

ときめき☆ちびっこ秋祭り

10月27日（日）10：00～12：00

絵の具遊び、輪投げ、的当てなど

小学生以下

一部有料。絵の具、着替えなど持参）

神津福祉センター（TEL777-1022）へ

リラックスヨガ

11月1～29日の金曜10：50

高校生以上各15人

各1000円　　先着順

緑ケ丘体育館TEL770-4401

卓球教室体験会

10月16日（水）、17日（木）、18日（金）、21日（月）の18：15

4歳児～中学2年生

ZUMBA（ズンバ）(R)

11月1～29日の金曜9：30

ラテン系の音楽に合わせて体を動かす

高校生以上各15人

1000円　先着順

緑ケ丘体育館TEL770-4401

美ボディエクサ骨格美人

11月6～27日の水曜19：15

体の歪みを整える

高校生以上各25人

1000円　先着順

緑ケ丘体育館TEL770-4401

親子テニス体験

11月23日（祝）8：00

伊丹スポーツセンター

5歳児～小学生とその保護者30組

1500円

10月16日13：00から電話で同センター（TEL783－5613）へ。先着順。

メディアとジェンダーについて考える

12月7～21日の土曜（全3回）13：30

ここいろ

テレビやインターネットなどの情報を主体的に読み解く力を身に付ける

20人

1歳～就学前6人（1人1回300円。要予約）

10月15日から同所（TEL781－5516）へ。先着順。

ここいろ「スター・ペアレンティング講座」

11月11日～12月9日の月曜（全5回）10：00

たたかず、甘やかさず、子育てする方法を学ぶ

20人

1歳～就学前6人（1回300円。要予約）

10月1日から同所（TEL781－5516）へ直接か電子申請。先着順

伊丹市茶道協会「市民茶会」

10月12日（土）、13日（日）の10：00～15：00

法巌寺（中央2）

500円

市文化振興課TEL784－8043

クリーンランドイベント

●展望フロア一般開放デー

10月27日（日）10：00～15：00

ごみ焼却施設見学、リユースコーナーなど

●ひろばイベント

同日10：00～14：00（雨天中止）

重さ当てゲーム、食器リユース市

●ジョイントひろばイベント

同日10：00～14：00（雨天時内容変更）

合唱、チアダンス、リユースマーケットなど

豊中伊丹スリー・RセンターTEL06-6841-8152

プチ展示どんぐり

12月28日（土）まで

要観覧料

ドングリ拾いやドングリゴマなど多くの人に親しまれる「どんぐり」に注目し、花から実がなるまで、ドングリに関わる虫や種類を紹介します

アイ愛センター

昆陽池2-10 TEL772-0221

第1回防災塾「地域防災は自分たちの力で」

11月4日（祝）10：30

80人

無料（資料代別）　先着順。

要約筆記ボランティアきっかけ講座

11月16日（土）、23日（祝）の10：00（全2回）

10人

10月18日～11月1日に同センター（ファクスで780－2897も可）へ。先着順

第1回防災塾「地域防災は自分たちの力で」

11月4日（祝）10：30

80人

無料（資料代別）　先着順。

イベント

サンシティホール

中野西1-148-1 TEL783-2350

短期陶芸教室（11月）

11月2～23日の土曜（全3回）10：00

中学生以上20人

無料（材料費別）

ファクスで785－2461か往復はがきに必要事項を書いて、10月24日までに直接か郵送（必着）で同ホールへ。応募多数の場合抽選

第2期　フレイル予防教室

10月7日～12月23日の月曜（全10回）13：00

15人

5000円（保険料別）

10月5日までに同上。

こども文化科学館

桑津3-1-36 TEL784-1222

秋のプラネタリウムほうき星を見てみたい

12月1日（日）まで大人400円中高生200円

3歳〜小学生100円

●トワイライト投影

土曜午後16:15、10月19日除く

大人向け「今夜の星空案内」

●ちびっこ投影

日曜・祝日の10:00

ちびっこ連れの家族が主役の星と物語を楽しむ時間。10月27日まで＝「消えた土星の環」

プラネタリウム 特別投影熟睡プラ寝たリウム

11月23日（祝）18:30

要観覧料

日頃の疲れを癒してもらうために、あえて眠りを誘う内容で投影します。シンギングボウルの音色に耳を傾けながらゆったりとした星空解説で眠りの世界へ。

150人

同館ホームページから電子申請を。先着順

ちょこっとサイエンス「雲ってなぁに？」

10月13（日）・27日（日）14:25

要観覧料

空に浮かぶさまざまな雲の形や仕組みなど雲の不思議について実験を交えて紹介

各45人

整理券は当日午後1時から同館で配布。先着順

プラネタリウム 特別投影熟睡プラ寝たリウム

11月23日（祝）18:30

要観覧料

シンギングボウルの音色に耳を傾けながらゆったりとした星空解説で眠りの世界へ。

150人

同館ホームページから電子申請を。先着順

広告欄　　　　　（１０ページ）

その他イベント

【凡例】日時・日程　会場・場所　内容　対象・定員　参加料　申し込み方法　問い合わせ　一時保育あり先着順　応募多数の場合抽選

・だれでも、、定員なし、無料、不要、の場合は記載していません。

•申込方法など詳しくは二次元コード（ホームページ）か問い合わせ先へ確認を。

•市外局番がないものは［072］。

•市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「664-8503 伊丹市役所〇〇課（室）」で届きます。