓からいっぱい緑が見えて、あーいう部屋が自分の部屋やったらいいなあ！！



岡田センター長（市民まちづくりプラザ）

駐車場の奥にあるグリーンスペースです。（意外と穴場なんですよ）リンドウがまちプラのカウンターの上にあっても咲かなかったのに、外に持って行ったら咲きましたよ。自然に囲まれたスワンホールで癒されてほしいなあ。

