

2026

「早寝・早起き・朝ごはん」は、生活の基本です。
2月の「だんらんホリデー」は、15日です。（第3日曜日）

itawaii

だんらんホリデー2月号



日本の魅力再発見



家庭教育キャラクター
クローバーちゃん

大阪・関西万博大阪もあり今年度も海外から大勢の旅行者が訪れた日本。さて、日本の魅力ってどんなところでしょうか！？ずっと日本に住んでいるものとしては、案外気がつきにくいのかもしれません。

そんなことを考えると、ふと、“ディスカバー・ジャパン”というフレーズを思い出します。これは、日本国有鉄道（国鉄 ※現在のJR）が個人旅行客の増大を目的に1970年から始めたキャンペーンで、“日本再発見”という意味合いで、テーマソングは谷村新司作詞作曲、山口百恵が歌う「いい日旅立ち」でした。東海道・山陽新幹線の車両の一部で、今もこの曲が車内チャイムとして使用されているので、お聞きになったことがある方も多いと思います。

少し横道にそれてしましましたが、ある新聞社の調査結果によると、「日本の魅力」ささやかだけれど心が満たされる「日本ならではの幸せ」として、次のようなものが掲載されました。

<日本ならではの幸せ>

- 1位** 温泉、銭湯、露天風呂
- 2位** 時間通りに来るバスや電車
- 3位** 四季を楽しめること
- 4位** 花見
- 5位** 大晦日やお正月の行事



- 6位** 落とし物や忘れ物が見つかること
- 7位** 公衆トイレがきれい
- 8位** 室内で靴を脱ぐ習慣
- 9位** お寿司を食べること
- 10位** 花火大会

11位～20位



富士山（眺める・登る）、和菓子と抹茶、電車で安心して居眠りできる、食べ物がおいしい、紅葉狩り、ご飯とみそ汁、畳の上のごろり、弁当文化（手作りのお弁当・駅弁など）、祭り、人が礼儀正しく親切

（引用元：朝日新聞 2025.11.8）

さて、皆さんの「日本の魅力」「日本ならではの幸せ」は、どんなところだと思われますか？ご家族で「日本の魅力」について話し合ってみると、再発見があるのではないかでしょうか。

2/15(日) 【無料開放公共施設等】伊丹市民が対象です。伊丹市民の方とわかる身分証等をご提示ください。

【稻野公園運動施設 ☎ 772-8734】

10:00～15:00

- ◆自由広場 <輪投げ・縄跳び>
- ◆卓球 (最終受付14:00まで)
- ◆自転車 (最終受付14:30まで・人数制限あり)

【市立伊丹ミュージアム ☎ 772-5959】

10:00～18:00（入館は、17:30まで）

- ◆I/M Collection展
- ◆旧村シリーズ17 伊丹郷町Ⅱ
－伊丹のまちの本事情－展
- ◆むかしのくらし展

【ローラースケート場 ☎ 773-0081】

11:00～15:00（1回の利用時間は2時間）

「家庭の日」だんらんホリデーHP
チラシ・webサービス券を提示



【ぎょうぎ温泉（『ふらっと』ふれあいセンター1F）☎ 784-6690】

大きなお風呂に入つて家族みんなで体も心もリフレッシュ♪
ジャグジー風呂やサウナもお楽しみいただけます。

- ◆営業時間：16:00～23:00（※入館受付は22:30まで）
- ◆対象：12歳未満のこども

【こども文化科学館 ☎ 784-1222】

入館は、9:00～16:45

500万個の星々がきらめく空を見上げてみましょう。
プラネタリウム投影

- ◆ちびっこ投影 「星どろぼうをつかまえろ！」10:00～
- ◆レギュラー投影 「オーロラを見に行こっ♪～」
- ①11:15～ ②13:30～ ③15:00～ ④16:15～

※当館には駐車場はありません。

バスなどの公共交通機関（神津バス停下車）
又は伊丹エバーゲン駐車場（有料）をご利用ください。

※中止や変更になる場合があります。

詳しくはホームページ等でご確認ください。

だんらんホリデー2月分協賛店 サービス券

2月15日(日)のみ有効

この割引券を切り取るまたはHPからスマート画面で割引券を提示する方法で、
お店の方からサービスを受けてください。
※他の割引との併用については、お店にご確認ください。

だんらんホリデー2月分協賛店 サービス券

2月15日(日)のみ有効

この割引券を切り取るまたはHPからスマート画面で割引券を提示する方法で、
お店の方からサービスを受けてください。
※他の割引との併用については、お店にご確認ください。

【主催】伊丹市 伊丹市教育委員会

伊丹市小・特別支援学校長会

伊丹市中学校長会

だんらんホリデー事業担当 伊丹市教育委員会事務局生涯学習部社会教育課

☎072-764-7814

令和8年2月「家庭の日」だんらんホリデー協賛店一覧

飲食・グルメ・お菓子			
◆焼肉「じゅうじゅうカルビ」(堀池3) *全商品 10%引き	☎773-1129	○インド料理「タンドリー ディライト」(西台1) *飲食代10%引き・お子様にアイスクリームをサービス	☎772-3883
○焼肉・手打ち冷麺(神戸ビーフ使用)「成田屋」(瑞穂町6) *料理ドリンクから10%引き(ただしランチは除く)	☎782-5899	○インド料理「ミラ・マハル」(瑞穂町5) *自店ポイント2倍 骨付きチキンプレゼントクーポン プレゼント(但し、ご家族でご来店の方 お子様連れ大歓迎)	☎783-0520
☆白雪ブルワリーレストラン「長寿蔵」(中央3) *飲食代10%引き(割引上限3000円)	☎773-1111	◆うどん店「得得うどん伊丹店」(船原2) *全商品10%引き(但し、他のサービス券との併用はできません)	☎784-5928
○芦屋串の助「kura」伊丹店(中央3) *飲食代10%引き	☎783-1110	◆お食事処「純白そば月山」(中央1) *3品以上の注文につき、最安値の1品無料 (但し、他のサービス券との併用はできません)	☎773-0935
◆飲食店「一休ラーメン」(昆陽南3) *出前のみ 全品10%引き	☎783-6474	☆◆茶房「みどり園」(阪急伊丹駅リータ1F) *喫茶のみ10%引き	☎772-3562
○回転寿司「すし一流 伊丹店」(昆陽6) *飲食代 5%引き	☎788-3001	○洋菓子「シャンポール」(瑞穂町4) *全商品10%引き	☎782-0277
○お食事処「清修庵」(イオンモール伊丹昆陽4F) *飲食代10%引き	☎787-8872	◆飲食店「カフェ クオーレ」(南野北5) *お子様のみジュース、またはバニラアイスをプレゼント	☎777-5050
◆たこ焼き「大阪やき三太 伊丹荒牧店」(荒牧南3) *たこやき全種類2ヶ当り10円引き (例)大玉たこやき10ヶ600円→550円	☎777-8009	◆洋菓子店「お菓子のメリーメロ」(中野西4) *デコレーションケーキ、焼菓子、ケーキ10%引き	☎779-3039
園芸・浴場・レンタル着付・美容室・音楽など			
◆園芸店「山中育樹園」(大野3) *花・苗・花鉢・観葉植物など10%引き	☎782-8031	☆◆ラ★ミューゼ伊丹店(中央1) *「ママと一緒にカット」大人(4,400円税込)+小6まで1名880円税込 2人目からは1,100円税込 ※電話またはHPからの予約のみ(要予約)	☎775-1068
◆園芸店「花しきぶ」(野間1) *全商品10%引き(親子連れに限る)	☎782-8799	◆エステ&美容室「サロン・ド・ワークス」(中野西3) *2800円以上の施術をされた方BOXティッシュプレゼント。高校生以下の カットの方シャンプー無料。エステされた方オプションサービスあり。	☎782-8685
☆◆「花苗・鉢花」「よびこ堂」(行基町1) *種・野菜苗、資材を除き10%引き	☎777-1212	○どうもと音楽教室(西野7) *音楽知育リトミック・ピアノ (0歳~)1,500円(税込) (親子1組)要予約(どうもと音楽教室HPより)	☎775-3934
◆伊丹浴場組合「橘温泉」(桜が丘1) *小学生以下無料(大人1人につき2人まで)	☎782-2246	☆◆服飾雑貨「うさぎや」 *全商品 10%引き	☎773-3080
☆小槌屋(和装レンタル・着付け)(瑞ケ丘1) *レンタル衣装を兄弟姉妹割引(2人目半額)平日、着物着付教室開催	☎779-7151	◆手芸店「丸十」 *全商品 10%引き (一部除外品あり)	☎782-3435
アリオ方面		伊丹ショッピングデパート	
☆◆ペーカリーショップ「サンブレッド伊丹店」(伊丹2) *パン全品10%引き	☎777-5882	☆◆服飾雑貨「うさぎや」 *全商品 10%引き	☎773-3080
☆衣料店CASUAL FASHION 「TON TON」 *全品2900円以上お買い上げで500円引き+プレゼントあり	☎783-1367	◆手芸店「丸十」 *全商品 10%引き (一部除外品あり)	☎782-3435
◆生花・苗「花くみ(かくみ)」 *全商品10%引き	☎771-8501	◆フリーマーケット「お店ごっこ」 *リサイクル・手作り雑貨など出店できます。契約月はBOXどこでも無料！ 翌月半額！但し、翌々月通常料金まで続けていただける方に限ります。	☎785-4435
中央サンロード			
☆茶道「香島園」 *540円以上お買い上げのお客様、ジュースバーのドリンクを お子様へプレゼント！	☎770-3344	☆◆家電雑貨「日新電器」 *全商品10%引き	☎772-2838
☆たこ焼き「三笠屋」 *全商品10%引き(但し、飲料は除く)	☎772-8377	☆写真店「松村カメラ」 *証明写真修正500円引き	☎772-1515
○かまぼこ店「今石蒲鉾店」 *全商品10%引き	☎772-3192	◆宝飾・時計・メガネ・ジュエリーの「三愛」 *店頭割引価格より、さらに1割引き	☎772-3935
イオンモール伊丹		(場所:①1F ②2F ③3F)	
①靴修理「リアット」(1F) *靴修理5%OFF ※一部対象外あり	☎771-2704	③フードコート「海鮮丼と串カツまるき」(3F) *まるきの漁師丼5%OFF ※他の割引サービスとの併用不可	☎773-5272
①ベーカリー「Heart Bread ANTIQUE」(1F) *お会計より5%OFF	☎767-7067	③レストラン「鎌倉パスタ」(3F) *お子様パスタご注文の方お子様ドリンク無料※お子様とご一緒に方限定	☎783-0309
②レッグウェア「靴下屋」(2F) *税込2200円以上で10%OFF ※他の割引との併用不可	☎778-3303	③レストラン「古澤」(3F) *全商品5%OFF ※小学生までの子様連れ限定	☎767-6357
②宝飾「ジュエリーツツミ」(2F)*ピアス・イヤリングを 2点以上お買い上げで20%OFF※一部対象外あり他の割引との併用不可	☎770-9955	③レストラン「串屋物語」(3F) *飲食代10%OFF	☎781-3922
②韓国コスメ「cos:mura」(2F) *税込5,000円以上お買い上げでパック3枚プレゼント	☎767-7789	③レストラン「土佐わら焼き 龍神丸」(3F) *会計時5%OFF ※お子様とご一緒に方限定	☎764-6668
②スマホ修理店「スマートクール」(2F) *iphone修理 1000円引き	☎767-1011	③アミューズメント「テクモビア」(3F) *ゲームメダル10枚プレゼント	☎771-1096
③時計「THE CLOCK HOUSE」(3F) *定価販売の腕時計10%OFF ※一部対象外あり他の割引との併用不可	☎777-2151	③ほけんの窓口(3F) *初めてご相談いただいた方 粗品プレゼント	☎773-7480
③ヘヤーサロン「Beauty Stage」(3F) *「ペアカットクーポン」父母、祖父母とお子様(小6まで)のペア割 大人カット+キッズカット→7,000円 (通常:大人4,700円、子供3,300円) ※同時ではなく、順番に切らせていただきます。	☎771-1388	③楽天モバイル(3F) *お見積りいただいた方 粗品プレゼント ※時間により在庫切れの場合があります。詳しくはスタッフにお尋ねください。	☎769-8610
※「家庭の日」だんらんホリデー当日、協賛店が都合により休業されている場合があります。			
☆印のお店は、こども未来部次世代育成課の「いたみ子育て家庭応援事業」の応援店としても登録いただいている。			
◆印のお店は少年愛護センターの「青少年を守る店」協力店としても登録いただいている。			