

# だんらんホリデー 2月分



## 「思春期」と向き合う



家庭教育キャラクター  
クローバーちゃん

家庭教育は、親子のきずなの形成や家族のふれあいをとおして、「生きる力」となる基本的な生活習慣や思いやりの心、善悪の判断を育てる「すべての教育の出発点」となります。しかし、家庭教育の大切さは分かっているでも「何を心がけてよいか分からない」「どのように子どもと関わったらよいか分からない」という声をよく聞きます。特に、色々な悩みや不安を抱える時期である「思春期」に入る子ども達と向き合う保護者の皆さんは、気苦労も絶えないことと思われまます。

そこで、どのように子どもの心と向き合い、受け入れるか悩んでいる保護者の皆さん、また、これから思春期を迎える子どもを持ち、不安を抱えている皆さんの一助にさせていただくために、あらためて、思春期の心の状態の一例をご紹介します。



### ～思春期の心の状態～ (矛盾の塊)



#### 自分への意識

- ・ 自意識への高まり
- ・ 容姿や服装が気になる
- ・ 周りの反応が気になる
- ・ 自分の急激な変化に戸惑い
- ・ 自尊心 ・ 劣等感

#### 好きなことに夢中

- ・ 部活動
- ・ 習い事
- ・ エネルギッシュに行動
- ・ ファッション
- ・ ゲーム SNS
- ・ 気分のムラが多い
- ・ 一生懸命に打ち込む

#### 自分の生き方

- ・ 自分は親とは違う
- ・ 新たな価値観の模索
- ・ 進路の選択
- ・ 親の生き方を取り入れる

#### 大人(保護者)との距離感

- ・ 干渉されたくない
- ・ 自分の力でやってみたい
- ・ 秘密を持つ ・ 自己主張
- ・ でも、放っておかれると寂しい
- ・ 大人に依存したい
- ・ 最小限の関わりと会話
- ・ 大人への客観的な見方

#### 仲間が一番

- ・ 仲間同士の目(評価)を意識
- ・ 仲間と群れることのしんどさ
- ・ 仲間への気遣い
- ・ 交流への消極性
- ・ 孤独を好む
- ・ 異性などほかの人への関心の高まり

2/16(日)【無料開放公共施設等】伊丹市民が対象です。伊丹市民の方とわかる身分証等をご提示ください。

#### 【稲野公園運動施設 ☎ 772-8734】

10:00～15:00

- ◆自由広場 (輪投げ・縄跳び)
- ◆卓球 (最終受付14:00まで)
- ◆自転車 (最終受付14:30まで・人数制限あり)

#### 【市立伊丹ミュージアム ☎ 772-5959】

10:00～18:00 (入館は、17:30まで)

- ◆I/M COLLECTION
- ◆旧村シリーズ16 「岩屋・森本一村の生活、空港一」
- ◆第48回学習参考展「むかしの暮らし」

#### 【こども文化科学館 ☎ 784-1222】

入館は、9:00～16:45  
500万個の星々がきらめく空を見上げてみましょう。  
プラネタリウム投影

- ◆ちびっこ投影「オリオンとさそり」10:00～
- ◆レギュラー投影「ノーマン・ザ・スノーマン～流れ星のふる夜に～」
- ①11:15～ ②13:30～ ③15:00～ ④16:15～
- ◆特別展「宇宙からのお土産～小惑星『イトカワ』『リュウグウ』ダブルサンプル展示 in 伊丹」

※当館には駐車場はありません。  
バスなどの公共交通機関(神津バス停下車)又は伊丹駅イパーク駐車場(有料)をご利用ください。

#### 【ローラースケート場 ☎ 773-0081】

11:00～15:00 (1回の利用時間は2時間)

「家庭の日」だんらんホリデーHP  
チラシ・webサービス券を提示

だんらんホリデー2月分協賛店 サービス券  
2月16日(日)のみ有効

この割引券を切り取るまたはHPからスマホ画面で割引券を提示する方法で、お店の方からサービスを受けてください。  
※他の割引との併用については、お店にご確認ください。

だんらんホリデー2月分協賛店 サービス券  
2月16日(日)のみ有効

この割引券を切り取るまたはHPからスマホ画面で割引券を提示する方法で、お店の方からサービスを受けてください。  
※他の割引との併用については、お店にご確認ください。

令和7年2月「家庭の日」だんらんホリデー協賛店一覧

飲食・グルメ・お菓子		
◆焼肉「じゅうじゅうカルビ」(堀池3) *全商品 10%引き	☎773-1129	○インド料理「タンドリー デイライト」(西台1) *飲食代10%引き・お子様にアイスクリームをサービス
○焼肉・手打ち冷麺(神戸ビーフ使用)「成田屋」(瑞穂町6) *料理ドリンクから10%引き(ただしランチは除く)	☎782-5899	○インド料理「ミラ・マハル」(瑞穂町5) *自店ポイント2倍 骨付きチキンプレゼントクーポン プレゼント(但し、ご家族でご来店の方 お子様連れ大歓迎)
☆白雪ブルワリーレストラン「長寿蔵」(中央3) *飲食代10%引き(割引上限3000円)	☎773-1111	◆うどん店「得得うどん伊丹店」(船原2) *全商品10%引き(但し、他のサービス券との併用はできません)
○芦屋串の助「kura」伊丹店(中央3) *飲食代10%引き	☎783-1110	◆お食事処「純白そば月山」(中央1) *3品以上の注文につき、最安値の1品無料 (但し、他のサービス券との併用はできません)
○イーティングハウス「馬鈴薯」(大野2) *ソフトドリンク1杯サービス(お子様のみ)	☎080-5307-3245	☆◆茶 房「みどり園」(阪急伊丹駅リータ1F) *喫茶のみ10%引き
◆飲食店「一休ラーメン」(昆陽南3) *出前のみ 全品10%引き	☎783-6474	○洋菓子「ジャンポール」(瑞穂町4) *全商品10%引き
○回転寿司「すし一流 伊丹店」(昆陽6) *飲食代 5%引き	☎788-3001	◆飲食店「カフェ クオーレ」(南野北5) *お子様のみジュース、またはパニライスをプレゼント
○お食事処「清修庵」(イオンモール伊丹昆陽4F) *飲食代10%引き	☎787-8872	◆洋菓子店「お菓子のメリーメロ」(中野西4) *デコレーションケーキ、焼菓子、ケーキ10%引き
◆たこ焼き「大阪やき三太 伊丹荒牧店」(荒牧南3) *たこやき全種類2ヶ当り10%引き (例)大玉たこやき10ヶ600円→550円	☎777-8009	
園芸・浴場・美容室・音楽など		
☆小植屋(和装レンタル・着付け)(瑞ヶ丘1) *レンタル衣装を兄弟姉妹割引(2人目半額)平日、着物着付教室開催	☎779-7151	◆伊丹浴場組合「橋温泉」(桜が丘1) *小学生以下無料(大人1人につき2人まで)
☆◆生花店「フローリスト「ガーランド」(南町2) *1000円以上のお買い上げの持ち帰り商品10%引き(現金払)	☎770-3771	☆◆★ミュージゼ伊丹店(中央1) *「ママと一緒にカット」大人(4400円税込)+小6まで 1名550円税込 2人目からは770円税込
◆園芸店「山中育樹園」(大野3) *花・苗・鉢・観葉植物など10%引き	☎782-8031	◆エステ&美容室「サロン・ド・ワークス」(中野西3) *2800円以上の施術をされた方BOXティッシュプレゼント。高校生以下の カットの方ジャンプ無料。エステされた方オプションサービスあり。
◆園芸店「花しきぶ」(野間1) *全商品10%引き(親子連れに限る)	☎782-8799	○どうもと音楽教室(西野7) *音楽知育リトミック・ピアノ(0歳~)1,500円(税込)→1,000円 (親子1組)要予約(どうもと音楽教室HPより)
☆◆「花苗・鉢花」よびご堂」(行基町1) *種、野菜苗、資材を除き10%引き	☎777-1212	
アリオ方面		伊丹ショッピングデパート
☆◆ベーカリーショップ「サンブレッド伊丹店」(伊丹2) *パン全品10%引き	☎777-5882	☆◆服飾雑貨「うさぎや」 *全商品 10%引き
☆衣料店CASUAL FASHION「TON TON」 *全品2900円以上お買い上げで500円引き+プレゼントあり	☎783-1367	◆手芸店「丸九十」 *全商品 10%引き (一部除外品あり)
◆生花・苗「花くみ(かくみ)」 *全商品10%引き	☎771-8501	◆フリーマーケット「お店ごっこ」 *リサイクル・手作り雑貨など出店できます。契約月はBOXどこでも無 料!翌月半額!但し、翌々月通常料金まで続けていただける方に限ります。
中央サンロード		
☆茶 道「香島園」 *540円以上お買い上げのお客様、ジュースバーのドリンクを お子様へプレゼント!	☎770-3344	☆写真店「松村カメラ」 *証明写真修正500円引き
☆たこ焼き「三笠屋」 *全商品10%引き(但し、飲料は除く)	☎772-8377	☆◆服飾雑貨「うさぎや」 *全商品 10%引き
○かまぼこ店「今石蒲鉾店」 *全商品10%引き	☎772-3192	◆宝飾・時計・メガネ・ジュエリーの「三愛」 *店頭割引価格より、さらに1割引き
☆◆家電雑貨「日新電器」 *全商品10%引き	☎772-2838	○「とろり天使のわらびもち伊丹店」 *1000円以上お買い上げで全商品10%引き
イオンモール伊丹		(場所:①1F ②2F ③3F)
①靴修理「リアット」(1F) *靴修理5%OFF ※一部対象外あり	☎771-2704	③時計「THE CLOCK HOUSE」(3F) *定価販売の腕時計10%OFF ※一部対象外あり他の割引との併用不可
②レックウェア「靴下屋」(2F) *税込2200円以上で10%OFF ※他の割引との併用不可	☎778-3303	③レストラン「鎌倉パスタ」(3F) *お子様パスタご注文の方お子様ドリンク無料※お子様とご一緒の方限定
②宝飾「ジュエリーツツミ」(2F)*ピアス・イヤリングを 2点以上お買い上げで20%OFF※一部対象外あり他の割引との併用不可	☎770-9955	③レストラン「古潭」(3F) *全商品5%OFF ※小学生までのお子様連れ限定
②ネイルステーション(2F) *トライアルケアコース ~カラーできない人におすすめプラン~ 20%OFF ※初回の方のみ利用可(2回目以降通常料金)	☎772-9330	③レストラン「土佐わら焼き 龍神丸」(3F) *会計時5%OFF ※お子様とご一緒の方限定
③ランジェリー「aimer feel」(3F) *定価商品5%OFF	☎773-3721	③アミューズメント「テクモピア」(3F) *キッズパーク入場料200円引き
		③☆ほけんの窓口(3F) *初めてご相談いただいた方 粗品プレゼント
☆印のお店は、こども未来部次世代育成課の「いたみ子育て家庭応援事業」の応援店としても登録いただいています。 ◆印のお店は少年愛護センターの「青少年を守る店」協力店としても登録いただいています。		