

夏休み

小学生水泳教室



キミの夏はここから始まる…
泳ぐことが苦手なキミも、
楽しく元気に上達しよう！
レッツスイム!!

日時：7月22日(水)～26日(日)
クロールコースA 7:30～8:25
(★保護者見学 26日8:10～8:25)
クロールコースB 8:25～9:20
(★保護者見学 26日9:05～9:20)
場所：4階 フィットネスクラスのプール
料金：各コース6,000円(税込)
対象：クロールが苦手な小学生 各20名
講師：水泳インストラクター 2名

走り方教室

走りは「蹴る」から「弾む」へ！
最新メソッドで、自分の壁を突破しよう！

日時：7月29日(水) 10:00～11:00
場所：2階 多目的ホール
料金：1,200円(税込)
対象：小学生 20名
講師：フィットネスクラス 職員 2名



鉄棒教室

鉄棒は「体を支える」「ぶら下がり」
「揺れる」「回る」といった、
日常生活では行われない
動きを含んでいます。
巧緻性(こうちせいの)の向上及び、
鉄棒種目の達成を目指しましょう！



日時：8月5日(水)、6日(木)
①年中・年長 9:30～10:20
②小学生 10:30～11:20
場所：2階 多目的ホール
料金：各コース2,400円(税込)
対象：①逆上がり(が)が苦手な
年中(4歳児)・年長(5歳児) 15名
②逆上がり(が)が苦手な小学生 15名
※①②とも保護者同伴有
講師：フィットネスクラス 職員 2名

マジシャンそなたの 工作マジック & ミニショー



空っぽの袋から名前を
出現させるマジックで
みんなを驚かさそう！

日時：7月20日(月祝)
Aコース 9:30～10:30
Bコース 11:30～12:30
場所：3階 講座室
料金：1,300円(税込) (受講料800円+材料費500円)
対象：小学3年生～6年生 各10名
講師：マジシャンそなた

かわいい猫ちゃん の お寿司を作ろう！



お料理をしたことがなくても
大丈夫です！
自由研究にぴったりの資料も配布します。

日時：7月22日(水)
Aコース 10:30～12:00
Bコース 13:00～14:30
場所：3階 創作室
料金：1,500円(税込) (受講料800円+材料費700円)
対象：小学1年生～中学3年生 各12名
※チーズ・かまぼこのアレルギーを
お持ちの方はご遠慮ください。
講師：管理栄養士 定本由恵

カラビナつき ポーチを作ろう！



かばんやズボンに引っかけて
使えるカラビナつきのポーチを
針と糸でぬいましょう！
※デザインが少し変更になる場合があります。

日時：7月24日(金)
Aコース 10:00～12:00
Bコース 13:00～15:00
Cコース 16:00～18:00
場所：3階 創作室
料金：1,800円(税込) (受講料800円+材料費1,000円)
対象：小学生 各8名
講師：て・あみん 古谷康実

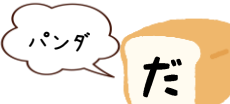
ポーセリンアートで オリジナルマグカップ を作ろう！



シール感覚で使える転写紙
を貼り自由にデザインして、
オリジナルマグカップを作ろう！

※作品は電気炉で焼成してから後日お渡します。
※カップの形は変更する場合があります。
日時：7月26日(日)
Aコース 10:00～12:00
Bコース 13:00～15:00
場所：2階 音楽練習室
料金：1,800円(税込) (受講料800円+材料費1,000円)
対象：小学生 各18名
講師：ポーセリンアート講師 高屋美和子

こぼで遊ぼう！



江戸時代などに遊ばれた、「判じ絵」
や「アナグラム」「回文」などを
学んで、自分でも考えてみましょう！

日時：7月29日(水) 13:30～15:00
場所：3階 講座室
料金：こども200円(税込)、大人300円(税込)
対象：小学2年生以上 ※保護者同伴可(※有料)
(定員30名程度)
※一般募集も行います。
大人の方だけでも参加可
講師：大阪教育大学名誉教授 小野恭靖

ちりめんモンスターを さがせ！



ちりめんじゃこ(イワシなどの
稚魚を干したもの)の中から
様々な海洋生物(ちりめんモンスター)を
探します。

日時：7月30日(木)
Aコース 13:00～14:00
Bコース 15:00～16:00
場所：2階 多目的室2
料金：1,000円(税込) (受講料800円+材料費200円)
対象：小学生 各16名
講師：さしわだ自然資料館専門員
渡邊克典

クラフトテープの バスケット



紙でできたクラフト
テープで、小さな
バスケットを編みましょう。

※色は変更になります。

日時：7月31日(金)
Aコース 10:00～12:00
Bコース 13:00～15:00
Cコース 16:00～18:00
場所：3階 創作室
料金：1,600円(税込) (受講料800円+材料費800円)
対象：小学生 各8名
講師：て・あみん 古谷康実

こどもサイエンスカフェ 「物理野郎と遊ぶ、 物理かきた」



日本物理学会が作った
物理かるたで遊ぼう！
物理博士のミニ講座付き！

日時：8月1日(土) 10:30～11:30
場所：2階 多目的室2
料金：500円(税込)
対象：小学3年生～6年生 20名
講師：神戸大学教授 谷篤史

羊毛フェルトで シールステッカーを 作ろう！



羊毛フェルトでふわふわの
オリジナルシールを作ります。
(写真のスマホケースは付属しません)

日時：8月2日(日)
Aコース 10:00～12:30
Bコース 13:30～16:00
場所：3階 多目的室兼調理室
料金：1,300円(税込) (受講料800円+材料費500円)
対象：小学3年生～6年生 各10名
講師：The mill of KUMA 代表 新居奈津美

砂粒ジュエリーを

さがせ!

色や形の違う砂粒を一粒ずつ、じっくり調べてみよう。

きれいな鉱石を集めて、自分だけの標本をつくろう!

日時: 8月5日(水)

Aコース 13:00~14:00

Bコース 15:00~16:00

場所: 2階 多目的室2

料金: 1,000円(税込)(受講料800円+材料費200円)

対象: 小学生 各16名

講師: きしわだ自然資料館専門員

渡邊克典



お金が消えちゃう!? 貯金箱

お金を入れたのに、お金が見えなくなる! そんな不思議な貯金箱を作ってみよう。

日時: 8月17日(月)

Aコース 10:00~12:00

Bコース 13:00~15:00

Cコース 16:00~18:00

場所: 3階 創作室

料金: 1,600円(税込)(受講料800円+材料費800円)

対象: 小学生 各8名

講師: て・あみん 古谷康実



野鳥のストラップをつくらう!

野鳥をかたどった木に自分で模様や色をつけて、世界に一つだけのストラップ/キーホルダーを作ります。

日時: 8月20日(木)

Aコース 10:30~12:00

Bコース 13:30~15:00

場所: 2階 多目的室3

料金: 1,200円(税込)(受講料700円+材料費500円)

対象: 小学3年生~6年生 各12名

講師: 日本野鳥の会ひょうご会員 溝沢正昭



自然工作教室

ラスタで自然と友達になろう。いろんな自然の材料を使って、工作を楽しもう!

日時: 8月22日(土) 13:00~15:00 場所: 2階 多目的ホール 料金: 500円(税込)

対象: 小学生 40名(保護者同伴可) 講師: ラスタ自然クラブ

夏休み子ども寺子屋

「子ども寺子屋」は地域の方々が先生となって小学生のみなさんと交流する事業です。地域のボランティア先生に学ぼう!

※参加費は無料ですが、一部材料費が必要な講座があります。

伊丹の民話を聞いて、工作に挑戦しよう

伊丹の民話をデジタル紙芝居で楽しんだあと、ものづくり(工作)に挑戦してみよう。今回は紙と木を使って、ロケット砲を作るよ。

日時: 7月23日(木) 10:00~11:30

場所: 3階 講座室 対象: 小学生 20名

講師: 伊丹市文化財ボランティアの会 学習支援班



(イメージ図)

親子で学ぶケガの手当て



心臓マッサージってどうやるんだらう? 家にあるものでケガの手当てができるってホント!? 正しい手当てを練習して、だれかを助けられる人になろう!

日時: 7月25日(土) 14:00~15:30 場所: 2階 多目的室2 教材費: 500円(税込)

対象: 小学生とその保護者 10組 講師: 防災士 三谷恭平

※公的な資格を認定する講座ではありません。お家でも練習できる教材をお渡します。

インタビューする人になって、はじめて会うおとなの人に“人生の夢”について聞いてみよう!

身近にいるおじいちゃんやおばあちゃん以外の人と話をしたことはありますか? 子どもの頃の夢や昔の学校のことなど、気になったことを何でも聞いてみましょう。お話をするうちに色々な発見があって、自分の将来の夢が見つかるかも!

日時: 7月27日(月) 10:00~11:30

場所: 3階 講座室 対象: 小学3年生~6年生 15名

協力: ラスタ海外クラブ・大阪大学 人間科学研究科 安元佐織



夏の夕べの文化財めぐり(肝試し・クイズラリー付き)

夕涼みを兼ねて、伊丹の文化財めぐりをしませんか。有岡城跡、本泉寺などで、文化財について学びながら少し怖い話も聴いて、肝試しとクイズラリーをしながら、一緒に歩きましょう。

日時: 7月30日(木) 16:30~19:00 ※終了時刻が延びる場合あり

場所: 旧岡田家住宅(集合)、有岡城跡、本泉寺、猪名野神社、三軒寺広場(解散)

対象: 小学生・中学生・高校生 15名 ※小学生の場合は保護者同伴

共催: 伊丹市文化財ボランティアの会・県立伊丹高等学校 GLiS類型



日本舞踊で「たなばたさま」を舞いましょう

浴衣を着てうつくしい所作で舞いましょう。

日時: 8月3日(月) 10:30~11:30 場所: 2階 交流ルーム

対象: 小学生 10名 ※私服での参加も可能です。

講師: 上方舞山村流師範・伊丹市芸術家協会会員 山村若雨紀



キャビンアテンダントになろう! 英語でアナウンス体験

飛行機の国際線アナウンスを練習しよう!

日時: 8月23日(日) 9:30~10:30 場所: 2階 音楽練習室

対象: 学校外で英語経験のある小学2年生~6年生 10名 ※保護者同伴不可

講師: 元航空会社客室乗務員・現英語講師 若狭有希子



夏の星や月を望遠鏡で観察しよう



夏の星の探し方や見方の話を聞いたあと、望遠鏡で月や天体を観察しよう。

日時: 8月28日(金) 19:00~20:30 場所: 3階 講座室と駐輪場

対象: 小学生とその保護者 15組

講師: 伊丹市立子ども文化科学館 専門スタッフおよび科学館サポーター