

テレビの見過ぎ、 ゲームのし過ぎに気をつけよう！



考えてみよう

①あなたは、1日にテレビを何時間見ますか。

②あなたは、1日にゲームを何時間しますか。

テレビの見過ぎやゲームのし過ぎは、

体にも心にもよくありません。

見る時間、する時間などを、家の人と相談して、

ルールを決めましょう。

ちょっと一言

あなたは、自分をコントロールできますか。

書いてみよう

--	--	--	--	--	--

携帯電話けいたいの使い方たいは、

家族とよく話し合おう！



考えてみよう

① あなたは、携帯電話を持っていますか。

② 携帯電話の使い方について、家族とよく話し合っていますか。

小学生が携帯電話を持つのはちょっと早いかもしれません。

中には特別な事情があって持っている人もいます。

携帯電話は、便利なこともたくさんあるけど、危険なことも

たくさんあります。

家の人としっかり話し合ってから使用するようにしましょう。

ちよっと一言

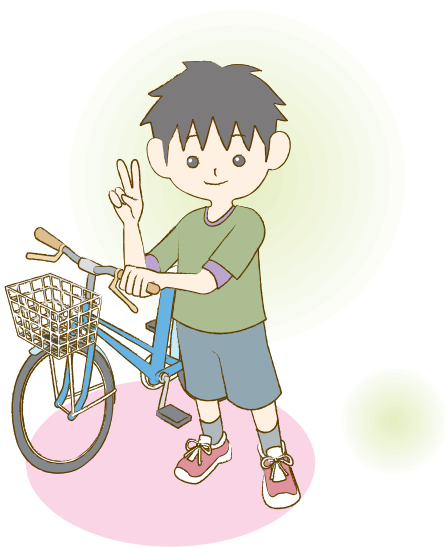
携帯電話のメールやインターネットについては、利用制限やフィルタリングについて、家の人との使い方やルールをしっかりと決めることが大切です。

「青少年の携帯電話について、原則フィルタリングを利用すること」
(兵庫県青少年愛護条例第24条の4)

書いてみよう

--	--	--	--	--	--

守ろう！交通ルール
気をつけよう！交通マナー



考えてみよう

①二人乗り、並列走行、無灯火、飛び出し、信号無視。
あなたの自転車の乗り方は、大丈夫ですか。

②歩くときも、道いっぱいには広がっていませんか。

交通ルールやマナーをしっかり守って、

正しい自転車の乗り方や道の歩き方を

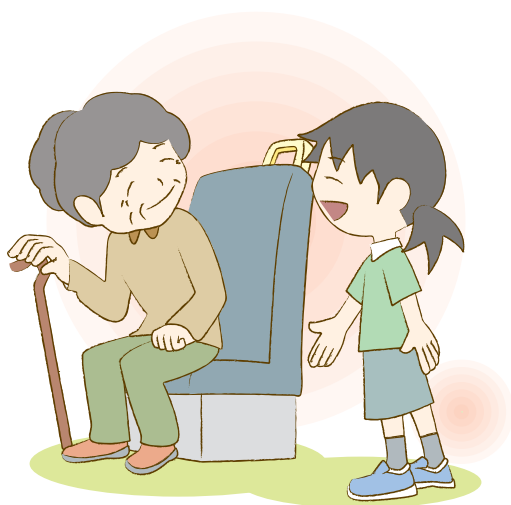
身につけましょう。

書いてみよう

ちょっと一言

道路はみんなのものです。みんなで安全に安心して、通れるように心がけましょう。

お年寄り^よや体の不自由な人に
席をゆずろう！



考えてみよう

①バスに乗って席せきに座すわっていると、そこに、お年寄りよが乗ってきて、席がないので立っていました。その時、あなたなら、どうしますか。

②どうして、お年寄りよや体の不自由な人に席をゆずらなければ、いけないのですか。

お年寄りよや体の不自由な人には、やさしく声をかけて、席をゆずりましょう。

バスや電車は、公共こうきの交通機き関かんです。

いろいろな人が利用します。

お年寄りよや体の不自由な人など、

誰もが気軽に利用できることが大切です。

ちょっと一言

伊丹市を「たくさんのやさしさ」と思いやりがつまっている「すてきな町」にしたいですね。

書いてみよう

--	--	--	--	--	--

ごみのポイ捨ては、
やめよう！



考えてみよう

①あなたは、ごみのポイ捨てをしていませんか。

②あなたは、道や公園でごみのポイ捨てをする人を見て、どう思いますか。

自分のつくったごみは、自分で処分することは当然のことです。

あなたが、ポイ捨てをしたごみは、

誰かが処分してくれているのではないですか。

自分の町や公園にごみが散らかされているのを見ると、

とても心が痛みますね。

書いてみよう

ちょっと一言

〇ごみのポイ捨てをなくしたいと思います。

平成二十年度伊丹市子どもシンポジウム

「環境について考える」今、自分たちにできることとよじ

公共の場では、

マナーに気をつけよう！



考えてみよう

① 公共の場とは、どんなところですか。

② 公共の場で気をつけることは、なんですか。

公共の場とは、図書館、公民館、駅など

みんなが、使う場所のことです。

そういう場所では、大きな声で話したり、

暴れたりすることのないよう、

ルールやマナーに気をつけて利用することが大切です。

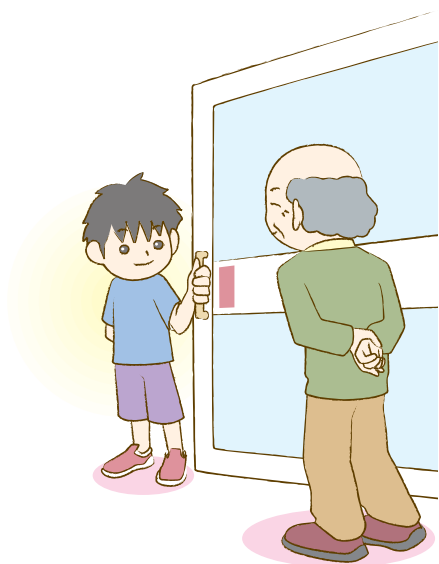
ちょっと一言

公共の場は自分のことも、周りのことも大切に使う人が使う場所です。

書いてみよう

--	--	--	--	--

次の人のためにドアを
押さえていよう！



考えてみよう

①ドアを開けるときに後ろに人がいたら、どうしますか。

②ドアを開けるときに気をつけることは何ですか。

ドアを開けるときに後ろに人がいたら、

続く人が通れるようにドアを押さえてあげましょう。

また、ドアを開け閉めするときは、

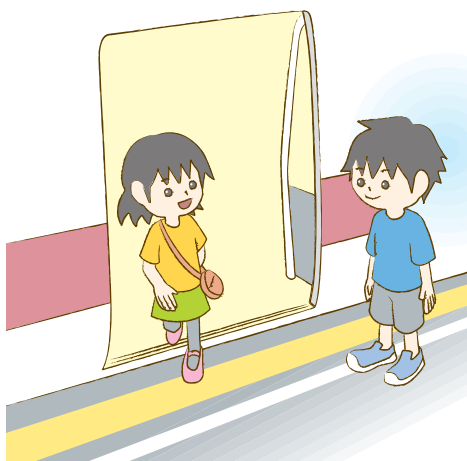
静かに安全に開け閉めすることが大切です。

ちょっと一言

周りの人への心づかいができる人になりましょう。

書いてみよう

--	--	--	--	--	--



電車に乗る時は、
降りる人を
優先しよう！

28

考えてみよう

① 電車に乗る時に、降りる人を優先するのはどうですか。

② そのほかに気をつけることはありますか。

電車に乗る時に、降りる人を優先するのはマナーです。

駅のプラットホームは、たくさんの人が集まる場所です。

利用する人々がルールやマナーを守らないと危険です。

また、乗り降りだけでなく、車両内でのルールやマナーも

守りましょう。

ちょっと一言

エレベーターなども降りる人を優先する場所です。

書いてみよう

--	--	--	--	--	--

図書室(館)での

マナーに気をつけよう！



考えてみよう

① 図書室（館）で気をつけることは、なんですか。

② ①として、図書室（館）では、マナーに気をつけないといけないのですか。

みんなが使った図書室（館）では、大声で話したり、

本を乱暴に扱ったりすると、みんなが困ります。

伊丹っ子は学校の図書室や市の図書館をよく利用します。

自分以外の人も、気持ちよく図書室（館）を利用できるように

心がけることが大切です。

書いてみよう

ちょっと一言

読書すると、想像力を豊かにし、多くの言葉と出会ったことで、頭も心も豊かになります。

地域の^{ちい}
^き一員として

自覚^{じかく}を持とう！



30

考えてみよう

①あなたは、地域にどんな行事やイベントがあるか知っていますか。

②どうして、地域の行事やイベントに参加する必要があるのですか。

地域の行事やイベントには、一斉清掃やお祭りなどがあります。

自分の住んでいる町が、きれいであったり、

楽しいことがいっぱいある町になったりすると

うれしいですね。

みんなも地域の一員としての自覚を持ちましょう。

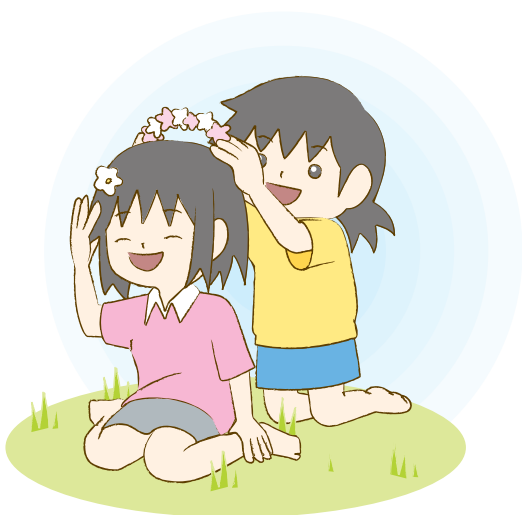
ちょっと一言

みんなの地域には、どのような行事やイベントがあるか調べてみましょう。

書いてみよう

--	--	--	--	--	--

自然を大切にしよう！



考えてみよう

① どうして、自然を守る必要がありますか。

② あなたの周りにはどんな自然が残っていますか。

最近、よく地球の環境が破壊されていると聞きます。

私たちの住む伊丹市の様子も、おじいちゃんやおばあちゃんが

子どものころに比べるとずいぶん変わってしまいました。

でも、まだまだ、愛すべき伊丹の自然は残っています。

書いてみよう

ちょっと一言

昆陽池、瑞ヶ池、猪名川、武庫川、天神川、天王寺川、伊丹
緑地、緑ヶ丘公園などまだまだ自然が残っています。

--	--	--	--	--	--

危険な遊びは、やめよう！



考えてみよう

① 危険な遊びとは、どんな遊びですか。

② どうして、危険な遊びをしてはいけないのですか。

火遊び、エアガン、禁止されているところでの魚釣りなど、

危険な遊びは、たくさんあります。

また、遊び方によって危険な遊びになるものもあります。

危険な遊び（遊び方）をすると、自分だけでなく、

他人を傷つけることもあります。

ちょっと一言

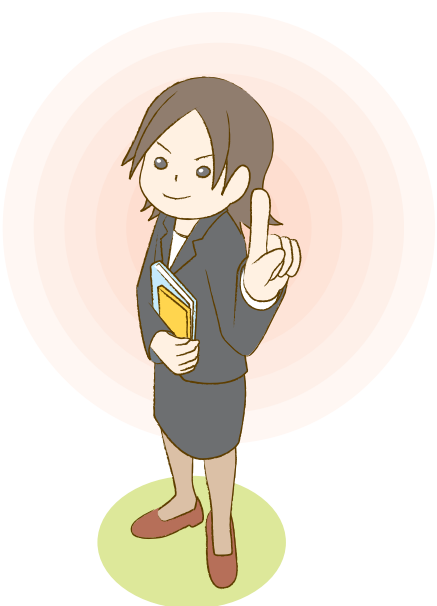
「高学年」は、自分で判断することが必要です。

「してもいいこと」「してはいけないこと」をしっかりと判断しましょう。

書いてみよう

--	--	--	--	--	--

ならぬとは ならぬものです



考えてみよう

①「してみたいけど、してはいけないこと」「は、ありませんか。

②「やりたくないけど、やらなければいけないこと」「は、ありませんか。

この本に書いてあるルールやマナーをしっかりと守って、

みんなが、明るく楽しく過ごせるよう、

あなたの心がけが必要です。

書いてみよう

ちょっと一言

これが最後の一言です。

ならぬことは ならぬものです