

2024年度クラブ活動計画(案)

1. バレーボールクラブ

クラブ長

会員数 大人:36名 合計36名

活動拠点および練習日 摂陽小学校体育館

毎週 火曜日～金曜日 19:00～21:00

毎週 土曜日 17:00～21:00

活動目標

各チーム定例練習でレベルアップを図り体力維持に努める。
各種大会への参加。

2. ソフトボールクラブ

クラブ長

会員数 大人:18名 合計18名

活動拠点および練習日 摂陽小学校校庭
毎週 日曜日 7:00～9:00の早朝

活動目標

クラブ活動による会員の健康管理を目的に健康増進・融和・強い絆の構築を目指しSC21
摂陽への支援活動に参加する。
今年度も伊丹市ソフトボール協会登録、協会主催の試合出場と各種大会への審判派遣、協会
への役務支援・ボランティア活動を実施する。
又、今年度から若手3名の加入があったが更なる世代(特に若年層)のクラブ員の勧誘活動を
実施していく。

3. バドミントンクラブ

クラブ長

会員数 大人:13名 合計13名

活動拠点および練習日 摂陽小学校体育館

毎月第1・第3・第5 土曜日 13:00～15:00

毎月第2・第4 土曜日 15:00～17:00

活動目標

新規加入者の基礎練習並びに他クラブとの交流練習等を実施してレベルアップを図る。
更にクラブ活動を通じてクラブ員の健康管理・体力の維持を図る。

4.卓球クラブ

クラブ長

卓球クラブA (代表者

会員数 大人:14名 合計14名

活動拠点および練習日 摂陽小学校体育館
毎週 木曜日 16:00~18:00
毎週 土曜日 15:00~17:00

活動目標 定例練習日は基礎練習を中心に個々のレベルアップを図る。
また伊丹卓球協会に登録、協会主催の各試合、市内外等の試合に参加予定。

卓球クラブB
代表者

会員数 大人:13名 合計13名

活動拠点および練習日 摂陽小学校体育館
毎週土曜日 (第1・3・5) 9:30~11:30
第2・4木曜日 16:00~18:00

活動目標 定例練習日は基礎練習を中心に実戦向けの練習を行いレベルアップを図る。
小学生及び大人の卓球教室を開催。3~4ヵ月に1度ダブルス大会を開催。
他の卓球クラブ員との交流機会を創る。

5.スポンジテニスボールクラブ

クラブ長

会員数 大人:17名 合計17名

活動拠点および練習日 摂陽小学校体育館
毎土曜日 9:30~12:00

活動目標 ダブルスゲームで実践練習を行い技術向上及び身心の鍛錬を行う。