

やっぱええやん！公民館

joy! KOMINKAN!

伊丹市立中央公民館
 編集：伊丹市公民館事業推進委員会
 グループ活動支援育成部会
 〒664-0898
 兵庫県伊丹市千僧1-1-1
 TEL:072-784-8000

2017年4月発行

●「やっぱええやん！公民館」は、公民館事業推進委員が公民館活動グループを取材・紹介しています。



めっちゃ！かわいい！子育てグループ HOPES(ホープス)

公民館講座「0歳児ママのワイワイトーク」を受講されたママと子ども達のグループ。活動は、月2回。育児の情報交換はもとより、遠足や季節のイベントなどをみんなが企画するのも楽しいんやっ！

そして何より、子ども達が同年代やから悩みや不安なども共感し合えるので、ママにとっては学びと遊びの場になっ！



●掲載グループ募集!



「やっぱええやん！公民館」に掲載してほしい公民館グループを募集しています。私たちの活動取材してほしいというグループは、公民館まで気軽にご連絡ください。

公民館の幼児室という環境の整った、行きやすい場所で、ゆつたりと無理なく参加できるのも大きな魅力で、市外に引越された方も引き続き参加されること。

取材した日は、BBQ大会の打ち合わせ中。きつと楽しいBBQになったんちゃうかな。帰り際のママに抱かれた子どもが少し寝むそう・・・

でも、満足げな赤いほっぺでバイバイしてくれてん！

ありがとう！めっちゃかわいい♡



めっちゃ！人気！バルーンアートグループ ふわふわアート・チェリー



公民館登録グループ地域派遣事業「まちなか公民館」で大人気のバルーンアートグループ「ふわふわアート・チェリー」は、公民館講座をきっかけに、バルーンにとりつかれた5人の仲間が発足したボランティアグループ。現在7名の仲間と月1回、第2金曜日に練習、打ち合わせをしてるんやっ！

バルーンを通して地域との交流を図ろうと、公民館のイベントや児童館、子ども会、幼稚園、介護施設等で「一緒に作って楽しむ」ことを motto に活動中。

「まだまだ未熟な私達ですが、バルーンを作るときのドキドキや楽しさ、できるまでのわくわく感、でき上がったときの感動のお手伝いができれば・・・」と、代表の治部さん。

季節や対象の年齢に合わせて、作るバルーンを考えるねん！



やっばええやん！公民館



●「やっばええやん！公民館」は、公民館事業推進委員が公民館活動グループを取材・紹介しています。



めっちゃ！元気！体幹パワーアップ体操ドリーム

公民館の3階に着くと、あれ？軽快な音楽と楽しそうな笑い声が・・・♪

視聴覚室のドアを開けると、10数名の参加者が、めっちゃ楽しそうにのびのびとレッスン中。

3年前に結成されたこのグループは、メンバー約20名。スポーツインストラクターYUMEKO先生の指導で簡単なストレッチ体操↓体幹トレーニング↓ズンバ2曲のプログラムを1時間半かけてやっているそう。

このくらいの体操なら簡単！と参加してみると、身も心もポツカポカ！

ここちよい汗が流れ楽しい時間！

一緒に参加した75歳の推進委員Eさんは、15分程でギブアップ。



途中、ウォーキングもやっているとのこと！
●毎月2回木曜日10時から活動中！

体操は、比較的簡単なものの、持病の腰痛と速いテンポについていけず、撮影係に転向（笑）

メンバーの皆さんはYUMEKO先生の軽いトークに乗せられてリラックスした雰囲気の中がんばってん。

1回500円で、お試し体験もできるって。

「若くて、はつらつとした人生」をいつまでも続けたいと望んでいる方は、一度トライしたらええんちゃう？



めっちゃ！満員御礼！囲碁みどり会

公民館登録グループの中で、メンバーも多く、歴史も長いグループ「囲碁みどり会」。

取材に行くとき、定員72名の講義室Aは満員御礼！

現在、メンバーは80名程で、女性も4名在籍。初心者でもきちんと教えてくれるから大丈夫！誰にでもハンデがあるから、段や級が違っても、対戦できるねんて！



取材時に碁石の持ち方から音の出し方も教えてもらってん！ありがとう！！●毎週水・金の13時から活動中。

編集後記

こんにちは！第3部会です。「正式には『伊丹市公民館事業推進委員会 グループ活動支援育成部会』って、長つ（笑）」

伊丹市にたった1つの中央公民館は、充実の講座、笑顔の職員、がんばっている委員、そして、集まって学んで楽しんで繋がっている約200のグループが、とても魅力的なんです！

これこそ『社会教育』ですねこの『やっばええやん！公民館』で、活動グループを紹介することによって、グループの魅力に気づいてもらえたらいいな、交流が広がったらいいな、そして「公民館に行ってみようかな」っていう人も増えてほしいな、なんて思っています。読まれていかがでしたか？

公民館って、やっばええでしょ！
（第3部会）

やっばええやん！
公民館



お問い合わせはこちら ▶伊丹市立中央公民館：☎072-784-8000(月曜休館)