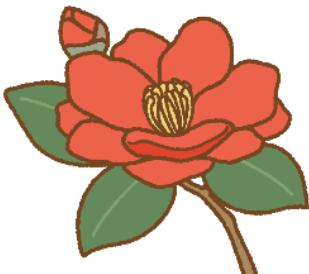


# センター通信

## 「人生」



サザンカ

令和8年伊丹市二十歳の祝典実行委員会  
委員長 右馬 帆乃夏  
(松崎中学校出身)

あなたは、自分の人生のターニングポイントがどこだったか、すぐに答えられますか。すぐに思い浮かぶ人もいれば、わからないという人もいるでしょう。私には、ここがまさに人生のターニングポイントだったと言える出来事があります。それは、大学進学のために一年間浪人したことです。

浪人と聞くと、「娯楽もなく勉強ばかりで辛い一年」というイメージを持つ方も多いと思います。確かに大変なこともありました。しかし、言い換えれば、誰とも関わらず、自分とだけ向き合える一年でもありました。

その時間のおかげで、私は自分の長所や短所を知り、「自分の性質に合った行動とは何か」「人と関わるのが苦手な自分でも、どうすれば人間関係を築けるのか」を考え続けました。そうして自己分析を重ねるうちに、暗かった性格は驚くほど明るくなり、自分に自信を持てるようになりました。中高時代の、友達も少なく自分に自信がなかった私とは決別できたと思っていました。

しかし、実行委員会の仕事の一環で母校を訪れ、当時の担任団の先生に約5年ぶりに一人で会いに行ったとき、思いがけない感情が込み上げました。中学校に馴染めないまま卒業した私は、あの場所に立った瞬間、理由のわからない居づらさを感じ、家に帰ってから一人で泣いてしまいました。

浪人を終えて行きたかった大学に入学し、大好きな部活動に励み、今的人生に満足していたはずの20歳の私。それでも、心の片隅には、中学生の頃の私がまだ傷ついたまま残っていたのです。

中学生の頃の私と今の私は、性格も環境も大きく変わりました。別人のようだと思うこともあります。それでも、何歳になっても、どれだけ変わっても、過去の自分も今の自分も、ひとつながりの「私」なのです。

これから先、年齢を重ねるにつれて、性格も価値観も変わっていくでしょう。「昔の自分はどうしてあんなだったんだろう」と否定的に思う日が来るかもしれません。それでも、自分だけは、どんな自分も肯定してあげるしかありません。

この先の人生では、想像もつかないような困難に直面し、「今の自分では乗り越えられない」と感じることもあるでしょう。それでも、自分自身を愛し、肯定することこそが、困難を乗り越えるための大切な力になると私は思います。

20歳という節目を迎えた今こそ、もう一度、過去の自分を振り返り、今の自分と向き合ってみませんか。



## 青少年を守り育てる学習支援事業－ 兵庫県青少年補導委員連合会－

12月4日(木)、令和7年度 兵庫県青少年補導委員連合会 阪神ブロック合同(尼崎市・芦屋市・三田市・西宮市・伊丹市)補導研修会・勉強会が西宮市フレンテホールにて開催されました。

－ 研修会 － 演題 「 心の窓を少し開いて 」  
～ 子どもの健全育成をめざして ～

講師 関西外国語大学 学生部  
学生相談室長 明石 一朗 氏

## 繁華街特別補導活動

12月19日(金)、イオン伊丹昆陽で神津/稻野/鴻池ブロックの少年補導委員さん12名の方と少年愛護センター職員2名で補導活動を行いました。

### － 少年補導委員さんの声 －

- ・思っていたよりも、子どもが少なく、フードコートも高校生がちらほら。
- ・ゲームセンターでは家族で遊んでいる、大人の方が多い。
- ・喫煙所も明るくきれいで若者もいない。



12/1～12/21 補導活動 － 暫定値 －	幼児 小学生	中学生	高校生 その他	大人	相談活動件数 12/1～12/22	
					電話相談	5 件
あいさつ	4 1 3 6	2 5 4	4 5	4 4 3	来所相談	2 件
声かけ/会話等	3 1 0	4 3	3 7	9 4	メール相談	1 件
(内) 遊びに関して	0	0	1 5	0	有害図書	回収状況
問題 交通に関して	2 8	2	1 1	4	有害図書	1 8 4 冊
行動 その他	1 5	0	9	2	有害 AV 等	2 7 9 個

## お知らせ － 白ポスト廃止 －

伊丹市では、青少年の健全育成及び非行防止に関する取組の一環として、白ポストを設置し、有害図書等を回収し、廃棄してまいりました。しかし、近年、インターネットの普及等により、図書・DVD等が減少傾向にあること、加えて経年によるポストの劣化、時代とともに一定の役割を終えたと判断し、令和8年2月末をもって廃止することになりました。

市内13カ所ある白ポストは令和8年2月末までの利用とし、令和8年3月3日(火)～3月5日(木)に順次撤去いたします。長年にわたり、有害図書回収にご協力いただきありがとうございました。

## ひょうご防犯ネット情報 (12/1～12/21 掲載分)

日	時刻	場所	事案	概 要
2	15:30	高台3	つきまとい	歩行中の女子小学生に対して、自転車に乗った男が無言で後方をつきまとった。 ☆(12/11)そのような事実はないことが判明した。
3	14:30	池尻7	不審者	通行中の女子小学生に対して、オートバイに乗った二人組の男が「おいしいご飯屋ある」などと声をかけた上、携帯電話を向けてきた。
10	15:50	桑津3	声かけ	公園で遊んでいた男子小学生に対して、男3人組の1人が「ねえ、一緒に車に乗る。」と声をかけた。
11	7:50	宮ノ前3	わいせつ	歩行中の女子小学生に対して、男がずれ違いざまに体を触った。
20	15:45	昆陽池3	不審者	男が自転車に乗車したまま立ち止まり、幼児等が遊んでいる状況を凝視。幼児等が保護者と帰ろうとすると、先回りして立ち止まり、無言で凝視した。

## 1月の予定

7(水)	伊丹市少年補導委員連合会 役員会 定例理事会		23(金)	有害図書回収
9(金)	広報啓発活動(緑丘・鈴原・伊丹) 一斉補導活動(稻野・南)		(随時)	街頭補導活動 (各小学校区) 中学校区内補導活動 (各中学校区) 電話・来所・メール相談 (愛護センター)
10(土)	伊丹市少年育成協会 新年交歓会			

「センター通信」へのご意見ご感想を、伊丹市立少年愛護センター (TEL072-780-3540) までお寄せください。