

やっばええやん！公民館

エンジョイ こうみんかん
縁 joy kominkan

伊丹市立中央公民館
編集:伊丹市公民館事業推進委員会
グループ活動支援育成部会
〒664-0898
兵庫県伊丹市千僧1-1-1
TEL: 072-784-8000
2020年2月発行 No6

●「やっばええやん！公民館」は、公民館事業推進委員が、公民館活動グループ取材、紹介しています。



めっちゃ！和気あいあい！【けんこう倶楽部】

【活動日】木曜日（月2回） 午後1時半～



ピラティスで体幹を鍛えています。皆さん、楽しそう♡

「けんこう倶楽部」は、公民館の講座がきっかけで出来たグループです。当初、体操を教えるも、結婚を機に引越され、存続の危機を迎えましたが、スポーツセンターでピラティスを教えている御子柴先生に引き

継いでもらい、もう数年経ったそう。ヨガの一種であるピラティスを、BGMを流しながら、20cm程のバランスボールとヨガマットを使い、行っています。先生のわかりやすく、テンポのよい説明と、細やかな指導でそれぞれ無理のない範囲で体操をしています。続けていくと着実に効果が出てきます。一見地味な動きですが、試しにやってみると、すごい！体幹がしっかりとついています。いとふらふらです。とは言い、身体が固くても、大丈夫だそうですよ。現在、数名の空きあり。興味のある方は、公民館まで。

めっちゃ！技あり！【アートフラワー心描花】

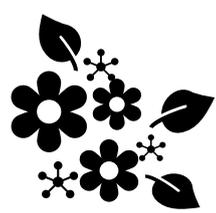
【活動日】木曜日（月2回） 午前9時～

設立から40年になる「アートフラワー心描花」は、朝9時から夕方3時まで活動しています。サテンやシルクなどの白色の生地を花びらの形にカットし自分で配合した染料で染めて、新聞紙の上に乗せてゆっくり乾かすんですよ。小さな花びら一枚一枚にコテを当てて、膨らみや反りなどを付けて、という、めちゃ細かい作業を繰り返して、うっとりする作品が誕生します。これまでも中で一番の大作は「娘の結婚式のブーケ」という人も。花束だけでなく、リースやアクセサリーなど、作品には作り手の個性が光ってる☆



素敵な作品の数々と♡

「何十年も続けているのは、仲間とのおしゃべりが楽しいから。和むひとときです」と口を揃える皆さんは、とっても仲良し！見学は随時OK！手の込んだアートフラワーづくりの様子を見せてもらってはいかがでしょう？





やっぱええやん! 公民館



6

●「やっぱええやん! 公民館」は、公民館事業推進委員会が、公民館活動グループを取材、紹介しています。



めっちゃ! すてきな服が! [洋裁同好会B]

【活動日】水曜日(月3回) 午前10時~

「洋裁同好会B」は、先生を中心に、それぞれが大きなテーブルで活動しています。スタートは、なんと昭和52年なんやて! 皆さん、作品作りの楽しさを極めてはります。「好みの柄の服が作りたい」「腕が短いので、私にぴったりサイズ



テーブルをゆったり使って、それぞれ製作します。



服が着てみたい」「端れがあるから、何か作られへんやろか」と、メンバーの思いは広がります。出来上がった作品は世界でたった一つ。平面から立体に変えられる技は、す・ご・い! そして、作業の後は持ち寄りのお菓子でのお茶タイム。おしゃべりの中から、アイデアがいっぱい生まれ、次の作品へとつながります。洋裁に興味のある方服作りにトライしてみたいと思う方は、ぜひお問い合わせください。



[公民館事業推進委員会] 活動について

豚汁作りました

昨年11月23・24日、公民館まつりで、推進委員会(グループ活動支援部会)が中心となり、豚汁を販売しました。

なんと、2日間で180杯を売り上げ、収益から「令和元年台風19号千葉県義援金」として寄付しました。皆様のご協力に感謝!

本紙やっぱええやん! 公民館を作っています!

「やっぱええやん! 公民館」は、グループ活動支援事業の一環で、17年4月から定期的に発行しています。

メンバーは、毎回グループの取材から編集まで、楽しみながら丁寧にすすめています。

募集

公民館

学びと出合いのサポーターを募集中



推進委員会活動を、「楽しそう」「やってみたい」と思った方に朗報です。

20年度、新たな公民館事業推進委員を募集しています。

上記グループ活動支援の他にも、社会や地域の課題解決につながる学習事業(講座企画運営部会)、家庭教育子育て支援につながる学習事業(子ども・家庭教育支援部会)の企画運営を行っています。興味のある方は、公民館までお問合せ下さい。※応募締め切りは、令和2年2月20日金曜午後5時までです。