



2026年度 小学生陸上競技教室開催要項



- 内 容** 基本的な練習、厳しい時もありますが、時には鬼ごっこなど、楽しみながら走り方の基礎を学びます。
秋の特別教室では、世界大会等に出場経験のある選手がコーチとして来てくれます！
- 主 催** 伊丹市教育委員会
- 主 管** 伊丹陸上競技協会
- 開 催 日** 2026年4月25日～11月21日の土曜日（全14回）
※雨天中止、当日午前7時に警報が出ている場合も中止となります。
その場合、年間1回（予定日：12月5日）振替を行います。
日程は下記のとおり

4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/20
9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/31※	11/21※

※は住友総合グラウンドでの開催になります。

- 時 間** 午前9時～10時30分
※開催場所が住友総合グラウンドの日は9時30分～11時（9時に開門）
- 場 所** 伊丹スポーツセンター陸上競技場（伊丹市鴻池1丁目1-1）
住友総合グラウンド陸上競技場（伊丹市瑞ヶ丘2丁目4）
- 対象・定員** 伊丹市在住の小学生 200人
※定員を超えた場合、抽選となります。抽選結果及び受講決定通知は、4月15日（水）にメールにてお知らせいたします。
- 申込み方法** 4月1日（水）～4月13日（月）スポーツ振興課ホームページより、電子申請にてお申込みください。
- 受 講 料** 7,000円（保険料含む）
- 支払い方法** ・オンライン決済：スポーツ振興課HPより、電子申請
申込の際に、クレジットカード、PayPayのいずれかでお支払いください。
※オンライン決済が難しい場合は、下記の電話番号にご連絡ください。
- 問 合 せ** 伊丹市教育委員会事務局生涯学習部スポーツ振興課 TEL 784-8088

大会・イベント日程

- 6月13日(土) 伊丹選手権 予備日：6月14日(日)
- 10月4日(日) 特別教室（「住友電工陸上フェスタ」にて開催予定）
- 10月10日(土) 市民スポーツ祭 予備日：10月25日(日)
- 11月14日(土) 伊丹市民ロードレース大会
- 12月12日(土) 伊丹市民駅伝競走大会

※伊丹選手権・市民スポーツ祭は陸上教室でまとめて申込みます。
ロードレース大会・駅伝大会は各自スポーツ振興課へ申込みしてください。

