

すぐに抱っ
こをせがむ

何もないと
ころでよく
転ぶ

いつもお口
ポカーン
(°Д°)

子どもの
口臭
気になる…

ママもパパも実は気になってる…

子どもが0～3歳の間に
知っておきたい

足育と口育のおはなし

日時

6月14日(日)
10:00～12:00

ミニ
相談コーナーも
あります

会場

スワンホール
3階 多目的4



普段は、家事や育児、仕事が忙しくて、子どもとのコミュニケーションが十分に取れていないなあ…と感じている保護者の皆さん、月1回日曜日の午前に、子どもと触れ合い、楽しい親子の時間を過ごしなが、参加者同士で仕事と家庭の両立や子育てについて情報交換しませんか？

今月のテーマは「子どもが0～3歳の間に知っておきたい足育と口育のおはなし」です。

「靴を履いて外に出ると、何でもないところでよく転んだり、抱っこをせがむことが多い」「気が付くといつもポカンとお口が開いている」「まだ幼いのに口臭が気になる…」といったお子さんは少なくないのではないでしょうか。

実は、足の成長とお口の健康には深い関わりがあります。子どもたちの未熟な口と足を健康に育てるためにはどうすればいいのか、口育・足育の目線でそれぞれ専門家から学びます。

費用：1家庭600円 持ち物：いつものお出かけセット

動きやすい服装(タイツNG)、普段履いている靴でお越しください

定員：0歳から概ね3歳までの子どもとその保護者10組 ※応募多数の場合は抽選
(ママとパパ、ママのみ、パパのみでも可、祖父母も可)

申し込み：6月7日(日)までホームページにて受付します。



✿ 講師紹介 ✿

【足育の先生】黒田 久美子さん

(FHA 幼児子ども専門シューフィッター、足育アドバイザー®、
豊中市「フットケアサロン Baum」主宰)
ドイツ式フットケアの資格を取得後、整骨院、靴の販売、皮膚科
でのフットケアなど、足靴に関わる仕事に従事。さまざまな経験
を通して、健康の鍵を握る「足の大切さ」を伝えている、2人の
女の子を育てるママ。



【口育の先生】片山 なおみさん

(歯科衛生士、姿勢改善オーラルアップトレーナー、食薬膳士)
歯科衛生士歴 30 年のお口のプロ。
「お口育ては生活習慣と遊びで！」をモットーに、
神戸市を中心に子ども達のお口と身体の育ちをサポートする、
小学生の女の子を育てるママ。



●ご来館に際してのお願い

・咳、発熱など体調不良の症状がある方は、ご来館をご遠慮いただきますようお願いいたします。

・講座開始1時間前に伊丹市に各種気象警報が発令されている場合は、中止となります。

公民館ホームページの最新情報、お電話等でご確認ください。

☆講座の参加について介助等の配慮が必要な方はお気軽にご相談ください。

●スワンホール(中央公民館)へのアクセス

<交通機関>市バス JR・阪急両伊丹駅前4番のりばから17系統

「西野武庫川センター前」行きで「スワンホール前」下車。

<お車の場合>国道171号線市役所前交差点を北へ約300m。

<駐車場について>60分は無料。60分を超えたときは、30分につき150円加算。



Instagram
フォローしてね!

ITAMI.CYUOKOMINKAN



公式 LINE
お友だち募集中!
@333ejxwf で検索してね!

【主催・申込み・会場・問い合わせ】

伊丹市立中央公民館

(第1・3月曜日休館/月曜日が祝日の場合は翌日休館)

〒664-0015 伊丹市昆陽池 2-1 スワンホール 1階

(TEL ☎)072-784-8000 (FAX ☎)072-784-8001

(HP 🌐) <https://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/EDSHOGAI/KOMINKAN/index.html>

