

大きな紙と
色とりどりの絵具を使って

色で遊ぼう！
ぐちゃぐちゃ遊び[®]
～クリスマス特別プログラム～



2026/12/06
(日曜日)
10:00～12:00
スワンホールにて

自宅や保育園ではなかなか体験できない、床・壁一面に貼られた大きな紙と色とりどりの絵具を使った「ぐちゃぐちゃ遊び[®]」を体験してみませんか。

みんなで作った作品が完成したら、家族で記念撮影も♪

※0歳のお子様は、首と腰のすわっている方が対象です
(付き添いの場合は不問)。

※参加者は、動きやすく、裸足になれる、汚れてもよい
服装でお越しください。

※絵具を使用するため、時間中はお子様から目を離さない
ようにお願いします。



費用；1家庭600円

持ち物；いつものお出かけセット、ハンドタオル（汚れた手足を拭く用）、
着替え

定員；首と腰のすわった0～3歳までの子とその保護者10組
(ママとパパ、ママのみ、パパのみでも可、祖父母も可)

※応募多数の場合は抽選となります。

申込み；11月29日(日)までホームページにて受付します。



🌸 講師紹介 🌸

すぎもと まいこさん

(親子教室 Light 主宰／ぐちゃぐちゃ遊び®認定講師)

2018 年、大阪府箕面市で親子教室 Light を開講。

2020 年のコロナ禍にはオンライン講座も開講。

年間延べ 500 組の親子を対象に活動中。

プライベートでは、1 男 1 女を育てるママ。



「ぐちゃぐちゃ遊び®」ってなあに？「ぐちゃぐちゃ遊び®」で育まれる子どもたちの力とは？

日本乳幼児遊び教育協会「ぐちゃぐちゃ遊び®」は、絵の具や粘土、新聞紙などをダイナミックに使って遊ぶ“**感触遊び**”をメインとしたプログラムです。この“**感触遊び**”では、

- 絵の具ならではの特徴を生かし、色を混ぜ合わせ、濃淡を作り出し、繊細な色合いから**感性**を育みます。
- 色を混ぜることは『**ゼロ歳からできる科学**』と言われ、子どもの**探究心**・好奇心をぐんぐん伸ばします。
- 絵の具の量や使用範囲をダイナミックに使うことで、枠にとらわれない**創造力**を発揮することができます。
- そして、これらの遊びは全身を使い、五感を働かせながら行うことで、感性だけでなく脳と運動機能を育てることに繋がります。
- また、他のお友だち(参加者)と一緒に作品づくりをすることで、「みんなで一緒にしたらもっと楽しくなった！」「お友だちと協力したらすごいものができちゃった！」という気持ちが生まれ、将来の**協調性**や**コミュニケーション力**に繋がります。



●ご来館に際してのお願い

- ・咳、発熱など体調不良の症状がある方は、ご来館をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ・講座開始1時間前に伊丹市に各種気象警報が発令されている場合は、中止となります。

公民館ホームページの最新情報、お電話等でご確認ください。

☆講座の参加について介助等の配慮が必要な方はお気軽にご相談ください。

●スワンホール(中央公民館)へのアクセス

<交通機関>市バス JR・阪急両伊丹駅前4番のりばから17系統

「西野武庫川センター前」行きで「スワンホール前」下車。

<お車の場合>国道171号線市役所前交差点を北へ約300m。

<駐車場について>60分は無料。60分を超えたときは、30分につき150円加算。



【主催・申込み・会場・問い合わせ】

伊丹市立中央公民館

(第1・3月曜日休館/月曜日が祝日の場合は翌日休館)

〒664-0015 伊丹市昆陽池 2-1 スワンホール 1 階

(TEL ☎)072-784-8000(FAX ☎)072-784-8001

(HP 🌐) <https://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/EDSHOGAI/KOMINKAN/index.html>

