

①令和2年度伊丹市体育協会加盟各種目協会年間行事予定表

◎市民スポーツ祭総合開会式= 10月11日、武道演武大会= 3月14日

協会名	8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
野球		兵庫県知事杯第54回軟式野球選手権大会 高松宮賜杯第64回全日本軟式野球大会一部		第10回教育長杯争奪B級兼第69回市民スポーツ祭軟式野球 第75回近畿秋季B級軟式野球大会		第75回近畿秋季C級軟式野球大会 第52回兵庫県選手権C級大会		第70回兵庫県都市対抗大会 第75回近畿秋季B級軟式野球大会		第74回兵庫県民体育大会 第52回兵庫県選手権B級大会				伊丹市体育野球協会会長旗争奪C級軟式野球大会 第52回兵庫県選手権B級大会		伊丹野球協会会長旗争奪B級軟式野球大会 伊丹野球協会会長旗争奪C級軟式野球大会
ソフトボール	1・2	伊丹市中学校総合体育大会代替え大会	13	伊丹体育協会会長杯トーナメント大会(Cクラス) 第64回伊丹市長杯リーグ①	18・25	兵庫県一般男子ソフトボール大会	15 22 29	第64回伊丹市長杯リーグ② 第64回伊丹市長杯リーグ③ 第64回伊丹市長杯リーグ④ 第64回伊丹市長杯リーグ⑤	6	第68回伊丹市民スポーツ祭ソフトボール競技(成年男子の部) 第64回伊丹市長杯リーグ⑥	20	第68回伊丹市民スポーツ祭ソフトボール競技(中学女子の部)	16 28	第64回伊丹市長杯リーグ⑦ 第64回伊丹市長杯リーグ⑧	7 14 22 29	支部記録員実技伝達研修会 支部審判員実技伝達研修会 理事会支部審判・記録員ルール伝達研修会 第65回伊丹協会会長杯リーグ①
卓球	9 10	令和2年度伊丹ジュニアオープン(女子) 令和2年度伊丹ジュニアオープン(男子)	5 6	第69回スポーツ祭(中学生) 第39回少年スポーツ大会兼選手権少年の部			8 14 15 22	第42回卓球協会会長杯創立65周年記念 第42回卓球協会会長杯マスターズの部 第18回伊丹ラジボールオープン 第69回市民スポーツ祭(一般)	19 20	第23回伊丹ホープスオープン(1日目) 第23回伊丹ホープスオープンコンソレーションマッチ(2日目)	11 30	第64回新春伊丹市選手権(一般) 第25回伊丹市選手権(中学生)	11	第45回伊丹卓球協会杯	14	第39回伊丹オープン
ソフトテニス	29・30 30	市民スポーツ祭中学の部 市民スポーツ祭団体戦	27	市民スポーツ祭個人戦			15	市民スポーツ祭高校の部								
テニス				体育協会会長杯混合ダブルス戦 市民スポーツ祭	協会HPにおいて開催可否を掲載しますのでご確認ください。											
バレーボール	23・24 23 30	小学生バレーボール近畿大会(小学連) 69回市民スポーツ祭9人制(一般) 市民スポーツ祭(高体連) 47回伊丹市長杯6人制大会(一般)	6 13 13 12	45回伊丹レディーススポーツ大会(ママさん同好会) 45回伊丹レディーススポーツ大会(家連) 365回猪名野ライオンズクラブ杯兼38回阪神選手権伊丹予選大会(小学連) 伊丹バレーボール祭(中体連)	18 11 18 25 17 18	46回伊丹市長杯争奪大会(家連) 69回市民スポーツ祭(ママさん同好会) 第38回阪神選手権(小学連) 第15回伊丹オープン戦(小学連) 伊丹市中学校新人大会兼伊丹市スポーツ祭(中体連)	未 8 29	60回県知事杯争奪兼13回住友電工杯9人制優勝大会(一般) 38回兵庫県小学生バレーボール選手権大会(小学連) 69回市民スポーツ祭親善大会(小学連) 秋季北摂大会(高体連)	6 未 6 20 20	69回市民スポーツ祭兼46回家庭婦人バレーボール大会(家連) ファミリーバレーボール大会40回伊丹市体育協会会長杯争奪(ママさん同好会) 68回市民スポーツ祭(小学連) 40回近畿小学生バレーボール選手権大会(小学連) たるみカップ(男子)(中学連)	未 9・10	第10回千僧駐屯地曹友会大会(小学連) 伊丹市冬季バレーボール大会(中体連)	6 14	兵庫県中学校選抜優勝大会(中体連) 39回伊丹少年スポーツ大会(小学連)	28 13	67回伊丹バレーボール祭6人制(一般) 兵庫県選抜大会(6年生兵庫県内大会)(小学連)
サッカー				全日本少年サッカー大会予選(6年生)兼市民スポーツ祭猪名野LC杯少年サッカー大会(6年生) 兵庫県少年サッカー大会予選(4年生)		伊丹少年サッカー4年生リーグ		関西小学生サッカー大会予選・決勝(5年生)		伊丹少年サッカー4年生リーグ キッズサッカー大会(3年生以下)		あましん少年サッカー大会予選(5年生)		伊丹少年スポーツサッカー6年生大会		ペイコムジュニアサッカー大会(3年生)
ラグビー			21	秋季招待試合					26	親子運動会(協会内)	23 9	市民スポーツ祭兼招待試合グラント開き	20 27	冬季招待試合幼稚園対抗戦	13 27	中学部卒業試合 6年生卒業試合
バスケットボール			27	市民スポーツ祭(一般)			1・8・15	市民スポーツ祭(一般)			10・31	総合選手権大会(一般)	7・14	総合選手権大会(一般)		
バドミントン	23	第46回協会会長杯バドミントン大会(中学生団体戦)	5 6 22	第69回市民スポーツ祭バドミントン大会(中学生個人戦) 第45回レディーススポーツバドミントン大会(レディース個人戦) 第35回体育協会会長杯バドミントン大会(団体戦)			3	第69回市民スポーツ祭・第38回少年スポーツ大会・第36回少年少女バドミントン大会(小学生個人戦)	13	マスターズスポーツフェスティバルバドミントン大会(男女)	31	第45回市選手権バドミントン大会(中学生個人戦)	7 23	第45回市選手権バドミントン大会(一般男女個人戦) 第38回混合ダブルスバドミントン大会(一般男女個人戦)		
水泳			13	市民スポーツ祭	18	ニチレイ泳力検定										
陸上競技					17	第69回市民スポーツ祭(スポーツセンター)							7	県都市区対抗駅伝大会(加古川市)		
体操					4 11 18	市民スポーツ大会(3日準備・4日大会) 体育の日のつどいバザー 応急手当講習会	27・28	阪神六都市大会(27日準備・28日大会)				新年会				審判認定講習会
柔道							3	第69回伊丹市民スポーツ祭柔道大会			17	第16回順道制勝旗争奪伊丹市柔道優勝大会兼第39回伊丹少年スポーツ大会柔道大会			14	武道演武大会
空手道		兵庫県スポーツ少年団大会		阪神地区審判講習				兵庫県少年大会		近畿スポーツ少年団大会					14	武道演武大会 伊丹少年スポーツ大会
弓道			26	伊丹市民スポーツ祭・講習会	12 16~18 18	兵庫県実業団弓道大会 全日本実業団弓道大会 近畿地域弓道選手権大会	7~8 22	兵庫県高校弓道選手権大会 地連審査(学生)	20	県納射会	10 17 24	県初射会 三十三間堂全国通大会 兵庫県講習会			7 20 28	兵庫県弓道選手権大会 地連審査(一般) 近畿連合審査
なぎなた					11 25 31	市民スポーツ祭総合開会式 市民スポーツ祭伊丹市なぎなた大会 兵庫県高校新人大戦	8 22	西日本なぎなた選手権大会 近畿ブロックJr強化	5 6 13	第20回全日本男子なぎなた大会 皇后盃第65回全日本なぎなた選抜大会 Jrスポーツ教室	11	第2回兵庫県はばタンなぎなた大会			14 20・21	武道演武大会 第16回全国高等学校なぎなた選抜大会
剣道			未定	一般稽古会(修武館)	11 18	第69回伊丹市民スポーツ祭 第19回鶴丸杯剣道大会 第71回阪神親善剣道大会(猪名川町)			19	級位審査会 稽古納め	16	稽古始め			14	武道演武大会
居合道			22	居合道指導者伝達講習会 審判法講習会(王子SS)	4	居合道一般講習会(王子SS)	15 22	居合道級・段審査会(王子SS) 第43回伊丹居合道大会	27	稽古納め(王子SS)	10 10	大阪居合道大会(エディオンアリーナ大阪) 稽古始め(王子SS)			14	武道演武大会
相撲					18	市民スポーツ祭すもう大会	15	少年スポーツ大会					28	すもう教室再開	14	武道演武大会
太極拳	23	合同練習会	6	合同練習会	11 11 31	市民スポーツ祭 市民講習会 市理事会	29	第31回市民武術太極拳大会			3 24	初稽古 後期2〜5級検定試験	13・14	兵庫県武術太極拳大会	14	武道演武大会
ローラースケート			21	大阪府民ローラースケート大会			21	第25回西日本社会人ローラーホッケートーナメント大会(予備日22日)	5	第68回ローラースケートフェスティバル			7	第69回伊丹市民スポーツ祭並びに第38回スピード記録会(兼マスターズ大会)	7	第69回伊丹市民スポーツ祭並びに第38回スピード記録会(兼マスターズ大会)(予備日)
合気	1	大東流合気柔術 子供教室	5	大東流合気柔術 子供教室	24	大東流合気柔術 子供教室	7	大東流合気柔術 子供教室	19	大東流合気柔術 子供教室	16	大東流合気柔術 子供教室	6	大東流合気柔術 子供教室	6 14	大東流合気柔術 子供教室 武道演武大会
サイクリング						体育の日 おはよう!サイクリング ふれあいサイクリング(兵庫・明石)		第44回兵庫県連杯タイムトライアル・秋季兵庫県記録会(兵庫・明石)								
セーリング	2 16 23	こどもヨット教室 だんらんホリデーヨット試乗会 こどもヨット教室	6 20 20 26 27	こどもヨット教室 だんらんホリデーヨット試乗会 JSAF海と日本プロジェクト in ITAMI「市民ふれあい・海洋スポーツホリデー」 みんなであそぼう広場 こどもヨット教室	11 11 18 24	市民スポーツ祭ヨット試乗会 伊丹少年スポーツ大会・セーリング競技大会 こどもヨット教室 だんらんホリデーヨット試乗会 みんなであそぼう広場ヨット試乗会	15 28	だんらんホリデーヨット試乗会 みんなであそぼう広場ヨット試乗会	20	だんらんホリデーヨット試乗会					21	だんらんホリデーヨット試乗会
アマチュアボクシング						市民スポーツ祭アマチュアボクシング大会										
障害者スポーツ													20・21	第35回伊丹親善車いすバスケットボール大会	未定	第5回伊丹市ポッチャ大会
スキー		※降雪の状況に応じて会場は変更することがあります				17	登山教室(六甲山)						23	1日スキー教室①&スキー大会(氷ノ山国際スキー場)※	6・7	スキー教室②(ハチ高原スキー場)※
スポンジボールテニス	2 9	合同練習会(昆陽里小) 合同練習会(池尻小)	6	合同練習会(荻野小)		体育の日のつどい 体験イベント			13 19	合同練習会(昆陽里小) 合同練習会(池尻小)	24	合同練習会(荻野小)	28	市民スポーツ祭スポンジボールテニス大会		

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため大会等が中止・変更になる場合があります。最新情報、その他詳細につきましては別表の協会担当者にお問い合わせ下さい。

家族で楽しめる ローラースケート場

ローラースケート協会



Roller skating

伊丹スキー協会は、一年を通して自然に親しんでもらうため、秋の登山教室と冬のスキー教室を開催します。

登山教室は10月17日(土)午前9時に阪急芦屋川駅に集合。芦屋ロックガーデンを通過して、東お多福山(六甲山系)の山頂まで約3時間の登山をした後、バスで下山します。対象は小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、定員20人、参加無料(交通費等は各自負担)。

また、1日スキー教室・伊丹市民スポーツ祭スキー大会は2月23日(祝)に水ノ山国際スキー場で開催(現地集合・解散)。事前スキー講習をした後、スキー大会(スキー回転)を実施し、上位8人表彰します。対象は小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、定員40人、参加費は小学生以下が2万6千円、中学生以上が3万円(交通費・宿泊費・レンタル代等含む)。(スキー協会 小寺 和輝)

いつもたくさんの方のご来場を頂き、有難うございます。ローラースケート場は毎年2万6千から3万人の来場者で大変賑わっております。例年、1月から5月は入場者が急増しますが、今年はコロナウイルス感染の影響で4月9日から5月24日まで閉場となり、やつと感染防止に留意しながら営業を再開したところです。いつも以上にスタッフ一同、事故が無いようにリンク上の安全に気を付けています。全く初めての方でも、怪我をしない転び方、バランスのとり方さえ身につければ前進滑走程度なら十分楽しめます。

当協会では基本的なスケート技術を習得できるよう、以下のスケート教室を開催しています。日曜日開催のローラースクール(年間5期・1期定員70名)お母さん方や高齢者が集う木曜教室(年間7期・定員20名)、子どもたちでにぎわう夏休みの夏期教室、初心者に人気の初心者教室(毎月第2第4土曜日に1時間開催)です。いずれも好評でたくさんの方々が参加しています。

スピード記録会も2月に開催しています。ホッケー競技も盛んで、日曜日の早朝に教室を開催しています。ホッケーの大会は西日本ホッケー大会が年間3回、当スケート場で開催されます。

子どもたちにも楽しんでもらえるよう12月にスケートフェスティバルを開催しています。

三代目と一緒に楽しめるスポーツとしてのローラースケートの普及にも力をいれています。ローラースケートは体幹・下半身を鍛え、高齢者には老化防止にも役に立ちます。滑走の爽快さはストレス解消に最適です。お孫さんと一緒に楽しめます。

今後一層、宣伝活動に努め、もっと楽しんで頂



けるように工夫を重ねてまいります。

(ローラースケート協会 会長 吉井 健二)

伊丹スキー協会は、一年を通して自然に親しんでもらうため、秋の登山教室と冬のスキー教室を開催します。

登山教室は10月17日(土)午前9時に阪急芦屋川駅に集合。芦屋ロックガーデンを通過して、東お多福山(六甲山系)の山頂まで約3時間の登山をした後、バスで下山します。対象は小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、定員20人、参加無料(交通費等は各自負担)。

また、1日スキー教室・伊丹市民スポーツ祭スキー大会は2月23日(祝)に水ノ山国際スキー場で開催(現地集合・解散)。事前スキー講習をした後、スキー大会(スキー回転)を実施し、上位8人表彰します。対象は小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、定員40人、参加費は小学生以下が2万6千円、中学生以上が3万円(交通費・宿泊費・レンタル代等含む)。(スキー協会 小寺 和輝)



伊丹市民スポーツ祭スキー大会は2月23日(祝)に水ノ山国際スキー場で開催(現地集合・解散)。事前スキー講習をした後、スキー大会(スキー回転)を実施し、上位8人表彰します。対象は小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、定員40人、参加費は小学生以下が2万6千円、中学生以上が3万円(交通費・宿泊費・レンタル代等含む)。(スキー協会 小寺 和輝)

新しい「アマビエ」の図(京都大学附属図書館蔵)

「アマビエの図」(京都大学附属図書館蔵)

長い髪とくちばし、うろこに覆われた胴体。特徴。その姿は一八四六(弘化三)年の瓦版に登場したのが最初である。肥後国(熊本県)の海に現れ、「当年より六年は諸国は豊作なり。だが、病がはやる。早々に私を写し人々に見せよ」と言って消えたとされる。その姿を描き、家の内に貼り「感染封じ」につながると言われていた。

その他にも福井市に伝わる妖怪「アマビコ」や、静岡県沼津市の「神池姫」など各地に色々伝わる。江戸時代は大流行したコレラを

鎮める目的であった。相撲では、片足を上げて地面を踏む「四股」と言う動作がある。漢字は借字・当て字であり、本来は「醜」である。古来、人間が大刀打ちできない「醜(強いもの・醜いもの)」に通じ、四股を踏むことは、地中の邪気を祓い大地を鎮める神事から発したものとされている。

皆様も外で四股を踏んで下さい。一日も早いコロナの終息を願います。

(体育協会 副会長 樋口 正美)

夏山も冬山も 楽しもう



登山教室と
スキー教室

参加者募集

スキー協会

伊丹市民スポーツ祭スキー大会は2月23日(祝)に水ノ山国際スキー場で開催(現地集合・解散)。事前スキー講習をした後、スキー大会(スキー回転)を実施し、上位8人表彰します。対象は小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、定員40人、参加費は小学生以下が2万6千円、中学生以上が3万円(交通費・宿泊費・レンタル代等含む)。(スキー協会 小寺 和輝)

申込み 2月5日(金)までに左 QR コードから電子申請。先着順。
問合せ 伊丹スキー協会 ☎ 080-3795-7186

【種目協会連絡先】問い合わせ先事務局 ☎ 784-8088

協会名	氏 名	電 話
野球	出口 良一	778-9845/ 090-9044-8927
ソフトボール	松本 正憲	784-5656
卓球	乾 峰	090-3992-9597
ソフトテニス	吉水 久	090-3260-3045
テニス	井石 幸男	779-4586/ 080-3769-4633
バレーボール	杉戸 敏典	777-2304(一般)
	田嶋 淳子	775-3840(9人制)
	澤村 龍子	770-0528(6人制)
サッカー	松本 政則	090-3354-7710
ラグビー	西澤 臣一郎	090-6207-5967
バドミントン	萬谷 吉男	0798-40-2605
陸上競技	スポーツ振興課	784-8088
体操	芳田 麻里	090-7765-4976
柔道	小玉 勉	080-1426-1727
空手道	安井 淳	090-6202-4259
弓道	村田 信二	770-6453
なぎなた	和田 久代	772-2358
剣道	瀬戸口 博昭	747-5630
居合道	赤松 裕介	090-3929-4141
相撲	樋口 正美	770-5667
太極拳	山崎 祐子	090-7757-2576
ローラースケート	協会事務局	773-0081
合気	木下 貴陽	784-5293
サイクリング	大木本 貞人	783-9568
セーリング	協会事務局	080-3832-8322
水泳	新垣 智則	772-2040(市立伊丹高)
バスケットボール	生田 誠	090-8985-9525
アマチュアボクシング	橋本 隆志	772-9300
障害者スポーツ	吉野 真旨	syospo_itami@yahoo.co.jp 080-5633-0943
スキー	協会事務局	080-3795-7186
スポンジボールテニス	原田 直之	090-8210-5714
中学校体育連盟	上田 晃	777-3540(荒牧中学校)
レディーススポーツ連絡協議会	北村 洋子	783-7125
少年スポーツ指導者連絡協議会	スポーツ振興課	784-8088

県大会開催に向けて

ソフトボール協会

伊丹ソフトボール協会は、本年度は第68回伊丹市民スポーツ祭以降の大会です。

は全て新型コロナウイルス感染症の為、急遽延期対応を取りましたが、更に緊急事態宣言対応で全国大会・近畿大会の中止が決定。

選手は目標が消失した状態になっていますが、各種別に於いて県協会方針は可能な限り県大会までは開催する方向で取り組んでいきますのでご支援をお願いします。



準優勝 / 市立松崎中学校



優勝 / 市立南中学校

本年度開催の第68回市民スポーツ祭中学女子の部集合写真

選手は目標が消失した状態になっていますが、各種別に於いて県協会方針は可能な限り県大会までは開催する方向で取り組んでいきますのでご支援をお願いします。

クラス別大会開催

テニス協会

伊丹テニス協会は、テニスを通じて、市民の皆様が健康な生活を送れるよう活動しています。

伊丹スポーツセンターと西猪名公園テニスコートを併用していただき、3月から12月(8月を除く)迄、ほぼ毎日曜日に各種大会を開催しています。

団体戦を除く大会はA級、B級、壮年に分かれていて、技術レベルにあったクラスに参加できます。また、団体戦は、2ダブルス3シングルスと近隣各市には無いシングルス重視した大会です。団体加盟希望の方



伊丹テニス協会HP
http://www.itami-ta.sakura.ne.jp/

令和元年度スポーツ祭男子A級ダブルス優勝者

バスケットボール活動再開のガイドライン

バスケットボール協会

Basketball

日本バスケットボール協会(JBA)は、6月8日バスケットボール活動再開に向けてのガイドラインを出しました。また、日本バスケットボール学会もチェックリストを提供しています。伊丹協会もこのガイドライン、チェックリストに則って活動します。

I 基本方針

1. 安全最優先
生命・健康を最優先とし、感染拡大のリスク

を最大限排除した選手・チーム、指導者、審判、運営スタッフ、それらの方のご家族などが安全に活動できる環境を提供します。

2. 「新しい日常」・「新しい生活様式」への適応
Beforコロナの「日常」が即座に戻ることは無いということを前提に、置かれた状況の正確な分析・理解に基づくガイドラインを設計します。

3. FIBA再開ガイドライン
FIBA(国際バスケットボール連盟)より再開におけるガイドラインが公開されており、バスケットボール競技の特性を考慮しながら作成します。

4. 不当な扱いや差別などの禁止

詳細は、日本協会からの情報を参照下さい。

II (選手用) 新型コロナウイルス感染予防チェックリスト(日本バスケットボール学会)

1. 起床時・朝
朝の検温、体調確認、感染者との濃厚接触の有無など

2. 移動時から練習前
マスクの着用、移動時の服装・同伴者の制限、ソーシャルディスタンスの確保など

3. 練習中
ハイタッチ・かけ声の禁止、水分補給・ボール・ビブスの共用制限、靴の裏を手で拭かない、練習中のこまめな手洗いなど

4. 練習後
更衣後速やかに帰宅、マスク着用、集団で帰宅しないなど

5. 帰宅後
手洗い・洗顔、シャワー・洗濯、夜の検温、十分な栄養補給と睡眠など

詳細は、日本バスケットボール学会ウェブページを参照下さい。
(バスケットボール協会 理事長 相原 信也)

日本協会 <http://www.japanbasketball.jp/news/55909>
日本バスケットボール学会 <https://www.jsbs.info/covid19>

新型コロナウイルスの影響で!

バレーボール協会

2020年度のバレーボール協会の活動は、新型コロナウイルスの影響により常任理事、総会が開催出来ず、資料配布による常任理事、総会、総会に変更せざるを得ない状況でのスタートとなりました。各体育協会においても緊急事態宣言をはじめとし、感染予防策として3密(密閉・密集・密接)を避けるべく自粛せざるを得ない状況で、苦労されたことと思います。このようなかで、2020年度の伊丹バレーボール協会の競技は、6月以降体育館は開館するも利用制限があり未だに大会中止を余儀なくされており、7月までの大会は全て中止としております。



Volleyball

この先、段階的に制限も緩和されるかと思いますが、バレーボール競技は密集・密接は避けられない競技でもあり、今後残された競技計画の開催も厳しい状況です。
(バレーボール協会 理事長 藤山 輝彦)

一生でできる武道

居合道協会

コロナ禍のため当協会も3月から活動や稽古を休止しておりましたが7月からようやく活動を再開することができました。マスク着用などまだまだ制限はありますが稽古に励んでおります。

居合道では仮想の敵に対する動作である技(わざ)を稽古します。特徴として、日本刀を鞘に納めた状態から敵の攻撃に対処する点が挙げられます。

居合道の技には、古くより伝わる流派の技(古流)と、各派の基本的な形を抜き出し統合した技



Iaido

(財)修武館(西台3丁目2-21)
☎072(773)1431
<https://syubukan.info/>
ホームページからのお問い合わせも可能です。
(稽古日)毎週月・木曜日 20:00-21:30

スポーツを通じた人間教育

アマチュアボクシング協会
アマチュアボクシング協会では、幼年・少年期からの育成に力を入れています。

物事を習得するのに適しているといわれるゴールデンエイジ(9歳〜12歳)の期間にボクシングと、それ以外の練習で身体を使い方や運動の楽しさを教えます!

瞬発系の筋肉が発達しやすい、心肺機能の向上が望める13歳〜15歳の間に厳しいトレーニングで身体と精神を鍛えていきます。



Boxing

太極拳サークル活動中

太極拳協会



Tai chi

当初は身体が重くて動けませんでした。練習を重ねていくうちに段々と動けるようになってきました。継続して運動をするという事がいかに大切かを実感しています。

10月の市民スポーツ祭の日には緑ヶ丘体育館で一般の方向けの太極拳講習会を開催予定です。11月は伊丹小学校体育館で市民武術太極拳大会を予定しており、日頃の練習の成果を発表します。昨年は伊丹太極拳協会創立30周年記念大会が盛大に開催されました。今年はコロナの影響で開催未定ですが、各々が出来る事をし、太極拳と向き合っています。

健康のために身体を動かしたい方、仲間作りをしたい方、伝統のある太極拳に興味のある方はこの機会に一緒に練習をしませんか?お待ちしております。

アマチュアボクシング協会は、ボクシングというスポーツを通じて世界一を目指していく中で、素晴らしい人間教育にも繋がると考えています。(アマチュアボクシング協会 会長 橋本 隆志)

スポーツは楽しい

2

今回は、遊びのススメ。
上手にプレイする選手をみて、「運動神経が良いね」という声をよく聞きます。その場面に応じた動きをスムーズに行うことができるからです。そういった子どもたちは総じて、小さな時からしっかりと遊び、いろいろな動き(多様な動き)を経験していると言われています。

これまでの遊びを通してストックした動きの倉庫から動きの部品を取り出し、その場その場に応じて適切に組み立てて自分自身の動きを創り出すことができるのです。

子どもは遊びを通して「いろいろな動き(多様な動き)」を身につけていきます。

さあ、みんなで「遊びの広場へ」出発!
(体育協会 理事長 相原 信也)