

生きづらさって何だろー研究所



五九洛編

令和
八年

12月19日 土 10:00~12:00

最近よく聞く”生きづらさ”という言葉。100人いれば100通りの生きづらさがあります。

生きづらさを作りだすのはいったい何？

この講座では、ゲストスピーカーの話をきいたり、参加者同士で話をしたりきいたり(しなくても○)しながら、”生きづらさ”が少しでも緩やかになったり、新しい気づきがあるような場所をつくりたいと思っています。

会 場：スワンホール

参加料：無料

定 員：50人

申込み：11月5日(木)10:00から

電話・FAX・HP・来館・下記二次元コードにてお申込みください。

《オンライン受講の申込みは12月18日までに

HP・2次元コードでお申込みください》

一時保育：1歳半以上就学前の幼児対象 1人1日350円。

講座開始日の10日前までに要申込み。

公民館ホームページはこちらからどうぞ →

主催・問合せ
申込み・会場



携帯電話の機種によっては
読み込めない場合があります

オンライン受講
あり



「こうあるべき」という思い込みから少し離れて、自分らしい生き方を見つめ直してみませんか。落語家ならではの軽快な語り口と、僧侶としての深い視点が心をやさしくほぐし、笑いながら新たな気づきを与えてくれます。

伊丹市立中央公民館 第1・3月曜日休館/祝日の場合は翌平日

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1(スワンホール1階)

TEL:072-784-8000 FAX:072-784-8001 (窓口受付時間9:00~17:30)

<https://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/EDSHOGAI/KOMINKAN/index.html>