

令和6(2024)年度 中央公民館グループ(サークル)一覧

中央公民館では、いろいろな市民の自主学習グループ(サークル)が活動しています。
健康づくり、生きがいづくりにぜひご参加ください♪
新年度の始まりを機に新たなことにチャレンジしたい方、必見です！



	分類	グループ名	ひとことPR	週	曜日	時間
1	囲碁	囲碁同好会	楽しみながら、囲碁の研鑽に励み、更なる上達を目指しています。	毎	火	夜間
2		囲碁みどり会	囲碁を通して会員相互の親睦を図り、ボランティア活動をしています。	毎	水・金	午後
3	音楽	伊丹二胡同好会	中国楽器の「二胡」で、色々なジャンルの曲を練習しています。	毎	火・水	午後
4		伊丹「響」たいこ同好会	太鼓を通じて親睦を深めながら日本の文化に触れる。声を出し、全身を動かして汗をかいて、いつまでも健康でいたいと願い取り組んでいます。	第1 第3	日 土	午前
5		ウクレレ同好会ハニーレンズ	中高年中心のウクレレサークルです。楽しく弾いて楽しく歌うというコンセプトは結成した10年前のままで頑張っています。	第1・3	木	午後
6		歌の集い ひまわり会	音楽療法士の指導のもと、健康体操、老化防止を図りながら懐かしい日本の心の歌、童謡・ナツメ等を楽しんでいます。	第2・4	木	午後
7		沖縄三線 島風	沖縄民謡を中心に、ボランティア、イベントなどに参加してみませんか。(千僧公民館Ⅱ)	第1 第3	木 土	午前 午後
8		ギターサークル 井 & 山	演奏経験のある方や、これから始めたいと思っておられる方も、お気軽に参加出来、楽しめるグループにしたいと思っています。	第2・4	金	午後
9		スワン愛唱会	歌好きな人よ集まれ！	第2・4	火	午前
10		ハーモニーいたみ	合唱組曲、唱歌、J-POP等に取り組み、女声合唱の美しいハーモニーを追求しています。	毎	木	午前
11		柳水会	私たちはボランティア活動を目的に集って練習しています。三味線で生の音色をお届けします。	第2・4	火	午後
12		伊丹現代美術会 BUT	現代アートは今みなおされています。「自分のものの見方」を持てる人・自分を表現するおもしろさ・自由に創作しています。(南C)	第1	土	午前
13	絵画・書道	塩絵サークル	色のエネルギーと塩の浄化力でぬり絵をする要領で、明るい色で描いています。	不定期		
14		水彩画同好会「稲の子」	和気あいあいと皆で楽しく絵を描き、年1回のグループ展をやっています。	毎	木	午前
15		墨象清新会	現代書道の練習に励んでいます。	第3	水	午後
16	コミュニティセンター	AA伊丹昆陽池	アルコール健康障害からの回復を目的とした活動を行っています。	毎	日	午前
17		カハート・コミュニケーション・スペース伊丹	心と心のキャッチボールしませんか。話を聴いてもらいたい方、話を聴く勉強をしたい方、どなたでもご参加ください。	第1	土	午後
18		ヒューマンネットワーク金曜いきいき倶楽部	第二の人生を楽しく有意義に過ごすため、シニアの居場所づくりを実践することを目的としています。(いきいきP)	第4	金	午後
19		兵庫県伊丹断酒新生会	酒害で悩んでいる本人、家族又は知人等、お気軽に相談に来て、アルコールの害について正しく知ってもらいたいです。	第2・4	金	午後
20		ほどほどS	友情・和を大切に、人生の悩みを話し合い、何事もほどほどにをモットーに活動しています。	毎	土	午後
21		私★魅がく(研修)	心理学の基礎知識を学び、またフリートークをしながら、前向きに生きるコツを考えます。	第4	土	午前
22	カラオケ	歌謡同好会みやび	演歌を中心に、各人自由曲とテープと譜面で練習しております。年1回発表会も実施しております。(広畑C)	毎	火	午後
23		カラオケ倶楽部「きずな」	会員相互のふれあい、親睦を深めるとともに歌を通じて楽しい時間を継続していきます。	月2～ 3回	日	午後
24		グループひびき	歌謡曲の練習と会員の親睦を目標にしています。	毎	火	午後
25		もず輝	歌謡曲・演歌の新曲を毎月1曲のペース(男歌・女歌1曲ずつ)で譜面に沿って正しく習得しています。年1回他グループ及び歌謡愛好者の協力を頂き、ステージ発表会を行い成果を確認しています。(あすなろC)	第1・ 2・3	水	午後
26	パフォー ムン ス	赤いろうそく	楽しく個性を伸ばす指導を受け、練習しています。年1回公民館のおまつりで発表しています。(ここいろ)	第1	水	午後
27		いたみ子ども芸術劇場企画運営委員会	「多くの子ども達に笑顔になってもらいたい！」の思いから市内でおはなしカフェやおばけ屋敷等のイベントを企画運営しています。	第1	土	午前
28		伊丹マジック同好会	マジックを趣味にしている仲間が集まり、演技の練習や、依頼による出演を行っています。	不定期		
29		スマイルセカンドライフの会	老健施設等での演芸(民謡・歌謡・舞踊・ハーモニカ演奏・手品)等により会場の皆さんと楽しんでいきます。(いきいきP)	月1回		午前
30		ちょんかけゴマの会	熊本市の無形文化財の「ちょんかけゴマ」を回して楽しむ会です。	第2・4	木	午後
31		ふわふわアートチェリー	バルーンアートを通じて地域との交流を図り、笑顔を届ける楽しいグループです。(いきいきP)	第2	金	午前

32	語学	中国語交流会	中国語を愛する熱心な生徒の集い。先生の指導の下、日常会話の上達を願い活動しています。	毎	水	午後
33		ニイハオ会	中国語の学習(日常会話に近い中国語学習)をしています。	毎	木	午後
34		ハングルチング	韓国語の勉強(会話・文法・文字など)を通じて、会員同士の親睦を深めています。	月3回	木	午後
35		Let's go English	カルメン先生の指導で英語を通して国際交流をしています。	不定期	土	午後
36	子育て	おおきな木(不登校の子どもを持つ親の会)	子育ての悩みを一緒に話しましょう。(いきいきP)	奇数月1回・偶数月1回	土日	午後
37		子育て応援隊・あぶりこつと	親子でゆっくり過ごせる場を提供しています。	第2・4	水	午前
38	古典芸能・舞踊	伊丹三曲協会	箏・三絃・尺八の流派を超えた資格保有者の団体。合同で演奏技術の向上と伝統文化の継承に努め、演奏会も行っています。(いたみH、アイフォニックH)	不定期		
39		伊丹連合吟詠会	市内詩吟団体6流派の連合体です。詩歌、漢詩の吟詠を通じて、詩吟の研修・普及に努めています。(サンティH)	不定期		
40		嘉風会	市内詩吟団体6流派の連合体です。詩歌、漢詩の吟詠を通じて、詩吟の研修・普及に努めています。	不定期		
41		千櫻流めぐみ会	めぐみ会発足45年になりました。素晴らしい家元に出会い、和気あいあいに頑張っております。宜しければ一度お立ち寄りください。(北村C)	毎	金	午後
42		専美会	居場所作りの場として、会員相互で親睦を図り、楽しく新舞踊・歌謡のお稽古をしています。(アイ愛C)	毎	木	午後
43		はつはる民謡会	会員の皆さまと親睦を兼ねながら仲良く体を動かし、楽しく日本民謡のおけいこをしています。	第2・4	木	午前
44		ボンブー民謡会	盆踊りが大好きな若手主体のメンバーで楽しく踊っています。	不定期		
45	手工芸	折紙同好会ころね	少し難しい折り紙を作れた喜びも、教室に向くことも大切にしています。	毎	水・金	午前午後
46		はじめてのパッチワーク	好きな布でバッグやポーチなど暮らしを彩る作品を作っています。	第2・4	木	午前
47		パッチワークキルト	布が大好きな仲間です。ワイワイおしゃべりをしながら、パッチワークを楽しんでいます。	第1・3	火	午後
48		パッチワーク同好会	好きな布を縫い合わせていろいろ楽しんでいます。	月2回	金	午後
49		凧の会	絵手紙を通して交流を深め楽しく活動しています。(いきいきP)	第4	金	午後
50		ループ	各自の製作に応じた染めやフェルトの作業をしています。	不定期		
51		和紙絵「松の実会」	伝統和紙を使用し手でちぎって重ねて、貼り、絵を仕上げています。和紙の色や風合いを楽しんでいます。	第3	火	午後
52	食	伊丹いずみ会	自分の健康は自分の手でをモットーにバランスの取れた料理教室を行っています。(健康福祉事務所)	第1第3	木火	午前
53		伊丹消費者協会	親子クッキング、手作りみそ講習会、消費者学校などの料理教室を開催しています。(伊丹商工P、いたみH、ことば蔵他)	不定期		
54	スポーツ・健康・体づくり	伊丹勤労者山岳会	六甲山・中山寺等近郊の山を中心に活動しています。	毎	土・日	不定
55		伊丹スピリッツ	小中学生対象です。バトミントンを楽しみ試合に向けて頑張っています。(東中)	毎	水	夜間
56		伊丹スポーツウェルネス吹矢クラブ	スポーツ吹き矢は筒から息を吐いて矢を的に当てるスポーツです。老若男女を問わず、呼吸器を鍛え、集中力を高め、ゲーム感覚を楽しめます。	第1第2・4	木水	午後
57		伊丹太極拳協会	健康法の一つである太極拳はゆったりとした動きで体をほぐし心身ともにリラックスできます。派遣指導もおこないます。(市内小学校他)	随時		
58		伊丹太極拳公民館グループ	老若男女を問わず、どこでもできる運動で、健康体操として最適です。	毎	火水	午前午後
59		太極拳らら	太極拳は伸びやかで大きくゆったりとした動作が特徴、年齢を問わずどなたでも楽しめます。生涯スポーツとしておすすめです。	毎	水・土	午前
60		体操同好会ひまわり	楽しく元気に年齢を重ねるための「カラダほぐし&心磨き」体操です。	毎	火	午前
61		楽しいヨガ	呼吸に合わせて体調を整えていきます。いつまでも元気で過ごしたい方の参加を待っています。(こらくる)	毎	月	午前
62		和みのヨーガサークル	世界一ゆるいヨガをゆるく仲間と楽しんでいます。	毎	金	夜間

63	ダンス	アトラス	ダンスを通じて交流を深めながら、楽しく活動しています。	不定期	金	夜間
64		伊丹フォークダンス協会	老いも若きも誰でも踊れるのがフォークダンスです。和気あいあいとした雰囲気の中、体を動かし楽しい時間を過ごしています。	毎	水	午前
65		イングリッシュダンス・フロンティア	身体と頭を適度に使い音楽に合わせて歩き色々な隊形で踊っています(決められた動き用語があるのでそれに合わせて動きます)。	第3	火	午後
66		f&f DANCE	ジャンルを問わず様々なダンスのレッスンを行っています。(スタジオリム)	隔週	土	夜間
67		エレガンスダンス同好会	社交ダンス同好会です。ダンスの楽しさを通じ健康を保ちながら無理のないレッスン、又、技術の向上等に励んでいます。見学にきてください。レッスン後、インストラクターによる復習もあります。(サンティH)	月3回	土	午後
68		さざなみクラブ	プロ講師の元、社交ダンスの技術習得と会員相互の親睦を図っています。(サンティH)	月2～3回	木	午後
69		さつき会	ワルツ・タンゴ・スロー、楽しく元気に踊りましょう！	月3回	土	午前
70		シャインメイツ	現役プロA級選手がやさしくお教えします。初心者大歓迎、基本を大事にしています。	毎	水	夜間
71		ソニアルひとみ	プロ講師のもとダンスの技術を学び、習得し技術の向上を目指し練習を行いレベルアップを目標に、健康増進を目標に会員との友好を深めています。習得した技術を年2回発表会で発表しています。	毎	土	午前
72		ハワイアンフラピカケ	ゆったりしたハワイの音楽に合わせ心も体も笑顔になりましょう。	第1・3 第2・4	水 金	午後 夜間
73	ハワイアンフラリノブルミア(火曜)(水曜)(金曜)(土曜)	2才から80代の仲間が「細く・長く・楽しく」をモットーに共に時間を大切にしながら日々レッスンしています。	第2・4 毎 第2・4 毎	火 水 金 土	不定 午前 午後 午前午後	
74	ひまわりGGスポーツ	高齢者の方を中心とした優しい社交ダンスサークルです。他にヨガストレッチ、体操、ウォーキング、マラソン、お茶会も開催しています。	毎	月 土	午前 午後	
75	日美の会	楽しく無理せず社交ダンスを学びます。夢を見つけましょう！	毎	金	夜間	
76	マーガレット	社交ダンスを通し基本の習得、技術の向上を図り、健康増進と会員の親睦を深めています。	毎	土	午後	
77	陶芸	土練りの会	世界でひとつのユニークな陶芸作品を作ることをモットーにする会です。	毎	土	午前
78		陶好会	指導者も無く個人が好きに作陶し楽しんでいきます。	第2・4	日	午前
79		陶友会	陶芸の同好会です。自由に作陶を楽しんでいます。	第1・2・3	木	午前午後
80	文芸	伊丹歌人クラブ	月一回会員が短歌を持ち寄り、講師に来て頂き勉強会をし、上達を目指しています。	第2	木	午後
81		伊丹・古文書を読む会	江戸時代の文書を、メンバーで読み合わせし、輪講しています。	隔週	土	午後
82		創作児童文学の会「こてまり」	夢のある楽しいお話を書いて、年1回同人誌を発行しています。	第2・4	火	午前
83	麻雀	健康クラブ 麻雀生がい荘	麻雀を通じてお互いに親睦を深めて、健康を維持しましょう。	毎	日	午後
84		健康麻雀同好会	飲まない吸わない賭けないをモットーに、脳活、会員同士の親睦、技術の向上に励んでいます。	毎	水	午後
85		雀健クラブ	高齢者が主メンバーのため、痴呆予防になり、健康的に麻雀を楽しんでいます。	毎	木	午後
86		麻雀club	仲間健康維持と脳の活性化を図っています。	毎	土	午前
87	その他	NPO法人あなたらしくをサポート	すべての人に男女共同参画をわかりやすく伝えることにより、一人ひとりが「自分らしく」生きることが出来る社会を目指しています。(いきいき	不定期		
88		伊丹市文化財ボランティアの会	市内史跡、文化財のガイドをボランティアでやっています。	毎	月・火	午前
89		大人の数学	数学好きが集まって、四苦八苦しながらもすばらしい先生をお迎えして楽しく問題を解いたり発表したりしています。	第3	金	夜間
90		グループ モナリザ	スワンホール移転後の公民館でのコーヒー再開、四月から絵本の定期便いよいよ再開です。人と人がつながる今あるこの居場所すてきです。	毎	水	午前
91		フォトコスモス	「光と影の芸術」写真は心を豊かにします。例会と撮影会を隔月で実施。あなたも写真の楽しさ・素晴らしさを体験しませんか。	偶数月 第3	木	午前
92		尚和会	茶華道の研究および展示を行っています。	随時		
93		新日本婦人の会伊丹支部	平和やジェンダー、地球環境・食など女性の関心のある事柄を、おしゃべりし、又、学習もおこなっています。(いたみH他)	随時		
94		旅愛好会いたみ	月1回例会を開き、旅の情報交換の場とし、相互の親睦をかね、日帰りの旅を企画、実行しています。	第2	水	午後
95		日本ボーイスカウト兵庫連盟伊丹第11団	野外を中心に青少年の心を育む活動をしています。指導者募集中です。(十六名公園)	月2回		
96		野村生涯教育センター兵庫支部	民間の教育ボランティア活動を推進しています。	不定期		午前午後
97	ひょうご伊丹シアリングネイチャーの会	自然体験活動を通して自然の驚異、美しさ、面白さ、大切さなど「自然への気づき」を目的としています。自然物を使った工作もしています。(昆陽池 瑞ヶ池 緑ヶ丘公園他)	不定期			

☺この情報は、令和6(2024)年4月1日現在のものです。変更となっている場合がありますので、ご了承ください。

☺入会金および会費は各グループで決められていますが、おおむね月100円から5,000円程度です。

☺公民館以外を主な活動場所としているグループについては、()にC…センター、H…ホール、P…プラザなどと記載しています。



Instagram
やっています♪



フォローお願いします/
#伊丹市立中央公民館



LINE
やっています♪



友だち追加をお願いします/
@333ejxwf

お問い合わせは…

伊丹市立中央公民館【スワンホール】

(第1・3月曜休館・月曜祝日の場合翌日休館・窓口開設時間9時~17時半)

〒664-0015伊丹市昆陽池2-1(スワンホール1階)

☎Tel:072-784-8000 📠Fax:072-784-8001