

●「やっばええやん! 公民館」は、公民館事業推進委員が、公民館活動グループを取材、紹介しています。

めっちゃ! ハッピーな出来上がり! [塩絵サークル]

【活動日】2ヶ月に1度・土曜日 午後



「塩絵」は、ハッピーリングカラーソルトアートと呼ばれます。サークルのきっかけは、公民館の市民講座。講師が開発した、天然塩が入った世界でも類を見ないオリジナルカラー12色で描きます。明るい色味が目を惹き、パワーを発信



体験は、**ハガキサイズ (額付き) ワンコイン**でできるそうです
(^^)/

します。初めて体験された方も、作品の出来栄に大満足で、早々に入会される場合もあるとか。結成(令和元年)以来のメンバーさん達も、おしゃべりを楽しみながら丁寧に作品づくりに取り組んでおられます。大人から子どもまで誰でも参加可能です。活動は2ヶ月に一度の不定期ですが、ぜひ一度トライしてみたいですね。

めっちゃ! 大切な居場所 [AA伊丹昆陽池グループ(断酒)]

【活動日】毎週日曜日 午前10時~11時半



毎週日曜日の10時から11時半まで、20人程が集まって活動しています。AAとは、「アルコール依存症(アルコールニマス(無名))」の頭文字で、アメリカ合衆国発祥の「飲酒の問題から解放され、飲まないで生きたい」と思っている人たちのミーティングです。当事者本人はもとよりその家族、関心のある人など誰でも参加出来る形式で、アルコール依存症という孤独な病の経験



Instagram

フォロー
お願いします



ITAMI.CYUOKOMINKAN
伊丹市立中央公民館

を分かち合っています。さらに匿名にすることで、利害関係も上下関係もなく、個人を特定されることもなく、参加者は安全な場所です、安心して自分をさらけ出すことが出来るそうです。そう考えると、「AA」は、「安心安全」の頭文字ともいえますね。参加メンバーの願いは「本当に苦しんでいる人に良くなっ