

I 伊丹市の現状

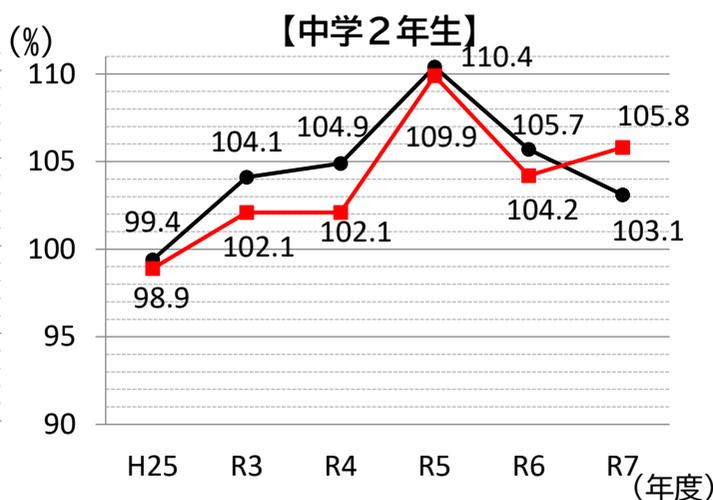
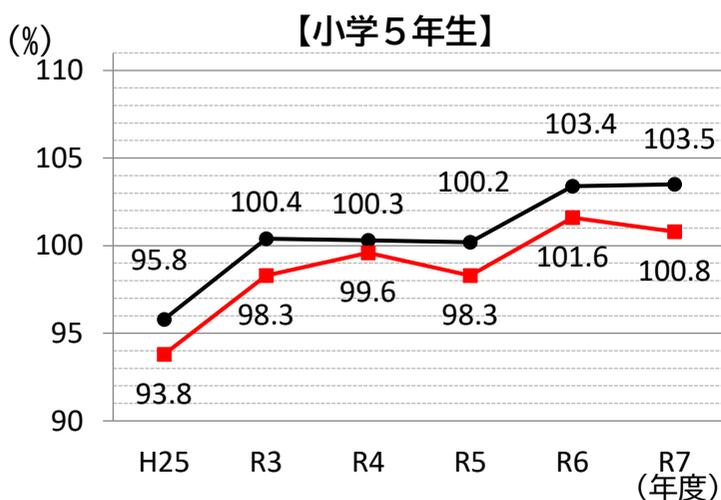
1 体力合計点

※ 握力、50m走など8種目の数値を点数化し、その合計点(80点満点)で体力合計点として算出。

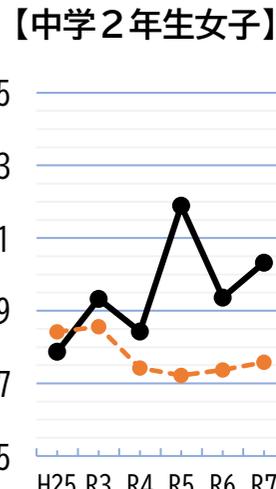
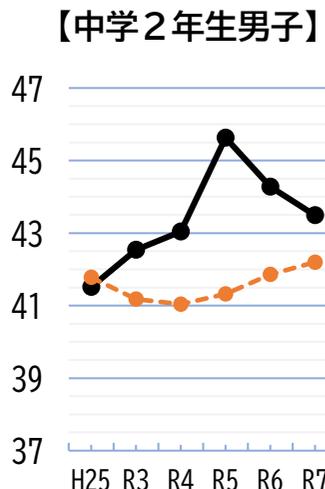
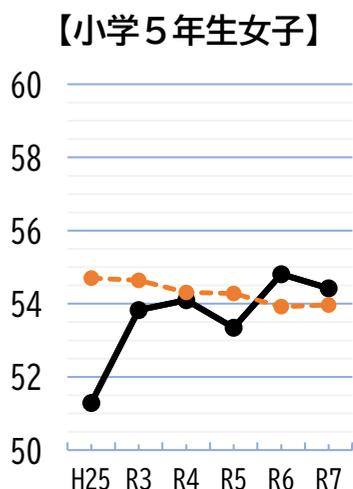
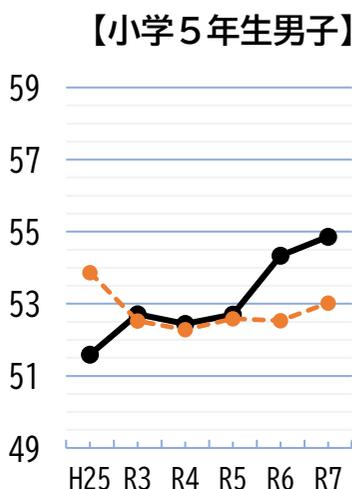
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
伊丹市	54.86	54.42	43.49	50.33
全国	53.02	53.97	42.20	47.58
差	+1.84	+0.45	+1.29	+2.75

2 体力合計点の経年変化

※ 全国平均を100とした指数で算出



3 校種別・男女別の経年変化



● 伊丹市平均 ● - - - 全国平均

II 校種別の状況

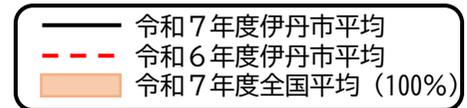
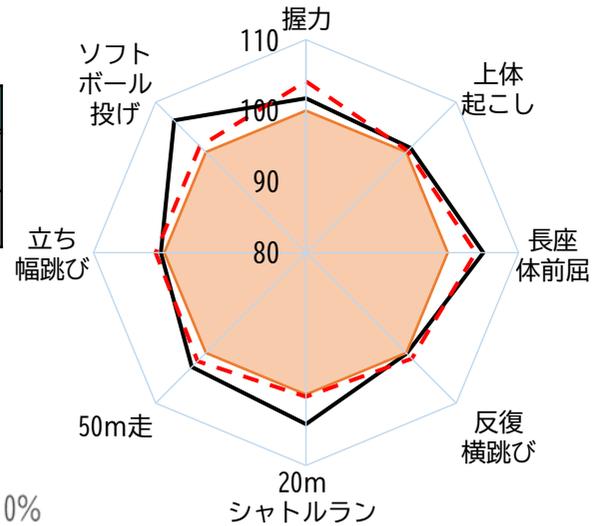
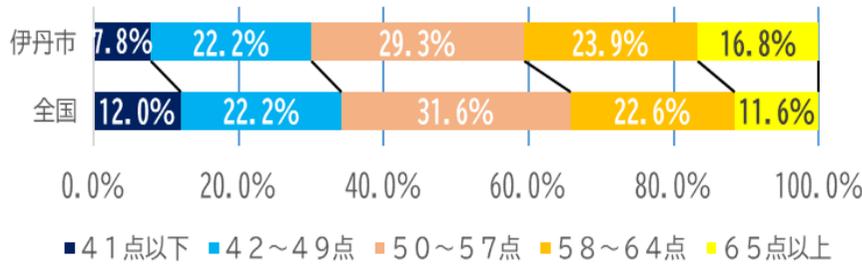
1 小学校5年男子

(1) 実技8種目及び体力合計点

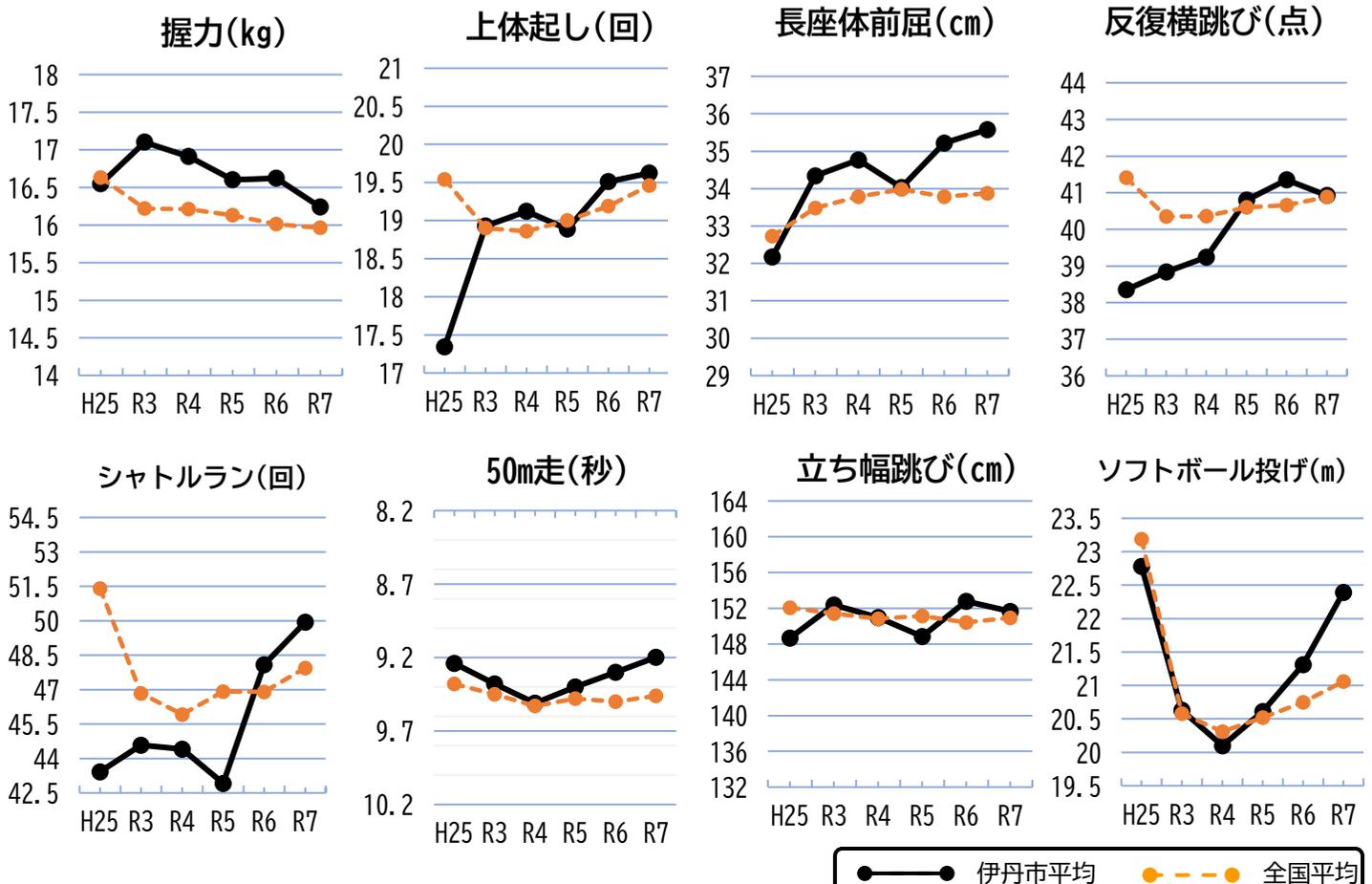
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
伊丹市	16.24	19.62	35.58	40.93	49.94	9.20	151.66	22.39	54.86
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
差	0.28	0.16	1.70	0.04	2.00	0.26	0.73	1.33	1.84

(2) 総合評価における分布状況

	41点以下	42~49点	50~57点	58~64点	65点以上
伊丹市	7.8%	22.2%	29.3%	23.9%	16.8%
全国	12.0%	22.2%	31.6%	22.6%	11.6%



(3) 種目別経年変化



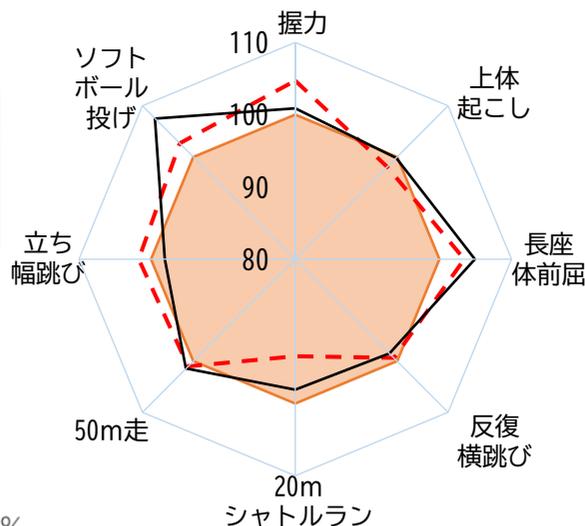
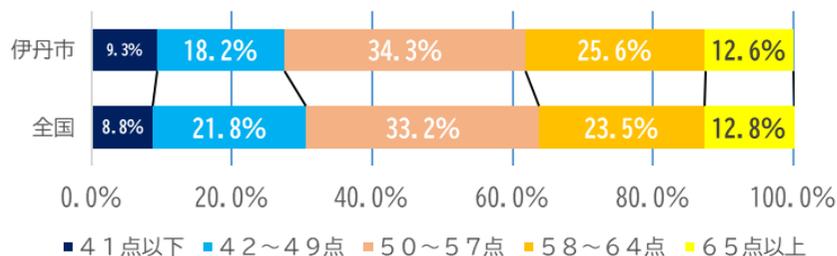
2 小学校5年女子

(1) 実技8種目及び体力合計点

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
伊丹市	15.74	18.33	40.03	38.12	36.14	9.63	139.65	14.10	54.42
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97
差	0.13	▲0.03	1.88	▲0.58	▲0.71	0.14	▲2.69	0.99	0.45

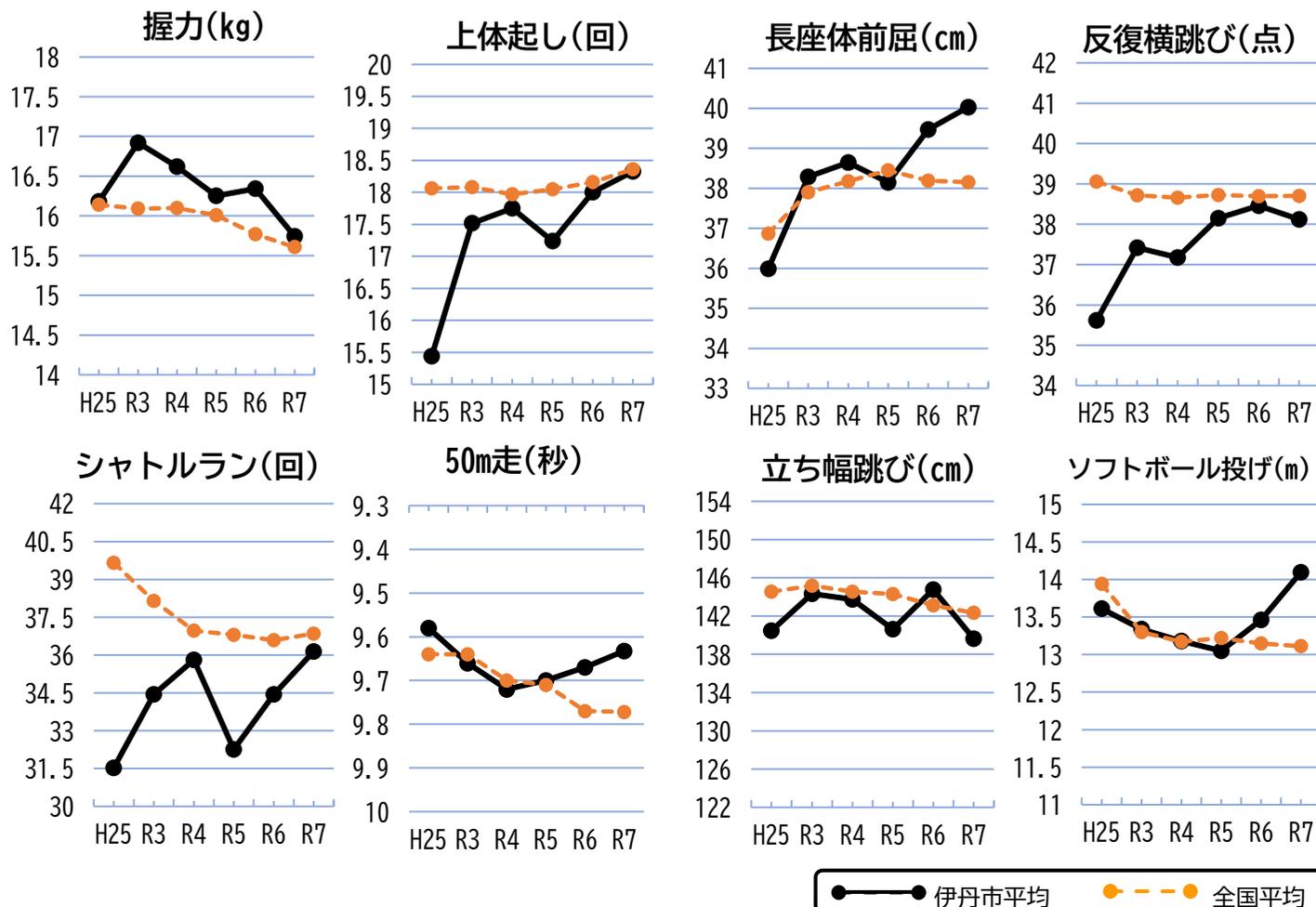
(2) 総合評価における分布状況

	41点以下	42~49点	50~57点	58~64点	65点以上
伊丹市	9.3%	18.2%	34.3%	25.6%	12.6%
全国	8.8%	21.8%	33.2%	23.5%	12.8%



令和7年度伊丹市平均
 令和6年度伊丹市平均
 令和7年度全国平均 (100%)

(3) 種目別経年変化



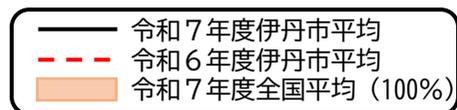
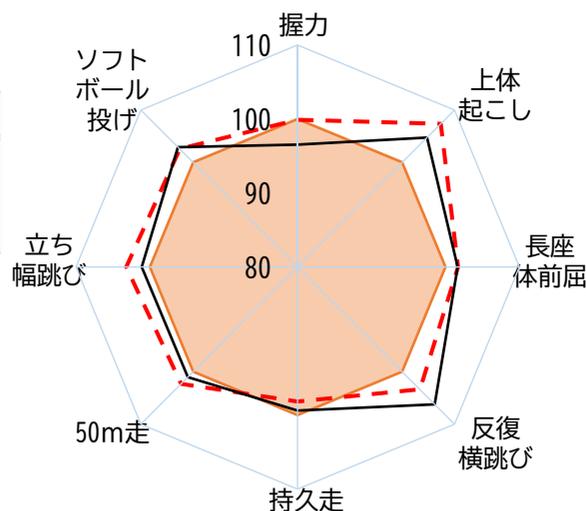
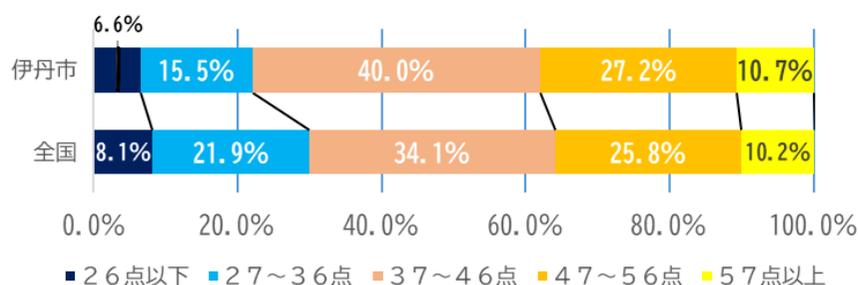
3 中学校2年男子

(1) 実技8種目及び体力合計点

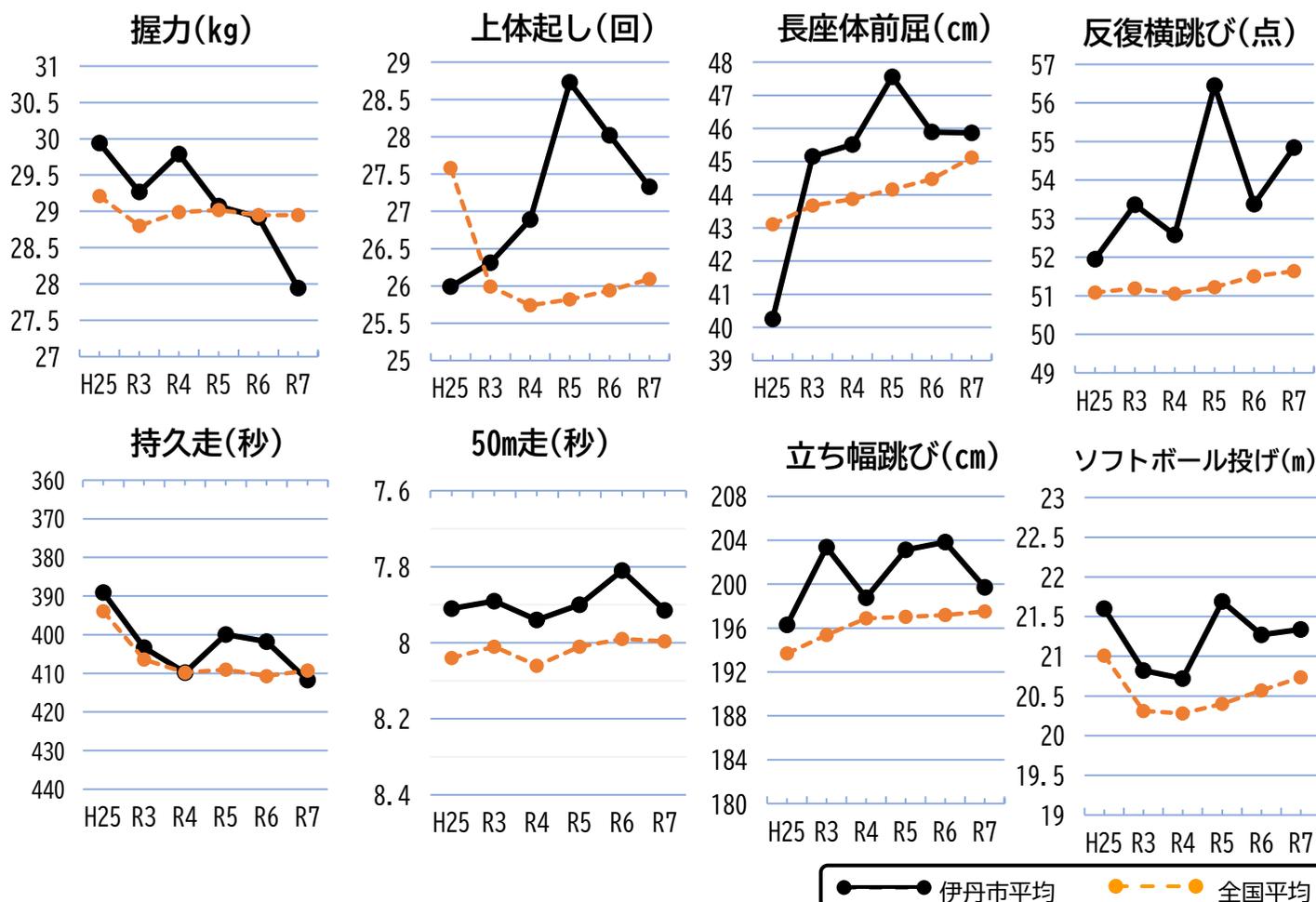
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
伊丹市	27.94	27.33	45.87	54.84	411.74	7.91	199.70	21.34	43.49
全国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	8.00	197.51	20.74	42.20
差	▲1.01	1.24	0.75	3.20	▲2.49	0.09	2.19	0.60	1.29

(2) 総合評価における分布状況

	26点以下	27~36点	37~46点	47~56点	57点以上
伊丹市	6.6%	15.5%	40.0%	27.2%	10.7%
全国	8.1%	21.9%	34.1%	25.8%	10.2%



(3) 種目別経年変化



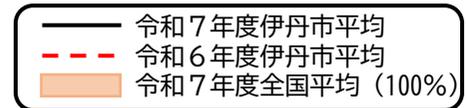
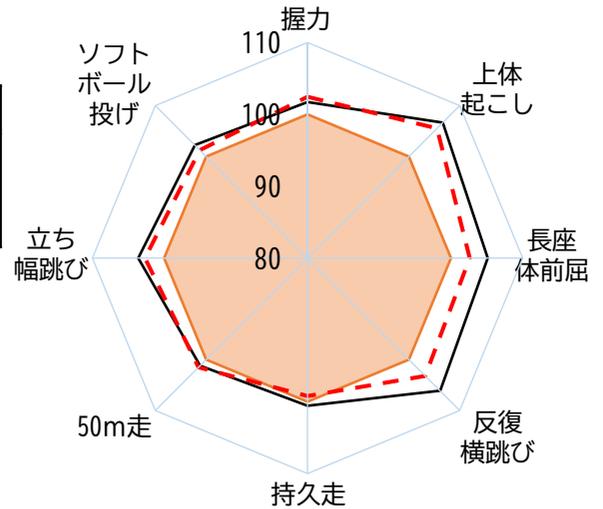
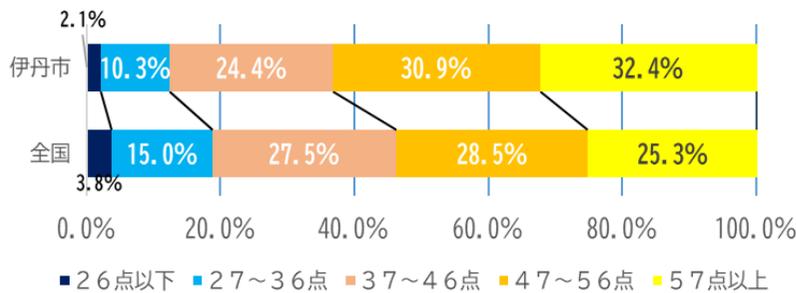
4 中学校2年女子

(1) 実技8種目及び体力合計点

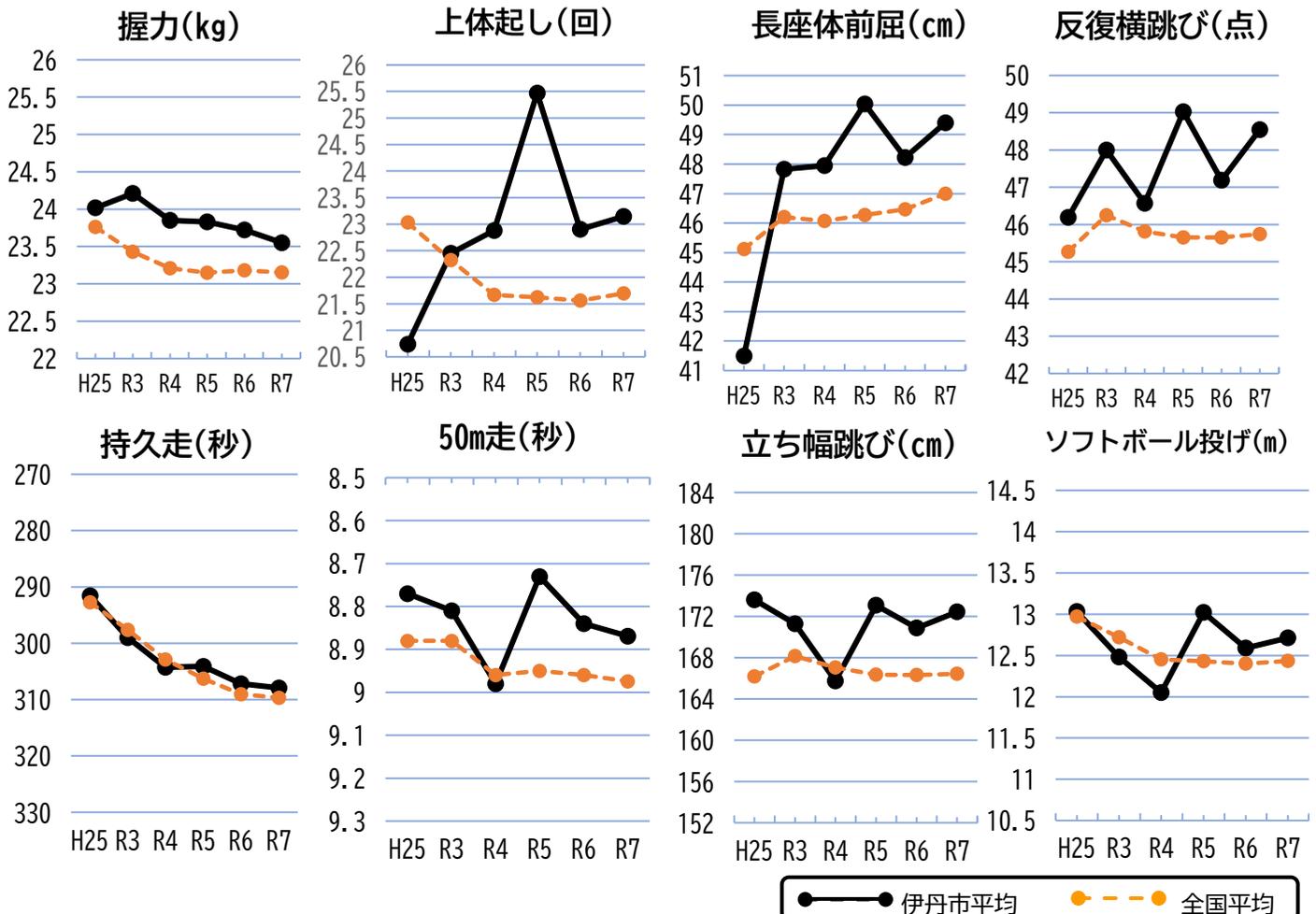
	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
伊丹市	23.55	23.15	49.40	48.54	307.92	8.87	172.45	12.71	50.33
全国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	8.97	166.44	12.43	47.58
差	0.40	1.45	2.41	2.80	1.74	0.10	6.01	0.28	2.75

(2) 総合評価における分布状況

	26点以下	27~36点	37~46点	47~56点	57点以上
伊丹市	2.1%	10.3%	24.4%	30.9%	32.4%
全国	3.8%	15.0%	27.5%	28.5%	25.3%



(3) 種目別経年変化



Ⅲ 運動習慣等調査結果（主なもの）

質問事項	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
① 中学校で（中学校卒業後）授業以外でも自主的に運動したい(%)	84.0	77.6	86.0	74.3
② 1週間の総運動時間の1日平均(体育の授業を除く)(分)	85.0	46.3	109.7	78.4
③ 1日の睡眠時間が9時間以上の者の割合(%)	41.2	44.2		
④ 1日の睡眠時間が8時間以上の者の割合(%)			36.1	27.5
⑤ 平日のスクリーンタイムが2時間未満の者の割合(%)	35.3	40.3	19.2	22.3
⑥ 保健の授業で学習した内容に気を付けて生活ができている(%)	74.3	76.5	80.6	70.1

Ⅳ 現状分析と対策

1 現状と分析

- ①小・中学校男女共に体力合計点が2年連続で全国平均を上回ることができた。
- ②小学校は、男子は昨年の課題であった「20mシャトルラン」と「ソフトボール投げ」を含めた全種目において、全国平均を超えることができた。女子は「上体起し」「反復横跳び」「20mシャトルラン」と「立ち幅跳び」は全国平均を下回った。中学校は、男子が「握力」「持久走」が全国平均を超えることができなかったが、女子が全種目において全国平均を超えることができた。
- ③小中学校男女ともに握力に低下がみられる。特に中学校男子の低下が著しい。
- ④「健康づくりのための睡眠ガイド2023」で推奨されている睡眠時間や平日のスクリーンタイムを達成できている児童生徒の割合は昨年度と同様で総じて低い。しかし、運動、食事、休養及び睡眠に気を付けた生活ができていると考えている児童生徒の割合は高く、実態と主観的な認識に乖離が生じている。

2 対策

① 自校の状況把握

- ・管理職をはじめ、全教職員が職員会議等において自校の状況を把握し、課題解決に向けた取組を行う。

② 運動の日常化

- ・業間休み等において、外遊びを推奨する。
- ・委員会活動などでイベントの設定をする。
- ・清掃の時間等学校生活の中で、ちよこっとエクササイズを意識的に取り入れ“貯筋”する。
- ・体育の宿題等による運動機会の確保を図る。
- ・業間休み等において、外遊びを推奨する。

③ 教員の指導力向上

- ・校内研修等において、子どもたちの課題改善に資する研究を行う。
- ・子どもたちが力を出し切れる事前指導や測定方法の研修を行う。
- ・担当者会等を活用しカリキュラム連携についての情報交換を行う。

④ 体育授業の改善と工夫

- ・サーキットトレーニング、補強運動を意図的、計画的、継続的に取り入れるなど、運動量を確保する。
- ・授業において課題解決へのアプローチを行い、評価と改善をこまめに行う。
- ・ICTを効果的に活用し、自分や集団の動きを確認したり、見本の提示を行ったりする。
- ・授業以外でも「やりたい」と思えるよう、「運動が好き」「運動は大切」「体育の授業が楽しい」と感じられる授業づくりを行う。

⑤ 家庭・地域との連携

- ・体力の現状や運動の日常化、睡眠を中心とした児童生徒の生活習慣の改善について、学校運営協議会や保護者に積極的に発信・啓発する。