



だんらんホリデー 3月号



家庭教育キャラクタークローバーちゃん



死ぬまでにしてみたいこと



今年度もまもなく終わろうとしています。皆さんにとって2025年度は充実した一年だったでしょうか。2026年度も「家庭の日」だんらんホリデー事業をどうぞよろしくお願いいたします。

さて、かつて「死ぬまでにしたい10のこと」というタイトルの映画がありました。あらすじは、カナダのバンクーバーで、失業中だけど優しい夫ドンと幼い2人の娘と共にトレーラーハウスで暮らす23歳の主人公アンが、ある日突然の腹痛に倒れ、医師に癌で余命2~3ヵ月と宣告されます。ショックで涙を流すアンは、心配する家族には貧血だと嘘をつき、だれにもその事実を告げないことを決意します。そしてアンは夜更けのコーヒーショップで今までの人生を振り返りつつ、死ぬまでにしたいこと10項目のリストを作り、一通り実行し家族に最後のメッセージをテープに録音して、亡くなるというものです。そんな若さで、幼い子どもたちを残して死ななければいけないとしたらどうでしょうか。「命とは与えられた時間」その終わりは誰も分からないことがほとんどです。

さて、皆さんにとって「死ぬまでにしてみたいこと」とはどんなことですか？今年古希を迎える筆者の私自身考えてみると、してみたいことリストは下記のようなものでした。皆さんはいかがですか？

死ぬまでにしてみたいこと

- ・家族でゆっくりと時間を過ごす
- ・身の回りの物の片づけや処分
- ・行きたかったところに旅行する（国内・海外）
- ・健康を気にして控えていた食べ物（揚げ物・スナック菓子・お酒など）を食べる
- ・出会っておきたいと思った人に会う
- ・これまでの償いとしてちょっぴりとした社会貢献活動
- ・観たかった映画・公演・ドラマを観る
- ・相続、遺言作成 etc.




3/15(日)【無料開放公共施設等】伊丹市民が対象です。伊丹市民の方とわかる身分証等をご提示ください。

【稲野公園運動施設 ☎ 772-8734】

10:00~15:00

- ◆自由広場（輪投げ・フラフープ）
- ◆卓球（最終受付14:00まで）
- ◆自転車（最終受付14:30まで・人数制限あり）



【ぎょうぎ温泉（『ふらっと』ふれあいセンター1F） ☎ 784-6690】

- 大きなお風呂に入って家族みんなで体も心もリフレッシュ♪ ジャグジー風呂やサウナもお楽しみいただけます。
- ◆営業時間：16:00~23:00（※入館受付は22:30まで）
 - ◆対象：12歳未満の子ども



【ローラースケート場 ☎ 773-0081】

11:00~15:00（1回の利用時間は2時間）

< 関連行事 >

【ヨット試乗会 ☎070-9006-6183】

10:00~12:00 13:00~15:00

※天候などの安全上の理由で中止・中断することがあります。

場所: 瑞ヶ池公園(西側ヨット保管場所)

費用: 1人につき100円

乗船時間: 10分~20分(先着順で随時受付)



【こども文化科学館 ☎ 784-1222】

入館: 9:00~16:45

500万個の星々がきらめく空を見上げてみましょう。

プラネタリウム投影

- ◆ちびっこ投影 「星どろぼうをつかまえろ！」
10:00~

- ◆レギュラー投影
「宇宙のショータイム! ☆天文現象イッキ見☆」
①11:15~ ②13:30~ ③15:00~ ④16:15~

※当館には駐車場はありません。バスなどの公共交通機関（神津バス停下車）又は、伊丹駅バスターミナル（有料）をご利用ください。

※中止や変更になる場合がありますので、詳しくはホームページ等でご確認ください。

「家庭の日」だんらんホリデーHP
チラシ・webサービス券を提示



だんらんホリデー3月分協賛店 サービス券
3月15日(日)のみ有効

この割引券を切り取るまたはHPからスマホ画面で割引券を提示する方法で、お店の方からサービスを受けてください。
※他の割引との併用については、お店にご確認ください。

だんらんホリデー3月分協賛店 サービス券
3月15日(日)のみ有効

この割引券を切り取るまたはHPからスマホ画面で割引券を提示する方法で、お店の方からサービスを受けてください。
※他の割引との併用については、お店にご確認ください。

令和8年3月「家庭の日」だんらんホリデー協賛店一覧

飲食・グルメ・お菓子		
◆焼肉「じゅうじゅうカルビ」(堀池3) *全商品 10%引き	☎773-1129	○インド料理「タンドリー デイライト」(西台1) *飲食代10%引き・お子様にアイスクリームをサービス
☆白雪ブルワリーレストラン「長寿庵」(中央3) *飲食代10%引き(割引上限3000円)	☎773-1111	○インド料理「ミラ・マハル」(瑞穂町5) *自店ポイント2倍 骨付きチキンプレゼントクーポン プレゼント(但し、ご家族でご来店の方 お子様連れ大歓迎)
○芦屋串の助[kura]伊丹店(中央3) *飲食代10%引き	☎783-1110	◆うどん店「得得うどん伊丹店」(船原2) *全商品10%引き(但し、他のサービス券との併用はできません)
◆飲食店「一休ラーメン」(昆陽南3) *出前のみ 全品10%引き	☎783-6474	◆お食事処「純白そば月山」(中央1) *3品以上の注文につき、最安値の1品無料 (但し、他のサービス券との併用はできません)
○回転寿司「すー流 伊丹店」(昆陽6) *飲食代 5%引き	☎788-3001	☆◆茶 房「みどり園」(阪急伊丹駅リータ1F) *喫茶のみ10%引き
○お食事処「清修庵」(イオンモール伊丹昆陽4F) *飲食代10%引き	☎787-8872	○洋菓子「シャンポール」(瑞穂町4) *全商品10%引き
◆たこ焼き「大阪やき三太 伊丹荒牧店」(荒牧南3) *たこやき全種類2ヶ当り10円引き (例)大玉たこやき10ヶ600円→550円	☎777-8009	◆洋菓子店「お菓子のメリーメロ」(中野西4) *デコレーションケーキ、焼菓子、ケーキ10%引き
◆飲食店「カフェ クオーレ」(南野北5) *お子様のみジュース、またはバニラアイスをプレゼント	☎777-5050	
園芸・浴場・レンタル着付・美容室・音楽など		
◆園芸店「山中育樹園」(大野3) *花・苗・花鉢・観葉植物など10%引き	☎782-8031	☆ラ★ミュージゼ伊丹店(中央1) *「ママと一緒にカット」大人(4,400円税込)+小6まで1名880円税込 2人目からは1,100円税込 ※電話またはHPからの予約のみ(要予約)
◆園芸店「花しきぶ」(野間1) *全商品10%引き(親子連れに限る)	☎782-8799	◆エステ&美容室「サロン・ド・ワークス」(中野西3) *2800円以上の施術をされた方BOXティッシュプレゼント。高校生以下の カットの方シャンプー無料。エステされた方オプションサービスあり。
☆◆「花苗・鉢花「よびこ堂」(行基町1) *種、野菜苗、資材を除き10%引き	☎777-1212	○どうもと音楽教室(西野7) *音楽知育リトミック・ピアノ (0歳~)1,500円(税込) (親子1組)要予約(どうもと音楽教室HPより)
◆伊丹浴場組合「橘温泉」(桜が丘1) *小学生以下無料(大人1人につき2人まで)	☎782-2246	
☆小籠屋(和装レンタル・着付け)(瑞ヶ丘1) *レンタル衣装を兄弟姉妹割引(2人目半額)平日、着物着付教室開催	☎779-7151	
アリオ方面		伊丹ショッピングデパート
☆◆ベーカリーショップ「サンブレッド伊丹店」(伊丹2) *パン全品10%引き	☎777-5882	◆服飾雑貨「うさぎや」 *全商品 10%引き
☆衣料店CASUAL FASHION「TON TON」 *全品2900円以上お買い上げで500円引き+プレゼントあり	☎783-1367	◆手芸店「丸十」 *全商品 10%引き (一部除外品あり)
◆生花・苗「花くみ(かくみ)」 *全商品10%引き	☎771-8501	◆フリーマーケット「お店ごっこ」 *リサイクル・手作り雑貨など出店できます。契約月はBOXどこでも無料! 翌月半額!但し、翌々月通常料金まで続けていただける方に限ります。
中央サンロード		
☆茶 道「香島園」 *540円以上お買い上げのお客様、ジュースバーのドリンクを お子様へプレゼント!	☎770-3344	☆◆家電雑貨「日新電器」 *全商品10%引き
☆たこ焼き「三笠屋」 *全商品10%引き(但し、飲料は除く)	☎772-8377	☆写真店「松村カメラ」 *証明写真修正500円引き
○かまぼこ店「今石蒲鉾店」 *全商品10%引き	☎772-3192	◆宝飾・時計・メガネ・ジュエリーの「三愛」 *店頭割引価格より、さらに1割引き
イオンモール伊丹 (場所:①1F ②2F ③3F)		
①靴修理「リアット」(1F) *靴修理5%OFF ※一部対象外あり	☎771-2704	③フードコート「海鮮丼と串カツまるき」(3F) *まるきの漁師丼5%OFF ※他の割引サービスとの併用不可
①ベーカリー「Heart Bread ANTIQUE」(1F) *お会計より5%OFF	☎767-7067	③レストラン「鎌倉パスタ」(3F) *お子様パスタご注文の方お子様ドリンク無料※お子様とご一緒の方限定
②レッグウェア「靴下屋」(2F) *税込2200円以上で10%OFF ※他の割引との併用不可	☎778-3303	③レストラン「古潭」(3F) *全商品5%OFF ※小学生までのお子様連れ限定
②宝飾「ジュエリーツツミ」(2F)*ピアス・イヤリングを 2点以上お買い上げで20%OFF※一部対象外あり他の割引との併用不可	☎770-9955	③レストラン「串家物語」(3F) *飲食代10%OFF
②韓国コスメ「cos:mura」(2F) *税込5,000円以上お買い上げでパック3枚プレゼント	☎767-7789	③レストラン「土佐わら焼き 龍神丸」(3F) *会計時5%OFF ※お子様とご一緒の方限定
②スマホ修理店「スマートクール」(2F) *iphone修理 1000円引き	☎767-1011	③アミューズメント「テクモピア」(3F) *ゲームメダル10枚プレゼント
③時計「THE CLOCK HOUSE」(3F) *定価販売の腕時計10%OFF ※一部対象外あり他の割引との併用不可	☎777-2151	③ほげんの窓口(3F) *初めてご相談いただいた方 粗品プレゼント
③ヘアーサロン「Beauty Stage」(3F) *「ペアカットクーポン」 父母、祖父母とお子様(小6まで)のペア割 大人カット+キッズカット→7,000円 (通常:大人4,700円、子供3,300円) ※同時ではなく、順番に切らせていただきます。	☎771-1388	③楽天モバイル(3F) *お見積りいただいた方 粗品プレゼント ※時間により在庫切れの場合があります。詳しくはスタッフにお尋ねください。
※「家庭の日」だんらんホリデー当日、協賛店が都合により休業されている場合があります。		
☆印のお店は、こども未来部次世代育成課の「いたみ子育て家庭応援事業」の応援店としても登録いただいています。 ◆印のお店は少年愛護センターの「青少年を守る店」協力店としても登録いただいています。		