

ヨガ・ピラティス



学校部活動（設置なし）

届出 地域クラブ

公共施設や学校施設開放等で実施（令和7年度から）

⇒ お問い合わせは公式サイト等へアクセス

実施主体	活動名	場所	活動時期・頻度		曜日・時間帯	対象	会費等	公式サイト	公式SNS
教室・講座 公共施設の指定管理者 （いたみ文化・スポーツ財団）	ラスタホール 基本のハタヨガ	ラスタホール	年間	月3回	土曜	中学生以上	1シーズン 9回 9000円 年4シーズン		—
公式サイト （外部サイトヘリンク）	https://www.lustrehall.com/lecture/		公式SNS （外部サイトヘリンク）		(なし)				—
教室・講座 公共施設の指定管理者 （いたみ文化・スポーツ財団）	スポセン ヨガ	伊丹スポーツセンター	年間	週1回	平日 夜間	中学生以上	4回 5400円		—
公式サイト （外部サイトヘリンク）	https://www.itami-sports.jp/class/		公式SNS （外部サイトヘリンク）		(なし)				—
教室・講座 公共施設の指定管理者 （まちづくりステーション きらめき）	きららホール ヨガ講座	きららホール	年間 （シーズン制）	月3回 程度	土曜	中学生以上	6回 4200円 年6シーズン		
公式サイト （外部サイトヘリンク）	https://kirara-itami.com/service/reserve/		公式SNS （外部サイトヘリンク）		https://www.instagram.com/kirara_itami/				instagram