

2025

9月の「だんらんホリデー」は、21日です。(第3日曜日)

itami



# だんらんホリデー 9月号

家庭教育キャラクター  
クローバーちゃん

9月1日は「防災の日」



「防災の日」の由来は、1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災です。この震災は、東京を中心とする関東地方に広範囲で大きな被害をもたらし、死者・行方不明者数は10万人を超えました。これを教訓として、防災意識を高めるために1960年（昭和35年）に政府が「防災の日」を制定しました。

防災の日は、台風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波などの認識を深めて備える日で、今では、「9月1日は防災の日」ということが、私たちの生活の中にも定着しつつあります。今年には阪神・淡路大震災から30年、東日本大震災から14年。去年は能登半島地震が起き、災害は後を絶ちません。

## < 防災の日に家庭でできる「確認する」取り組み >

- ①防災マップで避難場所を「確認する」：自宅周辺の情報だけでなく、学校や職場、毎週行くような場所の危険性行動範囲の状況を調べておくことが大切です。
- ②防災用品を「確認する」：必要なものがそろっているか、使用期限・賞味期限が切れていないか、使える状態かなどの点検を行います。
- ③連絡手段を「確認する」：災害が発生したとき、「連絡を取り合う方法はどうか」「集合場所はどこにするか」など、家族で話し合っておきましょう。

## < 備蓄している防災用品は？ > 朝日新聞アンケート（2025.2.25）より

- |           |                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------|
| 1位 飲料水    | 6位以下                                              |
| 2位 懐中電灯   | マスク・手袋・軍手・非常灯・除菌シート・トレットペーパー・ポリ袋                  |
| 3位 保存・非常食 | 簡易トイレ・タオル・カセットコンロ・常備薬・歯ブラシ・歯磨き粉・現金・ウェットティッシュ・体温計… |
| 4位 乾電池    |                                                   |
| 5位 ラジオ    |                                                   |

## < トイレ問題は真剣に >

災害時、トイレが使えないと不安で飲食を控え、脱水症やエコノミークラス症候群の危険性が高まります。簡易トイレも大型のゴミ袋、新聞紙、ペットシートなどで代用可能です。



## 「家庭の日」だんらんホリデーイベントのお知らせ 昨年も大好評!! 「親子でリトミック」

日時: 令和7年10月5日(日)午前中

場所: 東りいたみホール地下1階多目的ホール

★詳しくは「家庭の日」だんらんホリデーHPまたは、9月1日号の「広報伊丹」をご覧ください★

9/21(日)【無料開放公共施設等】伊丹市民が対象です。伊丹市民の方とわかる身分証等をご提示ください

### 【稲野公園運動施設 ☎ 772-8734】

10:00~15:00

- ◆自由広場(縄跳び・輪投げ)
- ◆卓球(最終受付14:00まで)
- ◆自転車(最終受付14:30まで・人数制限あり)



### 【ぎょうぎ温泉(『ふらっと』ふれあいセンター1F) ☎784-6690】

大きなお風呂に入って家族みんなで体も心もリフレッシュ♪ジャグジー風呂やサウナもお楽しみいただけます。

- ◆営業時間 16:00~23:00(※入館受付は22:30まで)
- ◆対象 12歳未満のこども

### 【市立伊丹ミュージアム ☎ 772-5959】

10:00~18:00(入館は17:30まで)

- ◆タピオ・ヴィルカラ 世界の果て
- ◆Poet painter—俳画と詩画 戸田勝久
- ◆一日本+ノルウェー外交関係樹立120周年- RE:RE: Redefining Jewellery for Tomorrow—明日のジュエリーを再考する

### 【こども文化科学館 ☎ 784-1222】

入館は、9:00~16:45

500万個の星々がきらめく空を見上げてみましょう。

#### プラネタリウム投影

- ◆ちびっこ投影「お月さまのばけくらべ」10:00~
- ◆レギュラー投影「ハナビリウム」
- ①11:15~ ②13:30~ ③15:00~ ④16:15

※当館には駐車場はありません。バスなどの公共交通機関(神津バス停下車)又は、伊丹丹羽パーク駐車場(有料)をご利用ください。

### 【ローラースケート場 ☎ 773-0081】

11:00~15:00 (1回の利用時間は2時間)

## < 関連行事 >

### 【ヨット試乗会 ☎070-9006-6183】

10:00~15:00

- ※天候などの安全上の理由で中止・中断することがあります。
- 場所: 瑞ヶ池公園(西側ヨット保管場所)
- 費用: 1人につき100円
- 乗船時間: 10~20分間 ※先着順で随時受付
- ※中止や変更になる場合があります。詳しくは伊丹市ホームページ、各施設等にお問い合わせください。



「家庭の日」だんらんホリデーHP

## < だんらんホリデー 9月分協賛店 サービス券 > 9月21日(日)のみ有効

このサービス券を切り取るまたはHPからスマホ画面でサービス券を提示する方法で、お店の方からサービスを受けてください。  
※他の割引との併用については、お店にご確認ください。

令和7年9月「家庭の日」だんらんホリデー協賛店一覧

飲食・グルメ・お菓子		
◆焼肉「じゅうじゅうカルビ」(堀池3) *全商品 10%引き	☎773-1129	○インド料理「タンドリー デライト」(西台1) *飲食代10%引き・お子様にアイスクリームをサービス
○焼肉・手打ち冷麺(神戸ビーフ使用)「成田屋」(瑞穂町6) *料理ドリンクから10%引き(ただしランチは除く)	☎782-5899	○インド料理「ミラ・マハル」(瑞穂町5) *自店ポイント2倍 骨付きチキンプレゼントクーポン プレゼント(但し、ご家族でご来店の方 お子様連れ大歓迎)
☆白雪ブルワリーレストラン「長寿蔵」(中央3) *飲食代10%引き(割引上限3000円)	☎773-1111	◆うどん店「得得うどん伊丹店」(船原2) *全商品10%引き(但し、他のサービス券との併用はできません)
○芦屋串の助「kura」伊丹店(中央3) *飲食代10%引き	☎783-1110	◆お食事処「純白そば月山」(中央1) *3品以上の注文につき、最安値の1品無料 (但し、他のサービス券との併用はできません)
◆飲食店「一休ラーメン」(昆陽南3) *出前のみ 全品10%引き	☎783-6474	☆◆茶 房「みどり園」(阪急伊丹駅リータ1F) *喫茶のみ10%引き
○回転寿司「すー流 伊丹店」(昆陽6) *飲食代 5%引き	☎788-3001	○洋菓子「シャンボール」(瑞穂町4) *全商品10%引き
○お食事処「清修庵」(イオンモール伊丹昆陽4F) *飲食代10%引き	☎787-8872	◆飲食店「カフェ クオーレ」(南野北5) *お子様のジュース、またはパニョアイスをプレゼント
◆たこ焼き「大阪やき三太 伊丹荒牧店」(荒牧南3) *たこやき全種類2ヶ当り10円引き (例)大玉たこやき10ヶ600円→550円	☎777-8009	◆洋菓子店「お菓子のメリーメロ」(中野西4) *デコレーションケーキ、焼菓子、ケーキ10%引き
園芸・浴場・レンタル着付・美容室・音楽など		
◆園芸店「山中育樹園」(大野3) *花・苗・鉢・観葉植物など10%引き	☎782-8031	☆◆ラ★ミュージーゼ伊丹店(中央1) *「ママと一緒にカット」大人(4400円税込)+小6まで 1名550円税込 2人目からは770円税込
◆園芸店「花しきぶ」(野間1) *全商品10%引き(親子連れに限る)	☎782-8799	◆エステ&美容室「サロン・ド・ワークス」(中野西3) *2800円以上の施術をされた方BOXティッシュプレゼント。高校生以下の カットの方シャンプー無料。エステされた方オプションサービスあり。
☆◆「花苗・鉢花「よびこ堂」(行基町1) *種、野菜苗、資材を除き10%引き	☎777-1212	○どうもと音楽教室(西野7) *音楽知育リトミック・ピアノ (0歳~)1,500円(税込)→1,000円 (親子1組)要予約(どうもと音楽教室HPより)
◆伊丹浴場組合「橋温泉」(桜が丘1) *小学生以下無料(大人1人につき2人まで)	☎782-2246	
☆小槌屋(和装レンタル・着付け)(瑞ヶ丘1) *レンタル衣装を兄弟姉妹割引(2人目半額)平日、着物着付教室開催	☎779-7151	
アリオ方面		伊丹ショッピングデパート
☆◆ベーカリーショップ「サンブレッド伊丹店」(伊丹2) *パン全品10%引き	☎777-5882	☆◆服飾雑貨「うさぎや」 *全商品 10%引き
☆衣料店CASUAL FASHION「TON TON」 *全品2900円以上お買い上げで500円引き+プレゼントあり	☎783-1367	◆手芸店「丸十」 *全商品 10%引き (一部除出品あり)
◆生花・苗「花くみ(かくみ)」 *全商品10%引き	☎771-8501	◆フリーマーケット「お店ごっこ」 *リサイクル・手作り雑貨など出店できます。契約月はBOXどこでも無料! 翌月半額!但し、翌々月通常料金まで続けていただける方に限ります。
中央サンロード		
☆茶 道「香島園」 *540円以上お買い上げのお客様、ジュースバーのドリンクを お子様へプレゼント!	☎770-3344	☆写真店「松村カメラ」 *証明写真修正500円引き
☆たこ焼き「三笠屋」 *全商品10%引き(但し、飲料は除く)	☎772-8377	☆◆服飾雑貨「うさぎや」 *全商品 10%引き
○かまぼこ店「今石蒲鉾店」 *全商品10%引き	☎772-3192	◆宝飾・時計・メガネ・ジュエリーの「三愛」 *店頭割引価格より、さらに1割引き
☆◆家電雑貨「日新電器」 *全商品10%引き	☎772-2838	○「とろり天使のわらびもち伊丹店」 *1000円以上お買い上げで全商品10%引き
イオンモール伊丹 (場所:①1F ②2F ③3F)		
①靴修理「リアット」(1F) *靴修理5%OFF ※一部対象外あり	☎771-2704	③フードコート「海鮮丼と串カツまるき」(3F) *まるきの漁師丼5%OFF ※他の割引サービスとの併用不可
①ベーカリー「Heart Bread ANTIQUE」(1F) *お会計より5%OFF	☎767-7067	③レストラン「鎌倉パスタ」(3F) *お子様パスタご注文の方お子様ドリンク無料※お子様とご一緒の方限定
②レッグウェア「靴下屋」(2F) *税込2200円以上で10%OFF ※他の割引との併用不可	☎778-3303	③レストラン「古潭」(3F) *全商品5%OFF ※小学生までのお子様連れ限定
②宝飾「ジュエリーツツミ」(2F)*ピアス・イヤリングを 2点以上お買い上げで20%OFF※一部対象外あり他の割引との併用不可	☎770-9955	③レストラン「串屋物語」(3F) *飲食代10%OFF
②韓国コスメ「cos:mura」(2F) *税込5,000円以上お買い上げでバック3枚プレゼント	☎767-7789	③レストラン「美山」(3F) *飲食代5%OFF
②スマホ修理店「スマートクール」(2F) *iphone修理 1000円引き	☎767-1011	③レストラン「土佐わら焼き 龍神丸」(3F) *会計時5%OFF ※お子様とご一緒の方限定
③時計「THE CLOCK HOUSE」(3F) *定価販売の腕時計10%OFF ※一部対象外あり他の割引との併用不可	☎777-2151	③アミューズメント「テクモピア」(3F) *ゲームメダル10枚プレゼント
③ヘアーサロン「Beauty Stage」(3F) *「ペアカットクーポン」 父母、祖父母とお子様(小6まで)のペア割 大人カット+キッズカット→7,000円 (通常:大人4,700円、子供3,300円) ※同時ではなく、順番に切らせていただきます。	☎771-1388	③ほけんの窓口(3F) *初めてご相談いただいた方 粗品プレゼント
		③楽天モバイル(3F) *お見積りいただいた方 粗品プレゼント ※時間により在庫切れの場合があります。詳しくはスタッフにお尋ねください。
☆印のお店は、こども未来部次世代育成課の「いたみ子育て家庭応援事業」の応援店としても登録いただいています。 ◆印のお店は少年愛護センターの「青少年を守る店」協力店としても登録いただいています。		